



Uitstapje naar Lauwersoog, heerlijk visje eten. Mogelijk gemaakt door Vrienden van HHH

Hoofd koel - Klaas Lindeboom

De afgelopen maand heeft de zomer zich van zijn beste kant laten zien. Zon en hitte voerden de boventoon. Telkens werd het hitteplan weer ingevoerd: houd je hoofd koel en het hart warm! Tijdens de viering van het hoogste punt van gebouw Noord was het ook warm. Gelukkig mochten we voor het eerst een kijkje nemen in het gebouw.



Na de zomervakantie gaan we rondleidingen geven in het gebouw voor iedereen die daar graag een kijkje wil nemen.

Inmiddels is het gebouw wind- en waterdicht. Het is stil op de bouwplaats. Maar na de bouwvak zal het krioelen van de verschillende mensen die de binnenkant gaan afbouwen.

Deze zomer starten we met extra communicatiemiddelen, vooral voor onze collega's. Wekelijks verschijnt een kort bericht per mail, Even op Koers, en we maken een bulletin met achtergrondinformatie over de stappen die gezet worden op het pad van RouteNoord.

In september maken we een start met activiteiten en externe communicatie met als doel het werven van nieuwe collega's. Ken jij iemand die hier zou willen werken? Attendeer ze vooral op de inloopmomenten die na de zomer worden ingepland.

Veel leesplezier!



Activiteiten augustus

Wo. 19 15.00-16.15 uur zanger Tienco

Zat. 22 15.00 uur Avondmaal, inloop 14.30 uur



TROTS



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie: Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving: Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl

Kompas en thermometer

Rust in het rooster, ruimte voor goede zorg

Op deze plek kijken we vooruit naar ontwikkelingen in de ouderenzorg (het kompas) óf nemen we de temperatuur op van wat er speelt binnen en rondom Het Hooge Heem (de thermometer). Deze keer spreken we met directeur Klaas Lindeboom en planner Ellie van Dellen over het nieuwe roosteren in ONS.

We groeien. Er komen nieuwe collega's, nieuwe teams en straks ook nieuwe bewoners. Dat vraagt om een andere manier van roosteren. Niet omdat het moet, maar omdat we samen willen zorgen voor meer rust, duidelijkheid en eerlijkheid. Een goed rooster helpt medewerkers vooruit te kijken. Je weet waar je aan toe bent, kunt eerder plannen en hebt minder verrassingen. Dat geeft rust. En rust in het rooster betekent meer aandacht voor de bewoners.

Rust als basis

Een rooster is meer dan een planning. Het bepaalt hoe collega's samenwerken en hoe de zorg wordt georganiseerd. Met duidelijke afspraken zorgen we voor meer rust op de werkvloer. En die rust merken uiteindelijk ook onze bewoners.

Eerlijk verdeeld

Feestdagen horen voor iedereen bijzonder te zijn. Daarom maken we heldere afspraken. Werk je het ene jaar met Kerst, dan ben je het volgende jaar met oud en nieuw aan de beurt. Voor Pasen en Pinksteren geldt hetzelfde. Zo verdelen we de feestdagen eerlijk en weet iedereen ruim van tevoren waar hij of zij aan toe is.

Ruimte voor maatwerk

Iedere situatie is anders. Sommige collega's kunnen tijdelijk alleen bepaalde diensten werken. Voor hen onderzoeken we een apart flexteam. Zo blijft er ruimte voor maatwerk, terwijl de roosters van de andere teams beter in balans blijven.

Samen verantwoordelijk

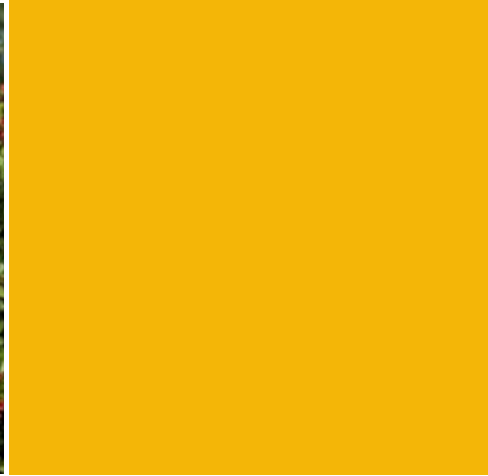
Een goed rooster maken we samen. Collega's geven hun wensen door, controleren hun gewerkte uren in ONS en keuren deze zelf goed. Zo blijft de planning betrouwbaar en houden we samen overzicht.

