

Het Hooge Heem in Grootegast groeit. Wij hebben plek voor nieuwe collega's.

Woonzorgassistent

Helpende (plus)

Verzorgende IG

Verpleegkundige



Nieuwsgierig? Kijk op www.hethoogeheem.nl/vacatures

Kleurrijk najaar - Klaas Lindeboom

De herfst laat zich op dit moment van haar mooiste kant zien. Zachte dagen, warme kleuren en prachtige bomenrijen. Zo'n gouden nazomer nodigt uit om af en toe even om je heen te kijken en te genieten van wat er te zien is. En ondertussen verandert het landschap bijna ongemerkt.

Ook binnen Het Hooge Heem verandert er veel. Het gewone werk gaat door, terwijl we tegelijk volop bezig zijn met wat voor ons ligt.

Zo is onze wervingscampagne gestart. We hebben straks immers heel wat nieuwe collega's nodig om onze uitbreiding mogelijk te maken. In dit Journaal vertellen we daar meer over.

Ook onze Ondernemingsraad zit niet stil. De OR weegt belangen af en kijkt onder andere mee naar de voorgestelde nieuwe rol van EVC'er. De cliëntenraad is ondertussen bijgepraat over de ontwikkelingen binnen Het Hooge Heem.

Frisse blik, nieuwe kennis

Op dinsdag 6 oktober, van 13.30 tot 16.30 uur, organiseren we in Het Kleine Heem een zorginnovatieproeverij. Je kunt vrij binnenlopen en kennismaken met onder andere sensortechnologie en andere ontwikkelingen die ons in het werk kunnen ondersteunen.

Op 28 oktober staat een leerzame bijeenkomst van samenwerkingsverband Groninger Kracht op de agenda. Een aantal collega's gaat erheen om nieuwe kennis en ideeën op te doen en die weer mee terug te nemen naar Het Hooge Heem.

Tijdens onze zomerafsluiting hebben we veel vragen van collega's over Route Noord kunnen bespreken en beantwoorden. Achterop het Journaal praten we je bij.

De officiële openingsdatum van de noordvleugel is bekend: **dinsdag 14 september 2027**. Hoe en wat precies, daar komen wij op terug. Veel leesplezier!

Bewoners



Activiteiten september

ZZa 10 14.30 – 16.00 uur Avondmaal PKN

Wo 21 13.00 – 15.00 uur Vrijwilligerslunch
Opgave nodig.

Wo 28 15.00 – 16.15 uur Shantykoor Tolbert



De kerstdiners zijn gepland van **dinsdag 15 tot en met vrijdag 18 december**. Uitnodigingen volgen, opgave nodig.

TROTS



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie: Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving: Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl

Kompas en thermometer

De OR steviger in positie

Op deze plek kijken we vooruit naar ontwikkelingen in de ouderenzorg (het kompas) óf nemen we de temperatuur op van wat er speelt binnen en rondom Het Hooge Heem (de thermometer). Deze keer spreken we met OR-voorzitter Alet Katerberg.

Het Hooge Heem is volop in beweging. We groeien, krijgen nieuwe collega's en bewoners en kijken opnieuw naar hoe we ons werk organiseren. Juist dan is een ondernemingsraad (OR) belangrijk: om medewerkers te vertegenwoordigen, goede vragen te stellen en mee te denken over besluiten.

De OR bestaat momenteel uit Alet Katerberg, Gerelda Mollema en Rieneke Löhr. Een klein team met een flinke opdracht. Daarom kijkt de OR niet alleen naar wat er op tafel komt, maar ook naar de eigen werkwijze.

Een eerste concreet onderwerp is het voornemen om twee nieuwe rollen in te voeren: de continuïteitsverpleegkundige en EVC (Eerstverantwoordelijke Coördinator). Wat betekenen deze rollen voor taken, verantwoordelijkheden en samenwerking? De OR wil dat niet alleen vanachter de vergadertafel beoordelen, maar juist ervaringen en vragen van medewerkers ophalen.

Daarbij krijgt de OR ondersteuning van coach Hein Vermeer van Back2Basic. Samen werken ze aan een duidelijke aanpak om advies- en instemmingsverzoeken zorgvuldig en zo objectief mogelijk te beoordelen.

