

Kleine Heem dagopvang

Het Kleine Heem, voor een gezellige, actieve dag!



Wat is Het Kleine Heem?

Het Kleine Heem is een vorm van dagopvang die in woonzorgcentrum Het Hooge Heem geboden wordt. Bedoeld voor ouderen die nog zelfstandig (thuis) wonen en die behoefte hebben aan gezelligheid en structuur. En zeker ook ter ondersteuning van partner of familie voor één of meerdere dagen of dagdelen in de week.

Het dagprogramma is gericht op gezelligheid en op het in stand houden en/of bevorderen van de zelfstandigheid. Er kan van alles worden gedaan: met elkaar koffie en/of thee drinken,

samen eten, handwerken en gezelschapsspelen. Samen luisteren naar muziek of zingen en voorlezen. We stimuleren lichaam en geest ook door spel en beweging, zoals rustige wandelingetjes of meer bewegen voor ouderen. Ook is er tijd voor een rustmoment of soms een uitstapje.



Het programma in Het Kleine Heem is vooral: samen bezig zijn en elkaar gezelligheid bezorgen. Niets moet, veel mag.



Locatie:

Het Hooge Heem
De Pastorie
Hoflaan 63
9861 BP Grootegast

Voor wie is Het Kleine Heem?

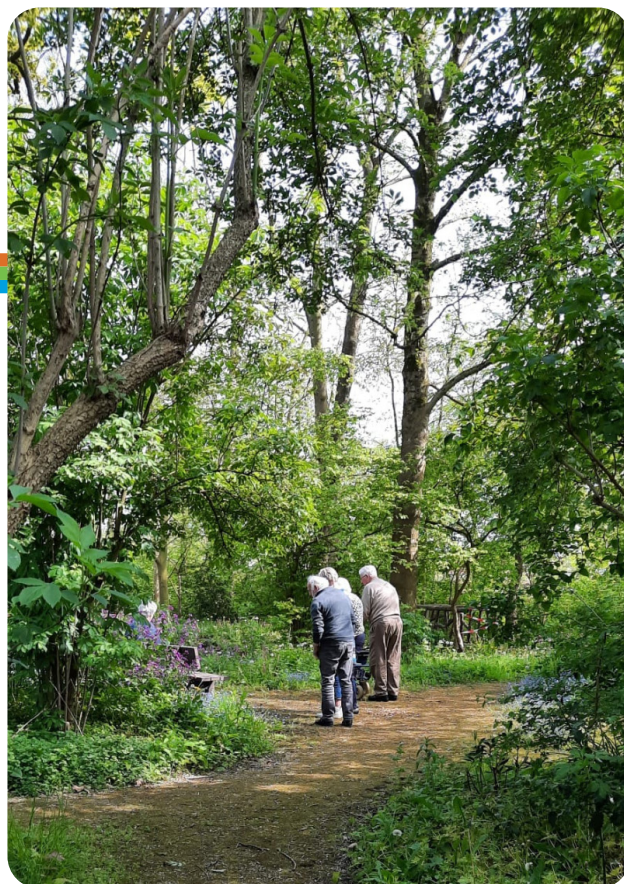
Deze vorm van dagopvang is bedoeld voor ouderen die zo lang mogelijk zelfstandig willen blijven wonen maar:

- Behoeftte hebben aan gezelschap
- Afhankelijk zijn van partner, kinderen of familieleden
- De partner thuis willen ontlasten
- Het moeilijk vinden alleen te zijn en zich eenzaam voelen
- Op een wachtlijst staan voor een woonzorgcentrum



Medewerkers

Op Het Kleine Heem werken vertrouwde professionele medewerkers die worden ondersteund door vrijwilligers. Het Kleine Heem is open van 9.15 uur tot 16.00 uur.



Aanmelding

De aanmelding vindt plaats via het WMO-loket van de gemeente Westerkwartier

* Telefoon 14 0594.

* Website: <http://www.westerkwartier.nl/>

Nadere informatie is ook te verkrijgen via woonzorgcentrum Het Hooge Heem.
Telefoon 0594-695803.

**Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten**