Klaar voor de toekomst

De komende tijd blijven we het roosterproces verbeteren. Met duidelijke afspraken, slimme hulpmiddelen en goede samenwerking bouwen we aan een organisatie die klaar is voor de toekomst. Zodat collega's prettig kunnen werken en bewoners iedere dag kunnen rekenen op vertrouwde, goede zorg.



Onder de pet van Marleen van der Meer, orthopedagoog



Samen puzzelen aan een mooie dag

Wie Marleen spreekt, merkt al snel dat ze nieuwsgierig is. Naar mensen, naar hun verhaal en vooral naar wat ervoor zorgt dat iemand zich prettig voelt. Die nieuwsgierigheid neemt ze iedere dag mee in haar werk als orthopedagoog bij Het Hooge Heem.

Na haar studie orthopedagogiek aan de Rijksuniversiteit Groningen werkte Marleen jarenlang in de gehandicaptenzorg. Inmiddels heeft ze haar plek gevonden in de ouderenzorg. Vooral bij mensen met dementie of andere psychische problematiek zoekt ze samen met het zorgteam naar wat iemand nodig heeft.

“Het begint met goed kijken en luisteren”, vertelt Marleen. “Hoe beleeft iemand zijn dag? Waar wordt iemand blij van? Wanneer ontstaat onrust? En wat kunnen we daar als team mee?”

Marleen behandelt bewoners meestal niet zelf. Ze kijkt mee, bespreekt haar observaties en denkt samen met de zorgcollega's na over een aanpak die past bij déze bewoner. Want wat bij de één werkt, hoeft bij de ander helemaal niet te werken. Juist dat puzzelen vindt ze mooi.

“Het kan soms iets kleins zijn. Een andere manier van contact maken, een verandering in de dag of iets toevoegen waarvan iemand zichtbaar geniet. Als je merkt dat een bewoner zich daardoor prettiger voelt, geeft dat veel voldoening.”

Voor Marleen draait haar werk om het toevoegen van waarde en betekenis aan de dagen van bewoners. Medicatie kan soms nodig zijn, maar haar eerste vraag is altijd: wat kunnen we zélf doen om het welbevinden te vergroten?

Ook vindt ze het belangrijk om haar kennis te delen. Als lid van de beroepsvereniging voor orthopedagogen en als docent voor orthopedogen in opleiding draagt ze graag bij aan de ontwikkeling van haar vak.

En haar nieuwsgierigheid? Die blijft. Want iedere bewoner is anders en iedere dag brengt nieuwe vragen. Samen met het team blijft Marleen zoeken naar datgene wat het verschil maakt: een mooie, betekenisvolle dag voor iedere bewoner.

Governance

Ondernemingsraad

Ook al vergadert de ondernemingsraad deze zomermaanden niet, het werk gaat gewoon door. Regelmatig gaan twee OR-leden in gesprek met Klaas over de lopende zaken en wat er speelt.

Daarnaast blijven we goed luisteren naar collega's en naar wat er op de afdelingen gebeurt. Signalen die we binnenkrijgen, nemen we mee en maken we bespreekbaar als dat nodig is.

Zo blijft de OR ook in de zomer betrokken bij wat er speelt én bij wat er staat te gebeuren. We houden jullie daarvan op de hoogte, zodat iedereen weet waar we samen aan bouwen.

Personeel

Afscheid

Op 21 juli overleed onze collega. Een week later namen we met velen afscheid van haar tijdens een indrukwekkende en drukbezochte bijeenkomst in het crematorium in Eelderwolde. We bewaren warme herinneringen aan haar. Aan haar betrokkenheid, haar humor, haar vriendelijke glimlach en de aandacht die zij altijd had voor de mensen om haar heen. Onze gedachten zijn bij haar familie. We zijn dankbaar dat haar dochter als BBL-leerling verbonden blijft aan Het Hooge Heem en dat ook haar zoon als oproepkracht voor huishouding en facilitair deel blijft uitmaken van onze organisatie.