In december wil de OR het eigen functioneren minimaal een zeven kunnen geven: staan we steviger, werken we gestructureerder en weten collega's ons beter te vinden?

En daar zijn collega's bij nodig. Wil je meedenken over de ontwikkelingen in de organisatie? Meld je bij de OR. Of misschien wil je een stap verder gaan: de OR zoekt ook nieuwe leden. Mail naar or@hethoogeheem.nl.

Want medezeggenschap doe je niet vanaf de zijlijn. Zeker niet in een organisatie die volop in beweging is.





Onder de pet van Demian Mulder, medewerker gastvrijheid



Alle wegen komen samen

Wat wil je later worden? Voor Demian was het antwoord op die vraag niet meteen duidelijk. Kok misschien? Hij begon aan een horecaopleiding. Of toch ooit een eigen camping? Zijn zus deed toerisme en dat leek hem ook wel wat. Maar gaandeweg ontdekte hij waar zijn hart écht sneller van ging kloppen: film.

“Waarom zou ik het niet proberen?”, dacht hij. Via een opleiding Media en Entertainmentmanagement kwam hij uiteindelijk terecht op het European Film College in Denemarken. Eerst als student, daarna als college-assistent. “De beste twee jaar van mijn leven.”

Hij werd er volledig ondergedompeld in film en leefde in een hechte gemeenschap met studenten uit allerlei landen en culturen. Alles draaide om samen leren, maken en ontdekken. “Ik ben heel blij dat ik die kans heb gekregen.”

Terug in Nederland volgden verschillende banen in horeca, logistiek en verkoop. Ook begon Demian samen met een collega een eigen filmbedrijf. Hij deed veel ervaring op, maar vond nergens echt een vaste plek. Tot Het Hooge Heem op zijn pad kwam.

Als gastheer in het restaurant lijkt er opeens van alles samen te vallen. Horeca, organiseren, logistiek, jonge collega's begeleiden én aandacht hebben voor het welzijn van bewoners en gasten. “Het is eigenlijk helemaal op mijn lijf geschreven.”

En misschien nog belangrijker: hij voelde zich vanaf het eerste moment welkom. “Als iemand op zijn vrije dag terugkomt om met mij een kop koffie te drinken en kennis te maken, dan doet dat iets. Het voelde als een warm bad.”

Demian geniet ervan om weer onderdeel te zijn van een team. Samen aanpakken, oog hebben voor elkaar en, als het nodig is, vooraan gaan staan.

Die eigen camping kwam er niet. Film verdween niet uit zijn leven. Maar voorlopig heeft Demian wél een plek gevonden waar al zijn verschillende ervaringen mooi bij elkaar komen.

Governance

Clëntenraad

Route Noord krijgt steeds meer vorm. Tanja Schoep, projectleider Route Noord, nam de cliëntenraad mee in de manier waarop het project is georganiseerd. Wie houdt zich waarmee bezig, wat is de rol van de kartrekkers en waar komt alles samen in de stuurgroep?

Klaas Lindeboom gaf daarnaast een update over de voortgang van de bouw. Ook werd vooruitgekeken naar de komende maanden. Met nieuwe én bestaande teams in huis is het belangrijk dat bewoners de rust en vertrouwdheid blijven ervaren die bij Het Hooge Heem horen. Juist daar kijkt de cliëntenraad vanuit het perspectief van bewoners en hun naasten naar mee.



RvT

Ook bij de Raad van Toezicht stond Route Noord op 16 september nadrukkelijk op de agenda. De voortgang werd uitgebreid besproken. Daarnaast kwam de kaderbrief voor de begroting van 2027 aan bod. De nieuwbouw en de groei van Het Hooge Heem spelen daarin vanzelfsprekend een belangrijke rol.

Ook stelde de raad de directiebeoordeling vast, de jaarlijkse analyse van het kwaliteitssysteem. Verder heeft Harriette Keuning vanwege de drukte binnen haar onderneming besloten haar lidmaatschap van de Raad van Toezicht neer te leggen. De raad oriënteert zich op de invulling van de vrijgekomen plek.



dahlia van Annette

OR

Ook de ondernemingsraad is volop betrokken bij de ontwikkelingen rond Route Noord. Elders in dit Journaal lees je uitgebreider hoe de OR vanuit het perspectief van medewerkers meekijkt en meedenkt.

