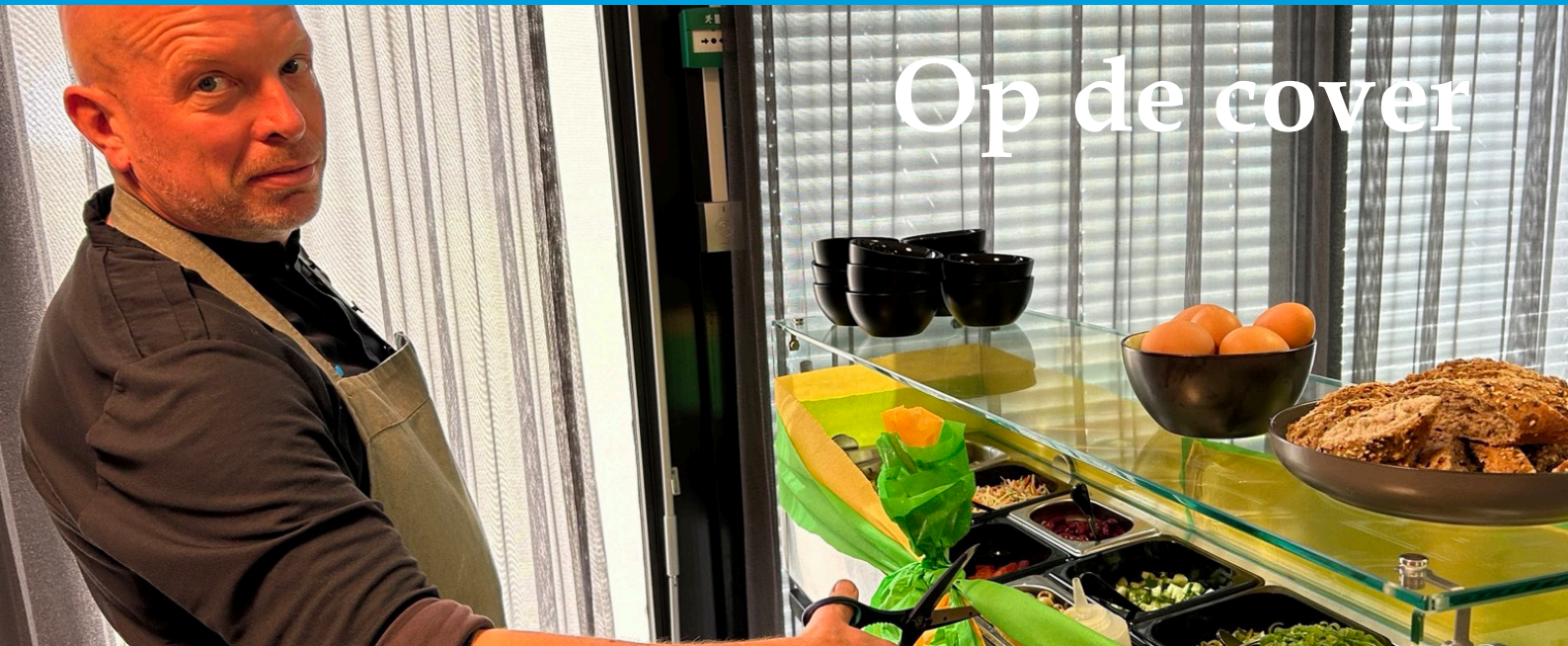


Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Warmte - Klaas Lindeboom

Veel mensen kijken alvast uit naar de zomer. In juni gaan de campingdagen weer van start. Van 8 tot en met 26 juni kunnen bewoners per afdeling een dag naar de camping, waar Marije, Yvonne en Sippina zorgen voor een heerlijke dag. Voor veel bewoners iets om nu al naar uit te kijken.

Juni is ook de periode waarin we naar onze financiën kijken. In dit Journaal spreken we met Gerbo over de jaarrekening 2025 en de verwachtingen voor de komende jaren. Inmiddels hebben we nu ook officieel de aanleunwoningen overgenomen van Wold & Waard. De handtekeningen zijn gezet.



