



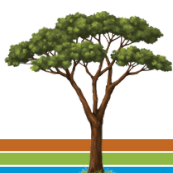
In de Pastorie, een lezing over de monumentale plataan op het terrein. Interessant!

Zichtbaarder zijn - Klaas Lindeboom

Afgelopen week hadden we nog een paar zeer warme dagen en nu lijkt de herfst alweer voorzichtig zijn intrede te doen. Door de droogte laten de bomen al flink wat blaadjes vallen. 't Is weer voorbij die mooie zomer, zingt Gerard Cox. En zo voelt het ook een beetje.

De vakanties zijn grotendeels voorbij en er is weer volop bedrijvigheid. Ook in ons nieuwe gebouw gebeurt veel. Op dit moment wordt er vooral binnen hard gewerkt. Op de tweede verdieping worden de contouren van de huiskamer en de studio's steeds beter zichtbaar. Mooi om te zien hoe alles langzaam vorm krijgt.

Een uitbreiding vraagt natuurlijk ook om extra collega's. De werving hiervoor gaat in september volop van start. Tijdens de zomerafsluiting op 9 september vertellen we alle collega's meer over hoe Route Noord verder vorm gaat krijgen.



Ook kijken we naar ons vrijwilligersbestand. Daar kunnen nog best wat mensen bij! Ken je iemand die wat tijd over heeft en graag iets voor een ander wil betekenen? Neem dan gerust contact op met de afdeling Welzijn.

De extra ruimte biedt straks bovendien plek aan 60 nieuwe zorgstudio's. Dat geeft kansen voor mensen bij wie het thuis wonen niet langer gaat. We willen onze prachtige nieuwe zorgstudio's daarom graag onder de aandacht brengen van de mensen die deze plek nodig hebben. Ondertussen gebeurt er natuurlijk nog veel meer. Zo was er in de Pastorie een interessante lezing over de monumentale plataan op ons terrein. Mooi om ook aandacht te hebben voor wat er al zo lang staat, terwijl er om ons heen zoveel nieuws ontstaat.

We doen deze groei zoals we dat gewend zijn: samen. Heb je tips of ideeën die ons in deze fase kunnen helpen? Laat het ons vooral weten. Veel leesplezier!

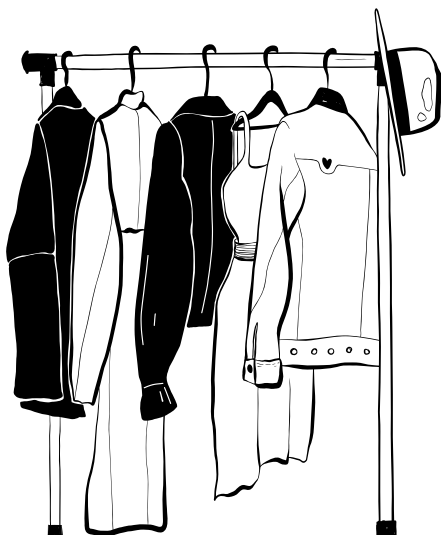


Activiteiten september

Za 19 14.00-16.30 uur Bekkemamode

Wo 23 15.00-16.15 uur Shantykoor

Aan lagerwal



TROTS



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie: Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving: Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl

Kompas en thermometer

Samen leven toevoegen aan de dagen

Op deze plek kijken we vooruit naar ontwikkelingen in de ouderenzorg (het kompas) óf nemen we de temperatuur op van wat er speelt binnen en rondom Het Hooge Heem (de thermometer). Deze keer snijden we het onderwerp welzijn aan.

Welzijn gaat over meer dan activiteiten. Het gaat over leven toevoegen aan de dagen. Over ontmoeten, plezier maken, naar buiten gaan, iets nieuws beleven of gewoon samen een kop koffie drinken. Kleine momenten die een dag nét dat beetje extra geven. Daar willen we binnen Het Hooge Heem volop ruimte voor bieden.

En daar zijn verschillende mogelijkheden voor. Familie kan bijvoorbeeld een rolstoelauto of rolstoelbus huren om samen met een bewoner een dagje op stap te gaan. Met de HHH Pas kunnen mensen van buiten Het Hooge Heem meedoen aan activiteiten zoals bingo, bewegen, het Atelier, de vrijdagmiddagborrel en maandelijkse optredens. Vanaf 1 september is er ook het miniarrangement: voor € 5,- een keer meedoen met bijvoorbeeld het Atelier of bewegen. Inclusief koffie, thee en gezelligheid.