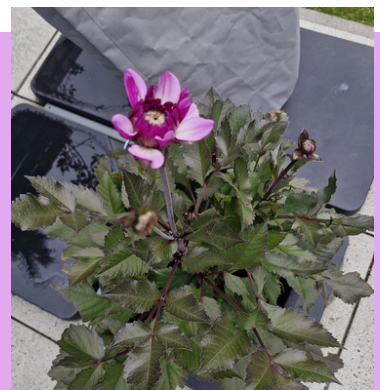
Vertrouwenspersoon Greet Nieuwland is bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuisgroepnoord.nl of via telefoonnr. 06-31770844

Clëntenraad

Begin juli kwam de cliëntenraad weer bij elkaar. Tanja Schoep, geestelijk verzorger, en Margreta Kuipers, verpleegkundig specialist, waren te gast. Tanja vertelde meer over haar werk als geestelijk verzorger. Een veelzijdige functie, waarin aandacht is voor de mens achter de bewoner. Met Margreta ging het onder meer over de intake van nieuwe bewoners en proactieve zorgplanning: samen vooruitkijken naar wat iemand belangrijk vindt in de zorg.

Ook de organisatie van een familiebijeenkomst kwam aan bod. Tanja en Margreta willen hier graag aan meewerken, zodat ook familie goed wordt meegenomen en geïnformeerd.

Natuurlijk was de cliëntenraad ook aanwezig bij de viering van het hoogste punt van de nieuwbouw. Een mooie mijlpaal voor Het Hooge Heem. De raad wordt door Klaas regelmatig bijgepraat over de voortgang van de nieuwbouw en blijft zo betrokken bij deze belangrijke ontwikkeling.



Dahliapret

Op 12 mei kreeg iedereen een set dahliabollen, die snel de grond in gingen. De eerste bloem kregen we van Kim!

Kunst in HHH

In ons pand en in afdeling Zuid is momenteel een wisselende tentoonstelling te zien van kunstenaars van Kunstenaarsvereniging Zichtlijn. Iedere zes maanden veranderen de werken, zodat bezoekers telkens nieuwe inspiratie kunnen ontdekken. De expositie toont een breed scala aan stijlen en technieken, van naaimachines op wielen tot kleurrijke schilderijen en textielkunst.

Theo Heydenrijk (Leek) - werken in de hal en restaurant

Theo heeft een opleiding commercial artist. Hij tekende als kind al, maar is serieus gaan schilderen vanaf 2000. Hij is een realistisch schilder in alle technieken (olie, acryl, aquarel en schildert stadsgezichten, landschappen, portretten en dieren). Vooral water en dreigende lichten inspireren hem.

Teus Ruitenbeek (Marum) - kantoor flexplek en vergaderzaal

Teus tekent en schildert vooral met houtskool, pastel en acrylverf. Zijn stijl is geabstraheerd figuratief. Zijn werk is een zoektocht, een reis met het onderwerp. Teus gebruikt verschillende materialen. Van papier, schilderlinnen, boekbinders-linnen, hout, jute tot papyrus. Daarbij werkt hij met kwasten, potloden, handen, maar ook gedroogde bloemen en takjes. Passie, emotie en durf zijn zichtbaar in zijn werk.

Dick Koppers (Marum) - vitrinekast in de gang

Welkom bij de kunstwereld van Dick Koppers, waar oude naaimachinemotoren worden omgetoverd tot verrassende kunstwerken op wielen. Met een liefde voor het transformeren van bestaande objecten creëert Dick unieke stukken die vreugde en verwondering oproepen. Zijn werk geeft nieuwe betekenis aan vertrouwde voorwerpen, en nodigt je uit om met een frisse blik te kijken.

Joekie Blom (De Wilp) - vitrinekast in de gang

Joekie is textielkunstenaar. Van jongs af aan beleeft ze veel plezier aan het werken met textiel. Na haar pensionering is Joekie meer de artistieke kant opgegaan. Ze heeft meerdere cursussen gevolgd. Door combinaties te maken van verschillende textiele materialen en diverse technieken maakt ze composities, die ze afwerkt met naaien of borduren. Inspiratie vindt Joekie overal, maar vooral in de natuur.

Willemien Renkema (Zevenhuizen) - kantoor directeur

In mijn werk probeer ik vaak een innerlijk gevoel tastbaar te maken. Ik probeer spanning te tonen tussen kracht en kwetsbaarheid, lichaam en emotie. Ik hou van de uitdaging omdat materialen elkaar kunnen tegenwerken en aanvullen. Reageren in plaats van controleren. Klei is de basis met daarnaast breekbare dingen, transparante en geleidende materialen. Ik kwam bij glas terecht omdat gewone sculpturen mij niet genoeg ruimte gaven om emotie en kwetsbaarheid te tonen. Glas kan breken en geeft ook licht (hoop).