Daarnaast gaan we in juni met het ondersteunend team en een aantal extra collega's een dag aan de slag met de opgave die voor ons ligt: een grotere organisatie. Dat vraagt om een goede voorbereiding, zodat we in januari volgend jaar niet alleen een prachtig nieuw gebouw hebben, maar ook een organisatie die daarbij past. Stevig waar nodig, flexibel waar het kan en klaar voor de toekomst.

Ik wens voor komende week het dorp Grootegast een fijne feestweek. Zet hem op collega's, tijdens het volleybal- en levendvoetbaltoernooi. Supporters van harte welkom! Tijdens de jaarmarkt op 6 juni hopen we met veel mensen in gesprek te kunnen gaan over onze mooie en groeiende organisatie in het hart van Grootegast.

Veel leesplezier!



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

René opent de nieuwe saladebar. Iedereen kan een eigen salade samenstellen. Hmm!

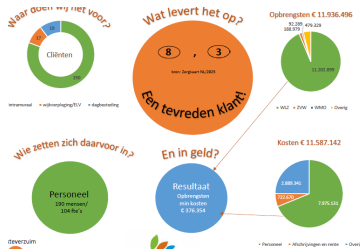


Onder de pet van Ciska en Alet, en moeder Betsy. Van Dörpstuun tot DorpsHuiskamer en natuurlijk HHH.



Tot Slot

De cijfers van 25, toegelicht door Gerbo Holvast.



bewoners



activiteiten juni

van zaterdag 30 mei t/m zaterdag 6 juni is de Feestweek in Grootegast!

Zaterdag 6 juni: 10.00-16.00 uur Jaarmarkt in het centrum van Grootegast

Woensdag 10 juni: 10.00-11.00 uur Brillboetiek in het kleine Heem

Camping tijd

maandag 8 juni: oost 1

Dinsdag 9 juni: ALW

Woensdag 10 juni: West 3 & BG

Donderdag 11 juni: Dag Opvang

Vrijdag 12 Juni: West 2

Maandag 15 juni: Zuid

Dinsdag 16 juni: Oost 3 & BG

woensdag 17 juni: West 1

Donderdag 18 juni: Oost 2

Vrijdag 26 juni: Dag Opvang

Let op!

De vaste wekelijkse activiteiten gaan gewoon door!!



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans



Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

Het kompas en de thermometer



Op deze plek kijken we vooruit naar ontwikkelingen in de ouderenzorg (het kompas) óf nemen we de temperatuur op van wat er nu speelt binnen en rondom ons Hooge Heem (de thermometer). Deze keer spreken we met Folkert Buiten over het project spraakgestuurd rapporteren (Attendi) en wat dat voor HHH gaat opleveren.

Spraakgestuurd rapporteren, wat is dat?

“In de zorg wordt veel gerapporteerd in ONS en dat kost best wat tijd. Met spraakgestuurd rapporteren spreek je je verslag in, in plaats van dat je alles typt. Daar zit een slim systeem achter dat de tekst vervolgens netjes uitschrijft en in de juiste vorm zet. Je moet alleen wel duidelijk praten”, lacht Folkert.

Met deze innovatie hopen we tijd te besparen en het werkplezier te vergroten. Rapportages worden overzichtelijker en medewerkers hoeven minder achter een scherm te zitten. Daardoor blijft er meer aandacht over voor de bewoner.

“Je kunt het verslag inspreken terwijl de telefoon of tablet gewoon op tafel ligt. De bewoner hoort dan ook wat je vertelt en wordt zo meer betrokken bij de zorg en ondersteuning.” Het gebruik is eenvoudig, omdat het volledig is geïntegreerd in ONS. “Er is alleen een microfoon toegevoegd. Druk je daarop, dan kun je direct inspreken.”

Natuurlijk blijft privacy belangrijk. Soms is het daarom prettig om even een rustige plek op te zoeken, bijvoorbeeld wanneer er gevoelige onderwerpen besproken worden. En gelukkig kun je het verslag achteraf altijd nog zelf controleren en aanpassen.

Project

Met een werkgroep bestaande uit Margreta, Celine, Anniek, Marleen, Marijke, Wendy, Mirjam en mijzelf is inmiddels kennisgemaakt met Attendi. “We hebben al wat getest, kleine verbeterpunten besproken en binnenkort starten we met een pilot op afdeling OostBG en gaan we dit in de praktijk verder ervaren.