Ook onze vrijwilligers zijn goud waard. Zij helpen bij groepsactiviteiten, maar gaan er ook één-op-één op uit met bewoners. Samen fietsen op de duofiets, een spelletje doen, de krant lezen of een visje eten in Lauwersoog. Het kan allemaal.

Maar zijn alle mogelijkheden voor welzijn wel duidelijk? We horen graag van bewoners, familie en collega's wat nog vragen oproept of waar behoefte aan is. En met het oog op de uitbreiding van het aantal bewoners zijn extra vrijwilligers extra welkom!

Ken jij of ben jij iemand die het leuk vindt om als vrijwilliger het verschil te maken in het leven van onze bewoners? Neem dan contact op met welzijn@hethoogeheem.nl. Opmerkingen en vragen over welzijn kun je hier ook neerleggen.



Onder de pet van Harriëtte Keuning, nieuw lid RvT



Verbinden, ontwikkelen en samen voor goud

Harriëtte groeide op op een boerderij, een familiebedrijf. Daar kreeg ze het harde werken met de paplepel ingegoten. Maar ondernemen en organiseren zaten er ook al vroeg in. “Vroeger was ik veel in de weer met het haar van mijn make-up pop en organiseerde ik allerlei activiteiten. Ik dacht toen nog aan een eigen zaak. Op school merkte ik dat ik eigenlijk met iedereen goed overweg kon. En ik zorgde er altijd voor dat iedereen goed mee kon doen. Werd iemand gepest of achtergesteld, dan kwam ik voor diegene op.”

Mensen verbinden blijkt een rode draad in haar leven. “Na de middelbare school dacht ik eerst aan een sportopleiding, zelf sporten leek me heerlijk, maar voor de klas staan leek me saai. De HEAO leek me interessant, maar ook te saai. Uiteindelijk koos ik voor Personeel & Arbeid. Zo kon ik met mensen werken, maar wel vanuit een zakelijke invalshoek.”

Vanaf haar kleutertijd stond Harriëtte met twee voeten op het ijs. Ze groeide uit tot topmarathonschaatser en bleef dat tot haar 32e. Die sportmentaliteit neemt ze mee in haar werk. “Ik vind het mooi om mensen te helpen zich te ontwikkelen en hun talenten te benutten. Als mensen individueel in hun kracht staan, kun je als team samen voor het beste resultaat gaan. Dat is voor mij waar HRM over gaat. Samen gaan voor goud.”

In haar werk, eerst als hoofd Personeel- en Salarisadministratie en later als bestuurssecretaris bij Drenthe College, kreeg ze steeds meer zicht op het besturen van een organisatie. “De relatie tussen bestuur en raad van toezicht en de rol die beide hebben in het besturen van een organisatie, sprak me aan. Toen ik de vacature voor lid van de Raad van Toezicht van Het Hooge Heem met de portefeuille HR zag, dacht ik: dit past bij mij.”

Ze noemt verschillende redenen waarom ze enthousiast is. “Het HR-vakgebied, de maatschappelijke toegevoegde waarde, de platte organisatie en het feit dat we allebei in het Westerkwartier gevestigd zijn. Het sluit mooi aan bij wat ik heb gedaan én bij mijn eigen ontwikkeling.”

In het dagelijks leven is Harriëtte zelfstandig ondernemer en nog altijd sportief. “Ik noem mezelf de fietsende HR-manager. Inmiddels houd ik me steeds meer bezig met organisatieontwikkeling en advies. Zo combineer ik mijn sport wielrennen met mijn werk als HR-professional. Ik ben altijd op zoek naar balans. Op de fiets, maar ook in mijn werk. De boog kan immers niet altijd gespannen staan.”

Governance

Route Noord: samen koers houden

De organisatie beweegt. Veranderingen in de zorg, personeelstekorten en de wensen van bewoners en familie vragen om keuzes, samenwerking en een heldere koers.

Route Noord brengt veel in beweging. De uitbreiding van Het Hooge Heem betekent meer bewoners, medewerkers, familie en vrijwilligers. Ook onze manier van werken en samenwerken groeit mee. Dat doen we niet alleen. Achter de schermen wordt door veel mensen en teams hard gewerkt om Route Noord goed voor te bereiden.

Ook de verschillende governance-gremia zijn volop betrokken. De cliëntenraad, ondernemingsraad en raad van toezicht kijken ieder vanuit hun eigen rol en verantwoordelijkheid mee. Ze stellen vragen, denken mee, adviseren en houden scherp waar dat nodig is.