Word ook Vriend van Het Hooge Heem!

Scan de QR-code en steun ons mooie werk: samen maken we het verschil voor onze bewoners.

Uw bijdrage helpt ons om extra voorzieningen en activiteiten te bekostigen die niet uit het reguliere budget betaald kunnen worden.



Personeel

Vertrouwenspersoon Greet Nieuwland is bereikbaar via
g.nieuwland@zonnehuisgroepnoord.nl of via telefoonnr.
06-31770844



Even voorstellen

Ik ben Lobke Bos en ik ben stagiaire ergotherapie. Tot eind januari 2027 loop ik stage in Het Hooge Heem. Van maandag tot en met donderdag ben ik hier

aanwezig. Misschien hebben jullie mij al eens gezien op de afdeling of tijdens een activiteit.

Als ergotherapeut kijk ik samen met bewoners en medewerkers naar wat iemand belangrijk vindt en graag (zelfstandig) wil blijven doen in het dagelijks leven. Dit kan bijvoorbeeld gaan om wassen en aankleden, maar ook om veilig verplaatsen. Soms kan een hulpmiddel hierbij helpen. Ook kijken we samen of we een activiteit op een andere manier kunnen doen, zodat het makkelijker, prettiger of veiliger wordt voor de bewoners en de medewerkers.

Tijdens mijn stage hoop ik veel te leren, ik kijk ernaar uit om veel mensen te leren kennen en samen te kijken naar wat voor hen belangrijk is. Mochten er nog vragen zijn, spreek me dan gerust aan of stuur een mailtje naar ergo@hethoogeheem.nl



Hygiëneweek: denk je mee?

Volgende week zetten we hygiëne nét even wat extra in de schijnwerpers. Want goede hygiëne is belangrijk voor ons allemaal. En vaak zit het juist in kleine, alledaagse dingen.

Daarom kun je volgende week op verschillende plekken in Het Hooge Heem zomaar een vraag over hygiëne tegenkomen. Even kijken wat jij weet... of misschien word je juist aan het denken gezet.

Ook brengen we bij alle teams een pot met kaartjes langs. Daarop kun je schrijven wat volgens jou al goed gaat én waar nog iets te verbeteren valt als het gaat om hygiëne. Alle ideeën, opmerkingen en aandachtspunten zijn welkom.

De aandachtsvelders hygiëne verzamelen de kaartjes en gaan ermee aan de slag. Zo maken we hygiëne niet alleen iets om over te lezen, maar vooral iets waar we samen alert op blijven.

Dus: houd volgende week je ogen open, laat je verrassen door een vraag en stop vooral ook een kaartje in de pot!

Namens de hygiënegroep

Wist je dat ...

- *Woensdag 28 oktober een netwerkbijeenkomst is van Groninger Kracht?*
- *Wij als 1 van de 17 ouderenzorg-organisaties daar lid van zijn?*
- *Deze bijeenkomst in Tolbert (Postwagen) wordt gehouden?*
- *Janeska Schoo, Geertje Kempenaar, Ciska Kits, Anita Hofman en Martine Tjoelker namens HHH hier naartoe gaan?*
- *Zij meedoen aan workshops over o.a. reablement en familiezorg?*
- *De officiële opening van vleugel Noord op 14 september 2027 is?*
- *Dat dat precies 57 jaar en twee dagen na de opening van het oorspronkelijke HHH is?*
- *De rondleidingen voor collega's in het nieuwe gebouw starten op 30 oktober?*
- *De mensen die zich opgegeven hebben bericht hebben gekregen?*
- *Iedereen die zich nog niet opgegeven heeft, zich rustig kan intekenen op de intekenlijsten in de vergaderzaal?*
- *Er veel **spierziebonen** geoogst konden worden in de Dörpstuun?*
- *Die **bonen** netjes afgehaald zijn door bewoners en daarna gekookt door team eten&drinken?*
- *Mensen heerlijk gesmuld hebben van deze superverse **boontjes**?*

Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie tekst, een gedicht of een citaat. Deze keer een kleine ode aan twijfel. Als mens willen we graag dingen zeker weten, dat biedt ons houvast. Twijfelen kan soms als zwakte gezien worden. Maar als er geen ruimte is voor twijfel, is er ook geen openheid voor een andere perspectief. Vandaar dit citaat van de Griekse filosoof Aristoteles (384-322 v.Chr):
"Twijfel is het begin van wijsheid"

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig



Ik ben Elskes poppenhuis

7. De bijkeuken

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter.

