

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Zoals het (sneeuw)klokje thuis tikt -

Klaas Lindeboom

**Sneeuw klokjes en krokussen schieten, aange-
moedigd door de lenteachtige temperaturen,
uit de grond. Dag sneeuw, welkom zon!**

Even kregen we het coronagevoel weer terug: we hebben de afdelingen 10 dagen **gesloten** door NORO- en griepvirus. Gelukkig hebben we dat weer achter de rug. Dank voor ieders grote inzet!

Ik ben blij verrast dat 21 collega's zich hebben aangemeld voor het **project Veerkracht** dat eind deze maand van start gaat. Veel succes en plezier met dit ongetwijfeld leerzame, mooie traject. Inmiddels hebben we ook al een paar namen voor een volgende groep, als je nog interesse hebt om mee te doen, meld je aan.

De **klokken** in het restaurant maken langzaam plaats voor het exposeren van kunst. Een groot aantal van deze klokken zal in het nieuwe gebouw een plekje gaan vinden, andere klokken

verhuizen naar de huidige afdelingen.

In de hal is een prachtig **poppenhuis** verschenen. In het volgende Journaal vertellen we daar meer over, maar we kunnen nu alvast genieten van de verschillende mooie kamers in het huis. Welke verhalen komen bij jou op als je kijkt naar de taferelen?

Komende maand vindt het interactieve theaterstuk plaats met de titel **Zeg JA bij dementie**. Je kunt je nog opgeven als je dat nog niet gedaan hebt. Voor de middag hebben we al 100 bezoekers en 's avonds staat de teller al op 60. Daar kan nog veel meer bij, dus we gaan er nog wat meer reclame voor maken. Helpen jullie mee met promoten?

Veel leesplezier!



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

voor bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

Cirknus kwam in HHH met prachtige capriolen en dieren. Genieten!



Puzzelstukjes

De organisatie is steeds in beweging. Een update van verschillende teams.

Tot Slot

Muziek: de kortste weg naar het hart



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans



Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten maart

Wo 11	15.00-16.15 uur	Babymiddag
Za 14	14.00-16.30 uur	Bekkema mode
Wo 25	15.00-16.15 uur	Soos met het koor 'Goedgemixt'
Za 28	10.30-14.00 uur	Schoonmaakdag met familie
Di 31	15.00-17.00/ 19.30-21.30 uur	Zeg JA bij dementie in de Goede herderkerk

14 maart organiseert de Dörpstuun weer de jaarlijkse NLdoet dag. Je kunt helpen bij verschillende klussen, maar ook voor een praatje ben je welkom.

activiteiten april

5 en 6 april paasbrunch 12.00-14.00 uur

Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Dit keer spreken we met Renée Hageman, manager HR, over het personeelsplan voor de komende twee jaar.

Als je naar buiten kijkt, zie je ons gebouw groeien. Met de uitbreiding van zes afdelingen, elk met tien studio's, groeit ook onze organisatie. Dat vraagt om nieuwe collega's. Die groei pakken we stap voor stap aan. Niet vastgezet in beton, maar samen vormgeven en flexibel, zodat we kunnen meebewegen met wat er binnen en buiten HHH gebeurt.

Renée: "Dit plan is ons kompas voor de komende twee jaar. Het doel is duidelijk: groei. De weg eraan toe bewandelen we rustig en doordacht. We zijn hier eigenlijk vorig jaar al mee gestart, en dat merken we. Gemiddeld ontvangen we vijf open sollicitaties per week. HHH begint steeds meer aantrekkingskracht te krijgen."

Cultuur als basis

Een belangrijk vertrekpunt is onze cultuur. "In bijeenkomsten over 'Op z'n hoogeheems' hebben we samen scherp gekregen waar we voor staan: leven toevoegen aan de dagen van onze bewoners. De kernwaarden die daaruit zijn ontstaan, helpen ons bij het werven van nieuwe collega's én geven richting aan hoe we dagelijks samenwerken.

Goed ondersteund werken

We investeren ook in goede ondersteuning. Met AFAS en ONS kunnen we processen beter volgen en slimmer organiseren. Zo sluiten de wensen van bewoners en de inzet van collega's steeds beter op elkaar aan. Met de Goede Gesprekken blijven we in contact over ambities en verwachtingen. Na de zomer van 2026 kijken we samen vooruit naar het werken in het nieuwe gebouw.

Samen leren en ontwikkelen

De komende tijd komt er extra aandacht voor leren en ontwikkelen. Nieuwe medewerkers kunnen rekenen op een buddy of mentor. Ook werken we met projectgroepen, bijvoorbeeld rond werving, onboarding en aanwezigheid op banenbeurzen. Iedereen die wil meedenken of meedoen, is van harte welkom.

Kortom: er ligt een mooie gezamenlijke opgave voor de komende jaren. Uiteraard wordt het plan nog besproken met de OR en vanaf april bespreken we de plannen in de teamoverleggen. Heb je ideeën of wil je bijdragen? Wij vinden het belangrijk dat dit een plan wordt van ons allemaal, dus ieders inbreng wordt zeer op prijs gesteld." Laat het vooral weten aan Renée of Janeska, hrrm@hethoogheem.nl.





Puzzelstukjes vallen op hun plek



Leren, toetsen en carrousel

Soms klopt alles precies. Dat voelen we dit voorjaar bij Martine Tjoelker. Vanaf april start zij als verpleegkundige met aandachtsgebied coaching. In deze rol ondersteunt zij collega's in hun professionele groei. Ze luistert, denkt mee en helpt waar nodig.