OR

De OR kijkt bij Route Noord vooral vanuit het perspectief van medewerkers. Wat betekent de groei voor het werk, de teams, de inzetbaarheid en de manier van samenwerken? De OR denkt mee over de gevolgen van de verandering en houdt de belangen van medewerkers scherp in beeld. Zo helpt de OR om plannen niet alleen op papier goed te laten werken, maar ook in de dagelijkse praktijk.

Cliëntenraad

De cliëntenraad kijkt naar Route Noord vanuit het perspectief van bewoners en hun naasten. Wat betekent de uitbreiding voor wonen, welzijn en zorg? En hoe zorgen we ervoor dat bewoners ook in een groeiende organisatie gezien en gehoord blijven? De cliëntenraad brengt dit perspectief steeds aan tafel en helpt zo om de keuzes goed aan te laten sluiten bij wat bewoners belangrijk vinden.

RvT

De Raad van Toezicht kijkt met een brede en onafhankelijke blik naar Route Noord. Zijn de keuzes verantwoord en toekomstbestendig? Blijven kwaliteit, continuïteit en financiële gezondheid in balans? De raad houdt toezicht, stelt vragen en daagt uit waar dat nodig is. Zo wordt niet alleen gekeken naar de stap die we nu zetten, maar ook naar de organisatie die Het Hooge Heem morgen wil zijn.

Word ook Vriend van Het Hooge Heem!

Scan de QR-code en steun ons mooie werk: samen maken we het verschil voor onze bewoners.

Uw bijdrage helpt ons om extra voorzieningen en activiteiten te bekostigen die niet uit het reguliere budget betaald kunnen worden.





Beste collega's

Helaas moet ik vanwege gezondheidsredenen stoppen met mijn werkzaamheden. Dit is voor mij geen gemakkelijke beslissing, want ik heb het hier altijd ontzettend naar mijn zin gehad. Ik wil iedereen graag bedanken voor de fijne tijd, de gezelligheid en alle mooie momenten. Ik heb het contact met mijn collega's en vooral met de bewoners altijd als bijzonder en waardevol ervaren. De gesprekken, de gezelligheid samen zal ik zeker gaan missen. Hoewel ik stop met werken, betekent dat gelukkig niet dat ik helemaal uit beeld verdwijnt. Ik kom zeker nog eens langs gezellig een kopje koffie drinken.

Liefs, Gea Scheerhoorn - Jonker

KWEKboxen

Voor je ligt een KWEKbox. Elke KWEKbox bevat verschillende materialen die passen bij het gekozen thema. De materialen worden zo gekozen dat ze uitnodigen tot kijken, luisteren, voelen, ruiken, proeven en beleven.. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan:

- materialen om aan te raken en vast te houden;
- geuren die herinneringen kunnen oproepen;
- muziek of geluiden die bij het thema passen;
- afbeeldingen, foto's en voorwerpen om naar te kijken;
- materialen om te proeven, wanneer dit passend en veilig is;
- herkenbare voorwerpen uit het dagelijks leven

De KWEKboxen bieden medewerkers, familieleden en vrijwilligers een eenvoudige manier om samen met een bewoner een moment van aandacht, herkenning en plezier te creëren.

Bij mensen met dementie kunnen herinneringen en vaardigheden veranderen, terwijl zintuiglijke ervaringen vaak nog een belangrijke ingang vormen voor contact en beleving. Een herkenbare geur, een vertrouwd geluid of een voorwerp uit het verleden kan een gevoel, herinnering of verhaal oproepen.

Het doel is niet om te testen wat iemand nog weet. Het gaat juist om het beleven van het moment. Er is geen goed of fout antwoord. De bewoner bepaalt zelf wat prettig, interessant of herkenbaar is.

Een KWEKbox kan één-op-één worden gebruikt, maar ook in een klein groepje. Een box kan op verschillende momenten worden ingezet, bijvoorbeeld tijdens een activiteitenmoment, als onderdeel van welzijn of als laagdrempelige activiteit tussen de dagelijkse zorgmomenten door.

De KWEKbox is daarmee meer dan een doos met materialen: het is een uitnodiging om samen te beleven, herinneringen te delen en contact te maken.

Heb je vragen of ideeën om de KWEKboxen aan te vullen? Schiet Marleen, Sippina of Arjenne even aan.



Varia

Wist je dat ...