We merken dat het idee van spraakgestuurd rapporteren in het begin bij sommigen even moet landen. Het inspreken van je verslag en het werken met een microfoon is tenslotte net weer een andere manier van rapporteren dan we gewend zijn. Gelukkig blijkt in de praktijk vaak dat het sneller went dan gedacht”.

Heb je vragen of wil je meer weten? Dan kun je de werkgroepleden bereiken via attendi@hethoogeheem.nl.

Onder de pet van Ciska en Alet



Ciska

Na haar opleidingen ging Ciska aan de slag als gezinsverzorgster. Toen haar kinderen werden geboren, stopte ze tijdelijk met werken. “Toen de jongste naar school ging ben ik begonnen als postbezorger. Dat heb ik twintig jaar gedaan.” Door lichamelijke klachten, mede als gevolg van een ongeluk tijdens het werk, moest ze daar uiteindelijk mee stoppen.

Daarna besloot ze zich te richten op iets waar haar hart al langer lag: een ontmoetingstuin voor het dorp. Zo ontstond de Dörpstuu. Inmiddels vormt Ciska samen met haar moeder en zus de drijvende kracht achter de tuin. “Elke maandag- en vrijdagmiddag

zijn we er te vinden. We hopen dat dorpsgenoten ook gezellig mee komen tuinieren.”

Inmiddels is Ciska ook alweer 3 jaar bij HHH aan het werk. “Ik heb de kans gekregen om zonder specifieke opleidingen woonassistent te worden en dat vind ik erg leuk.”

Ciska heeft nog een wens. “Ik hoop dat het beeld met de handen van Derk Holman, dat heeft moeten wijken voor de aanleg van de Dörpstuu, straks weer een mooie plek krijgt rondom HHH.”

Wat haar motiveert? “Ik vind het heel waardevol, zo’n tuin dichtbij een plek waar mensen veilig oud kunnen worden. En daar kan jong en oud elkaar ontmoeten, bijvoorbeeld omdat er elk jaar een groep kinderen van de school komt meedoen met het project ‘Eten uit je eigen tuin’ “.

Alet

Alet heeft in verschillende werkkringen gewerkt. “Als ik vond dat ik een opleiding nodig had, dan mocht ik die opleiding ook doen.” Ze werkte onder andere bij Vredewold in Leek, de Westerburcht en de woonhavens van de Zonnehuisgroep. “En mijn eerste stages waren ooit al in HHH.” Inmiddels werkt ze er alweer vier jaar.

Binnen HHH is Alet naast voorzitter van de OR (zorgend voor de verbinding tussen organisatie en personeel) o.a. coördinator domeinoverstijgend samenwerken (DOS): het verbinden van het dorp met de ouderenzorg

Paspoort

en andersom. “Ik ben ook lid van Dorpsbelangen Grootegast. Vanuit die rol én als contactpersoon binnen HHH is de DorpsHuisKamer vanaf 11 mei ondergebracht in HHH.”

De DorpsHuisKamer is een ontmoetingsplek voor dorpsgenoten. “Het is belangrijk dat mensen een plek hebben waar ze elkaar kunnen ontmoeten en laagdrempelig activiteiten kunnen doen. Dat helpt tegen eenzaamheid en zorgt ervoor dat mensen langer actief en gezond blijven.”

Gezamenlijk

De familie Katerberg woonde jarenlang recht tegenover HHH. “We hebben het eerste gebouw in 1970 zien én horen bouwen,” vertelt moeder Betsy. “Er werd toen nog flink geheid.” >> p6 voor vervolg

Paspoort

Governance

OR, CR en RvT

Ondernemingsraad

De afgelopen maand is de OR geïnformeerd over de financiën, zijn gesprekken gevoerd met HR over onder andere de roostering en heeft er een wisseling plaatsgevonden binnen de bezetting van de OR.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Willy van der Heide. Na drie jaar zit haar termijn erop. Willy, dankjewel voor je inzet en betrokkenheid. Gelukkig heeft Sigrid de Jong aangegeven zich in te willen zetten voor de OR.

Jaarcijfers 2025

De OR is door Gerbo bijgepraat over de financiën en de jaarcijfers van 2025. Fijn om te horen dat we het met elkaar goed doen en het jaar met een positief resultaat hebben kunnen afsluiten.