Ina Tabbes (Marum) - afdeling Zuid

In de kunst voelt ze zich aangetrokken door het Realisme, Magisch Realisme en Surrealisme en daarnaast heeft ze affiniteit met textiel en alle kosteloze materialen die je daar in kunt verwerken. Ze werkt met olieverf, acryl, aquarel en textiel en is autodidact, dat wil zeggen dat ze zichzelf alles aanleert.

Varia



Ik ben Elskes poppenhuis

5. De slaapkamer

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter.

De slaapkamer heeft zachte kleuren en veel glans. De kroonluchter werpt licht over het bed met satijnen lakens.

Doeken hangen rond het hoofdeind als een hemel.

Bij de wastafel staat een vrouw met een lange rok.

Ze kijkt de kamer in, maar ik weet niet waarop ze wacht.

Op het nachtkastje staat een zwart-witfoto van een kind.

Ik vraag me af wie het is.

Het landschap op het behang loopt achter het bed gewoon door. Alsof je zo naar buiten kunt stappen.

Misschien doet zij dat straks.

Misschien heeft ze dat al eens gedaan.

Ik kijk nog eens naar het kind op de foto.

Zo klein.

Zo lang geleden.

En toch voelt het alsof het mij kent.

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter.

Ook wie je ooit was.

Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie tekst, een gedicht of een citaat. Deze maand een hele korte tekst van Maartje Punt. In een paar woorden laat het voelen hoe ingewikkeld een gemis of verlies kan zijn, en hoe woorden daarbij meestal tekortschieten.

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Slecht in alleen zijn

Leegte

het weegt niets

maar toch is het zwaar.



Tot slot

Route Noord: nieuw én vertrouwd

We gaan ervan uit dat we volgend jaar om deze tijd ons nieuwe gebouw in gebruik hebben genomen. Met de nieuwbouw creëren we ruimte voor 60 extra bewoners én bouwen we verder aan een toekomstbestendig Het Hooge Heem.

De weg daar naartoe noemen we Route Noord. De uitbreiding brengt veel veranderingen met zich mee. Tegelijkertijd willen we behouden wat Het Hooge Heem bijzonder maakt: de betrokkenheid, de korte lijnen en de manier waarop we samen werken en voor onze bewoners zorgen. Zo zorgen we ervoor dat het straks nieuw én vertrouwd voelt.

60 nieuwe studio's

In het nieuwe gebouw komen 60 studio's, verdeeld over drie woonlagen. Per woonlaag komen twee afdelingen met ieder tien zorgstudio's en een ruime, lichte huiskamer. De huiskamers krijgen een eigen sfeer, met als thema Westerkwartier of Boerderij. Benieuwd hoe het eruit gaat zien? Tijdens een rondleiding kun je alvast een kijkje nemen in het nieuwe gebouw. Aanmelden kan via communicatie@hethoogeheem.nl.

Nieuwe bewoners

De nieuwe studio's zijn bedoeld voor nieuwe bewoners. Het is dus niet de bedoeling dat bewoners uit het huidige gebouw naar de nieuwbouw verhuizen. De nieuwe bewoners hebben vooral een indicatie voor intensieve zorg.

Vanaf half februari 2027 nemen we het nieuwe gebouw stap voor stap in gebruik. Per woonlaag komen er nieuwe bewoners bij.

Samen op weg

Achter de schermen wordt hard gewerkt aan de voorbereidingen. Er komen nieuwe collega's en nieuwe teams. Ervaren collega's en nieuwe collega's gaan samen werken in de nieuwe situatie. Zo willen we ervoor zorgen dat de kwaliteit en de vertrouwde manier van werken van Het Hooge Heem behouden blijven.

Route Noord is een flinke stap vooruit. Maar wat ons betreft blijft de basis hetzelfde: een plek waar mensen elkaar ontmoeten, waar we naar elkaar omkijken en waar bewoners zich thuis mogen voelen.

De komende tijd delen we regelmatig nieuws over Route Noord. Ook in de vergaderzaal komt steeds meer informatie te hangen. Loop gerust eens binnen en kijk mee hoe onze route naar het noorden eruitziet!



Kwek op de bouw

Ik heb het even gecontroleerd, maar het dak zit helemaal dicht. Er kan geen druppel water meer door. De bouwvakkers hebben vakantie, dus nu kan ik ook even uitrusten. Straks weer enthousiast verder!