- we nu ook een snapchataccount hebben ingericht: hethoogeheem26?
- daar nu een eerste filmpje op is gedeeld?
- We graag willen horen hoe dit wordt ontvangen?
- we hiermee de jongere (potentiële) collega's beter kunnen bereiken
- er nieuwe BOL- en BBLstudenten beginnen met hun stage bij ons?
- de dahlia's van menig collega nu echt in bloei staan?
- we nu geen zomermarkt organiseren?
- dit nu een heuse **kerstmarkt** gaat worden op 11 december?
- wdaarvoor standhouders met leuke spullen zoeken?
- ze zich kunnen aanmelden via welzijn@hethoogeheem.nl?



Maandag 31 augustus startte een flinke groep BOL- en BBL'ers. We wensen iedereen veel plezier en succes.

Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie tekst, een gedicht of een citaat. Omdat ik op het punt sta om op vakantie te gaan, kies ik deze keer voor een luchtige quote. Deze uitspraak voelt toepasselijk bij Route Noord, waarbij we tot nu toe voornamelijk achter de schermen hard aan het werk zijn met de voorbereidingen.

“Vaak moet er iets gebeuren, voordat er iets gebeurt.”

Johan Cruijff, voetballer en trainer (1947-2016).

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig



Ik ben Elskes poppenhuis

6. De speelkamer

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter.

In de speelkamer is het druk. Twee vrouwen. Twee meisjes. En een kind dat nog moet komen.

Het kleinste meisje zit op schoot. Het andere staat naast de oude kinderwagen. Grote zwarte wielen, alsof hij zo de kamer uit kan rijden.

Op tafel staat van alles: taart met fruit, een glas wijn, een dik boek en een zilveren schaal vol kleine dingen.

Er is gespeeld. Er is gepraat. Er is gewacht. Dat laatste weet ik zeker. De hoogzwangere vrouw legt even haar hand op haar buik. Misschien vraagt iemand wanneer de baby komt. Misschien weet niemand het.

Door de openslaande deuren valt het licht van buiten naar binnen. Achter het glas-in-lood ligt een wereld die verdergaat. Kinderen groeien. Buiken worden dikker. Kinderwagens worden klein. En toch blijft hier alles zoals het was.

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter.

Zelfs de tijd.



Tot slot

Route Noord: We hebben plek voor jou

Met Route Noord bouwen we niet alleen een nieuw gebouw. We maken ruimte voor een nieuwe fase van Het Hooge Heem. Over een paar maanden komen de eerste nieuwe bewoners, nieuwe collega's en nieuwe vrijwilligers erbij. Daarmee groeit onze gemeenschap met veel nieuwe gezichten.

Wij hebben plek voor jou wordt daarom een belangrijke boodschap de komende tijd. Want er is straks letterlijk plek voor 60 nieuwe bewoners. Mensen die bij ons komen wonen en onderdeel worden van het dagelijks leven in Het Hooge Heem. Voor hen willen we een fijne, vertrouwde plek creëren, met ruimte voor ontmoeting, aandacht en goede zorg.

Maar er is ook plek voor nieuwe collega's. Om straks met meer bewoners te werken, zijn extra mensen nodig. Ervaren collega's en nieuwe collega's gaan samen aan de slag. Dat brengt nieuwe ideeën en ervaringen mee. Tegelijkertijd blijven we zorgvuldig kijken naar wat voor ons belangrijk is: onze manier van werken, de korte lijnen en de betrokkenheid bij bewoners en bij elkaar.

En natuurlijk hebben we ook plek voor nieuwe vrijwilligers. Misschien heb je een paar uurtjes over, vind je het leuk om samen iets te ondernemen of wil je gewoon iets betekenen voor een ander. Juist met vrijwilligers kunnen we nóg meer aandacht geven aan de dingen die het leven kleur geven.

De komende tijd verandert er dus veel. We bouwen, werven, organiseren en bereiden ons voor. Maar ondertussen blijft het gewone leven in Het Hooge Heem natuurlijk doorgaan. Dat is misschien wel het belangrijkste: Route Noord komt erbij, maar Het Hooge Heem blijft de plek waar mensen elkaar ontmoeten, waar we naar elkaar omkijken en waar ruimte is om jezelf te zijn.

Er komt dus niet alleen een nieuw gebouw. Er komt ruimte voor nieuwe mensen, nieuwe ontmoetingen en nieuwe verhalen.

Wij hebben plek voor jou.



Kwek op de bouw

Ik heb al even rondgefladderd op de tweede verdieping waar ze met kozijnen, muurtjes en het aftimmeren van de wanden van de zorgstudio's aan de slag zijn. Nu kan ik nog van binnen naar buiten door de ramen aan de kopse kanten van het gebouw, maar wanneer die ramen er ook in zitten en de steigers weggaan, dan wordt dat lastig.