In de bijkeuken wordt gewerkt. Er staat een vrouw bij de linnenpers. De was ligt klaar. De mand wacht. Straks moet er vast ook nog gestreken worden.

Ze kijkt er niet van op.

Boven haar staan potten vol voorraad. Groente, fruit, bonen. Alles wat later nog van pas kan komen. Hier wordt niets zomaar weggegooid. Ook tijd niet.

Want hoeveel uren zitten er in schone lakens? Hoeveel handen in een goed gevulde voorraadkast?

Niemand telt ze.

De vrouw werkt verder. Morgen ligt er weer was. Volgende week zijn er weer lege potten.

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter. Ook het werk dat niemand zag.



Tot slot

Route Noord: We hebben plek voor jou



De nieuwe vleugel komt steeds dichterbij. Met 60 nieuwe zorgstudio's ontstaat er straks plek voor meer bewoners. Daarvoor hebben we ook nieuwe collega's én vrijwilligers nodig. Daarom laten we steeds nadrukkelijker van ons horen: Het Hooie Heem heeft straks PLEK voor jou.

Tijdens de zomerafsluiting van afgelopen maand gaven we het startsein voor onze wervingscampagne voor nieuw personeel.

Collega's kunnen mensen in hun omgeving wijzen op onze vacatures en ontvangen een beloning als zij zo een nieuwe collega aanbrengen. De vacatures staan inmiddels online en de eerste reacties komen binnen. Collega's van HR zijn dan ook volop bezig met de eerste gesprekken. Ook wordt een aantal gesprekken in de vorm van speeddates georganiseerd.

Ook buiten Het Hooie Heem zijn we zichtbaar. Deze week verschijnt een artikel met Klaas in De Streekkrant en De Krant, samen met een advertentie die ook op verschillende schermen in de omgeving te zien is.

Nu nog geen plek, straks wel

Voor toekomstige bewoners staan we voor een bijzondere uitdaging. Nu hebben we geen vrije zorgstudio's, terwijl er straks in één keer 60 bijkomen. We willen daarom nú al laten zien dat er straks ruimte is.

Onze instroomcoördinatoren Marloes en Karin werken er hard aan om dit in hun netwerk uit te dragen. Ook deelden zij Tijdens de Memory Walk in Leek 120 zakdoeken met een knoop erin uit: niet vergeten, straks is er plek in Het Hooie Heem!

Ook nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom. Wie een nieuwe vrijwilliger aanbrengt, ontvangt als bedankje een cadeaubon. De spelregels hiervoor worden binnenkort gedeeld.

Achter de schermen

Ondertussen bereiden we ons ook organisatorisch voor. De ondernemingsraad (OR) buigt zich zorgvuldig over onderwerpen als nieuwe rollen en teamvorming. Met de huisartsenpraktijken van Rademaker en Abel Tasman werken we aan goede afspraken rond de instroom van nieuwe bewoners en het multidisciplinair overleg (MDO).

Na de herfstvakantie starten we bovendien met rondleidingen voor collega's door het nieuwe gebouw. In de vergaderzaal hangen intekenlijsten. En woensdag 18 november praten we met alle collega's weer bij.

Zo krijgt Route Noord steeds meer vorm. Het Hooie Heem. Er is plek. Voor nieuwe bewoners, nieuwe collega's en nieuwe vrijwilligers. Kortom: voor jou.



Kwek op de bouw

Ik kan niet wachten tot de steigers worden afgebroken en we het pand zelf goed kunnen zien. En dan kan eind deze maand ook iedereen zelf een kijkje nemen. De rondleidingen starten op 30 oktober. Ik verheug me erop!