Roosterbeleid

De rode draad van de afgelopen maanden was het opstellen van een nieuw roosterbeleid. Met de uitbreiding van 60-70 medewerkers en een organisatie die dag en nacht doorgaat, is het belangrijk om te komen tot duidelijke en werkbare afspraken voor iedereen. Daarbij blijft het zoeken naar een goede balans tussen persoonlijke wensen, teambezetting en continuïteit van zorg.

Het nieuwe roosterbeleid is gebaseerd op de CAO VVT artikel 3.3 en ligt momenteel ter goedkeuring bij de OR. Op maandag 1 juni wordt hierover een besluit genomen.

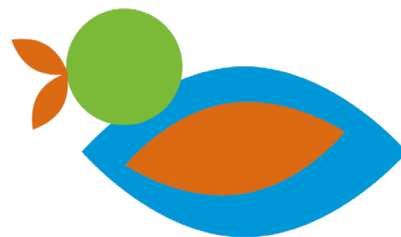
Uit evaluaties van individuele gesprekken en eerdere onderzoeken blijkt dat afdelingen graag betrokken blijven bij de regie rondom het rooster, maar niet de volledige verantwoordelijkheid willen dragen. Daarom wordt het roosterbeleid meer vanuit de werkgever en de CAO vormgegeven. De basis daarbij blijft helder: in de zorg is 24 uur per dag en 7 dagen per week inzet nodig om goede zorg te kunnen blijven bieden.

Binnenkort bezoeken HR en de OR de teams om hierover met elkaar in gesprek te gaan. De OR rea-

liseert zich goed dat veel collega's, naast hun werk, ook privé veel organiseren en combineren. Juist daarom vinden we het belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven en samen te zoeken naar wat binnen de mogelijkheden passend is. Heb je vragen of zorgen, zoek ons vooral op.

AFAS/ONS

De OR wordt tijdens ieder overleg bijgepraat over de voortgang van de implementatie van AFAS/ONS. De OR blijft betrokken en houdt jullie op de hoogte van wat er nu speelt en wat er staat te gebeuren, zodat iedereen weet waar we samen aan bouwen.



Clëntenraad

Even voorstellen: nieuw CR-lid Jopie Walter

Jopie Walter heeft het stokje als CR-lid en vertegenwoordiger van de bewoners van HHH overgenomen van mevrouw De Bruin. “Ze zeiden: dat is net wat voor jou, Jopie,” vertelt ze lachend. “Zeker omdat ik mijn mondje wel kan roeren!”

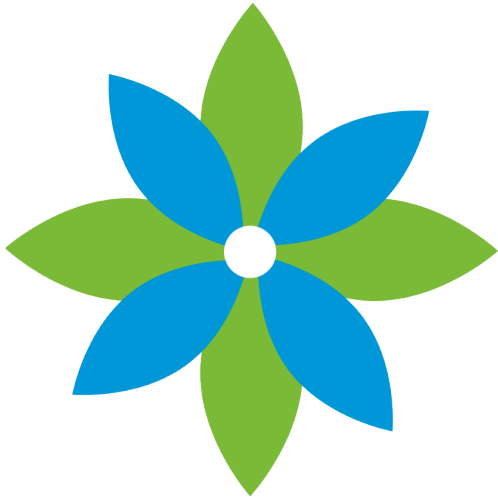
Ze heeft inmiddels haar eerste vergadering bijgewoond en kijkt nog een beetje de kat uit de boom. “Hoe gaat het in zijn werk? Wat zijn de gespreksonderwerpen? En hoe bespreken we dat samen? Dat zijn allemaal dingen die ik nog moet uitvinden.”

De mede-bewoners weten haar inmiddels goed te vinden. “Ze hebben een hoge pet van mij op, hoor. ‘Jij zit toch in de CR, dan kun je je stem flink laten horen’, moedigen ze me aan.”

Jopie knikt: “Ik kom in deze rol inderdaad op voor mijn mede-bewoners, maar we doen het in de CR samen hoor, niet ik alleen,” lacht ze.

Personeel nieuws

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.



Vervolg van blz 4: Onder de pet van Ciska en Alet
Ciska en Alet groeiden eigenlijk samen op met HHH. “Wij speelden in het bos tussen het witte kerkje en de pastorie en gingen naar zondagsschool in de barak daar vlakbij. Toen liep daar nog geen weg tussendoor.” Ook werd er geturnd in de gangen van de zusterflat van HHH. “Dat kon toen allemaal nog gewoon.”
De Sint Maartenvieringen maakten eveneens indruk. “Alle kinderen van het dorp gingen door het hele gebouw van HHH en daarna langs de huizen aan De Gast. Dat waren nog eens mooie avonden,” vertellen ze lachend.
De zussen noemen zichzelf een “Ierse tweeling”, omdat ze binnen een jaar na elkaar geboren zijn. “We zijn heel intensief samen opgegroeid. Maar eigenlijk ook samen met HHH. Sinds 1970 speelt HHH een rol in onze leefwereld.”
Dat ze nu van dichtbij de bouw van de derde vleugel meemaken, voelt bijzonder. “Alsof het verhaal ergens mooi rondkomt.”

Workshop voeding en slikproblemen (of zoals we het bij Het Hooge Heem noemen: Module Eten en Drinken)

Theorie én praktijk kwamen mooi samen tijdens de workshop van Arjenne, logopedist, en Linda, diëtist. Samen met een enthousiaste groep woonassistenten gingen zij aan de slag met voeding en slikproblemen volgens de verschillende IDDSI-niveaus (een internationale indeling voor aangepaste structuur van eten en drinken bij slikproblemen). En dat bleef niet alleen bij luisteren en leren... Er werd ook gewerkt met de handen én de smaakpillen. Opdracht van de dag: maak een appeltaartje passend bij het juiste IDDSI-niveau. Een leuke uitdaging, want het moest natuurlijk veilig zijn om te eten, maar óók uitnodigend en smakelijk ogen. Met veel enthousiasme, creativiteit en praktische tips kijken we terug op een leerzame en gezellige middag.



KWEK
op de bouw

Nu de tweede verdiepingsvloer is gestort, zal het niet lang meer duren of de muren van de tweede verdieping staan. En dan zien we hoe hoog het gebouw wordt!

Soms maken we overzichtsfoto's met een drone en dan kun je ook mooi zien hoe het gebouw mooi past in de omgeving die steeds groener moet gaan worden. Daar wordt ook hard aan gewerkt.

Volg je mij ook al op de website van HHH?

KWEK

Varia

Uitbreiding huisartsenzorg bij Het Hooge Heem: Samenwerking gezondheidscentrum Abel Tasman en Het Hooge Heem

Sinds eind vorig jaar verzorgt gezondheidscentrum Abel Tasman, samen met de praktijken van Paul Rademaker in Grijpskerk en Grootegast, de huisartsservice voor bewoners van Het Hooge Heem. Fijn voor bewoners: je eigen huisarts kan gewoon met je meegaan, ook als je in het verpleeghuis woont. En met meerdere huisartsen naast elkaar staat het behandelteam net wat steviger en flexibeler.

Een van die huisartsen is Margriet van der Velde. Sinds 1 januari 2026 is zij samen met Rutger Hempel praktijkhouder van Abel Tasman in Grootegast. "Mijn roots liggen in Lutjegast," vertelt ze. "Dus het voelt heel goed om hier weer te werken."

Na haar studie in Amsterdam keerde ze terug naar het noorden, mét haar gezin. En ook haar oude vertrouwde orkest De Bazuin in Lutjegast kwam weer in beeld. "Dat maakte het extra compleet."

Terug in het noorden

Ze geniet van de nuchtere, vriendelijke mensen in de regio. "Het voelt vertrouwd. En het is fijn dat



familie en vrienden weer dichtbij zijn." Dat dorpse gevoel van samen de schouders eronder spreekt haar aan. "Daar wil ik, als ik wat meer gesetteld ben, ook graag iets in betekenen. Bijvoorbeeld met samen wandelen of andere initiatieven die mensen verbinden."

Over Het Hooge Heem is ze positief. De samenwerking met het behandelteam ervaart ze als sterk, met een belangrijke rol voor de verpleegkundig specialist. "En de visie op ouderenzorg past bij mij, zeker de familiebetrokkenheid en de vers bereide maaltijden springen eruit."

De samenwerking is nog in opbouw. Het team zoekt samen naar een goede balans tussen bezoeken, vertrouwen en aanwezigheid. "Maar we hebben er zin in om dit verder uit te bouwen met elkaar."



Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie tekst, een gedicht of een citaat. In mijn gesprekken als geestelijk verzorger praat ik vaak met mensen over de laatste levensfase, en hoe het is om het leven stukje bij beetje los te moeten laten. De Italiaanse kunstenaar en filosoof Leonarda da Vinci schreef daar 500 jaar geleden(!) al over. Wat denkt u zelf, klopt het wat hij zei?

"Zoals een welbestede dag zorgt voor een goede slaap, zo leidt een goed besteed leven tot een gelukkige dood."

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot

De cijfers van '25

In deze periode van het jaar draait het vaak om de cijfers. De jaarrekening van het afgelopen jaar wordt opgesteld en besproken. Samen met Gerbo Holvast kijken we naar wat die cijfers vertellen én wat ze betekenen voor de toekomst.

Terugblik

Elk jaar leggen we verantwoording af aan het zorgkantoor, de zorgverzekeraars en de financiers. Dat doen we met de jaarrekening van het voorgaande jaar, in dit geval 2025. De accountants controleren daarbij of alle inkomsten en uitgaven kloppen en rechtmatig zijn. Met andere woorden: zijn het echte opbrengsten en echte kosten, en past alles binnen de regels? Ook vergelijken zij de cijfers met eerdere jaren om te kijken of er geen opvallende of onverwachte afwijkingen zijn.

Wanneer alles in orde is, geven de accountants een goedkeurende verklaring af. Daarna wordt samen met alle financiële stukken het bestuursverslag 2025 ingediend. Het volledige bestuursverslag is via een link op onze website te lezen. Ook staat er op de website een verkorte versie.

Wat valt op?

“Wat altijd goed is om te zien, is dat we een positief resultaat hebben,” vertelt Gerbo. “Dat is belangrijk omdat we daarmee kunnen blijven investeren, bijvoorbeeld in innovatie, energiebesparende maatregelen of de nieuwbouw. In de cijfers zie je ook dat onze inkomsten vooral uit de WLZ komen en dat de meeste kosten zitten in personeel. Het ziekteverzuim speelt daarin natuurlijk ook een rol. We besteden extra aandacht aan de vitaliteit en het werkplezier van medewerkers. Gezonde en vitale teams zorgen immers niet alleen voor fijne werkplekken, maar dragen op termijn ook bij aan een gezonde financiële situatie.”

Toekomst

Een financieel gezonde organisatie is belangrijk, ook

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

voor de partijen die onze zorg financieren. “Daardoor kunnen we de aandacht blijven houden waar die hoort: bij goede zorg voor onze bewoners,” legt Gerbo uit. Om vooruit te kijken werkt de organisatie niet met een begroting die alleen naar het komende jaar kijkt, maar met een zogenoemde rolling forecast. Die wordt elk kwartaal bijgewerkt. Daarbij kijken we één kwartaal terug en minimaal zes kwartalen vooruit. “Op dit moment kijken we zelfs nog verder vooruit,” zegt Gerbo. “We willen namelijk ook goed zicht houden op de periode ná de nieuwbouw. Daarom kijken we nu al richting 2028, het eerste volledige ‘normale’ jaar na deze bijzondere fase. Dat betekent dat we momenteel ongeveer elf kwartalen vooruitkijken. We houden de financiële ontwikkelingen dus goed in de gaten.”

Ik ben Elskes poppenhuis. De keuken!

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter.

De keuken voelt warm, ook zonder vuur.

Een vrouw in een schort staat bij het fornuis. Achter haar vaart een groot zeilschip over het tegeltableau. Ik denk dat zij het ziet bewegen.

Op de vloer ligt een omgevallen melkbusje. De rode kater en de grijsgestreepte kat likken samen van de melk.

Niemand ruimt het op. Dat maakt deze kamer anders. Alsof iemand halverwege iets vergat. Of werd afgeleid door een herinnering die harder riep dan de keuken. Aan de muur hangen pannenlappen en een soeplepel. Op het aanrecht staan eieren in een schaal. Gewone dingen. Dingen die handen blijven onthouden, zelfs als gedachten soms verdwalen.

Ik ben Elskes poppenhuis. In mij blijft alles achter. Ook wat even kwijt is.