In het werk van Martine komen coaching, leren en toetsen samen. Zij wordt namelijk ook de coördinator van ons nieuwe leermanagementsysteem Pynter. In maart begint zij al met de voorbereidingen. Zo zorgen we ervoor dat iedereen straks prettig, duidelijk en overzichtelijk kan werken in het nieuwe systeem.

Daarnaast volgt Martine een opfriscursus voor toetsers. Daarmee wordt zij binnen HHH ons vaste aanspreekpunt voor alles wat met toetsen te maken heeft. Samen met Margré, Truus, Eline, Brenda en Wilma van der Ploeg vormt zij een betrokken en herkenbaar team.

Door deze manier van werken brengen we coaching, leren en toetsen samen in één duidelijke lijn. Dat geeft ons rust, overzicht en richting.

Team Behandelen

Binnen het behandelteam hebben zich de afgelopen periode enkele veranderingen voorgedaan. Verpleegkundig specialist Ginie heeft HHH verlaten, terwijl orthopedagoog Marleen binnenkort weer terugkeert.

Met de steun van de twee huisartsenpraktijken in Grootegast, specialist ouderengeneeskunde Yonos en de hernieuwde inzet van Marleen blijft de basis stevig. Margreta en Leonie zorgen er samen voor dat de behandel dienst stabiel blijft en mooi op koers ligt.

Uitlegcarrousel: samen Pynter ontdekken

In april organiseren we vier bijeenkomsten, op 3, 14, 20 en 29 april. Dit keer is het geen toetserscarrousel. We kiezen bewust voor een uitlegcarrousel. Zo nemen we samen de tijd om Pynter goed te leren kennen.

We lopen stap voor stap door het systeem. We laten zien wat er verandert, hoe het werkt en waar je alles kunt vinden. Door dit samen te doen, zorgen we ervoor dat iedereen met vertrouwen kan starten in Pynter.

De Helpenden Plus ontvangen hiervoor een aparte uitnodiging. Zo krijgt iedereen uitleg op een manier die past.

Stap voor stap verder bouwen

In het najaar volgt de eerstvolgende echte toetserscarrousel. Daarmee starten we meteen een nieuwe cyclus van drie jaar. Ook daarin blijven we samen werken aan kwaliteit en vakbekwaamheid.

We wensen Martine veel succes en plezier in haar nieuwe rol. Heb je nu al vragen? Neem contact op met martinetjoelker@hethoogeheem.nl.

In het volgende Journaal vertellen we meer over de aandachtsgebieden van de verschillende verpleegkundigen.

Team Planning

Miranda heeft zich een aantal weken enthousiast gestort op het plannen van roosters, maar heeft aangegeven dat zij zich er toch niet op haar plek voelt. Zowel de afdeling planning als Miranda gaan kijken wat volgende stappen zijn.

Governance

Clëntenraad

Midden februari kwam de cliëntenraad weer bij elkaar voor een overleg. Deze keer was Tineke Boomsma uitgenodigd. Zij is de klachtenfunctionaris van Het Hooge Heem. Als een bewoner of familie ergens niet uitkomt met de zorg of met de bestuurder, dan kunnen ze Tineke inschakelen. Zo is er altijd iemand die een luisterend oor biedt.

Tineke vertelde over haar jaarverslag van 2025. Het mooie nieuws: er is maar één klacht bij haar binnengekomen en die is netjes opgelost. Dat is best bijzonder, want in een organisatie met zoveel medewerkers zou je meer klachten verwachten. Gelukkig pakken de teams problemen vaak snel zelf op. Dat is een compliment waard!



Helaas kon de geplande familiebijeenkomst niet doorgaan door het NORO- en griepvirus dat door het huis ging. Jammer, maar veiligheid gaat voor alles.

Afgelopen woensdag namen we op een gezellige manier afscheid van mevrouw de Bruin als lid van de cliëntenraad. We genoten samen van een etentje in het restaurant – een blijk van dank voor haar inzet. Negen jaar lang zette ze zich in, vooral voor onderwerpen als de menucommissie.

Nu zijn we op zoek naar een nieuw lid, het liefst een bewoner van Het Hooge Heem. Zin om mee te denken en verschil te maken? Laat het gerust weten!



Zeg JA tegen deze kans! Voorstelling 31 maart!
Kom kijken, ervaar, en laat je inspireren. Kies de middagvoorstelling (15.00–17.00 uur) of de avondvoorstelling (19.30–21.30 uur). Vergeet niet je aan te melden en je voorkeur voor middag of avond uiterlijk 21 maart door te geven via communicatie@hethoogeheem.nl

Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Vacatures

Op onze website staan onze vacatures.

Vacatures zijn hier te vinden: <https://www.het-hoogeheem.nl/werken/vacatures/>

Wanneer je geen zorgachtergrond hebt en het je wel leuk lijkt om bij HHH te komen werken, reageer naar HRM@hethoogeheem.nl. Een kop koffie is zo gezet!

KENNIS MET KROKET



Alweer de tweede editie van gezellig en samen kennisdelen: **Kennis met Krokot**. In een korte sessie delen we interessante onderwerpen en ervaringen uit de praktijk. En ja....daar hoort een krokot bij 🍌

2e Kennissessie - Familieparticipatie

 donderdag 5 maart 2026
 12:00 - 12:45 uur
 Vergaderzaal

Kom erbij!
Kom voor de kennis, blijf voor het lekkers!



Ivm krokotplanning graag opgeven via tanjaschoep@hethoogeheem.nl

 

Poetsdag 2026

Zaterdag 28 maart

Programma:
10.30-11.00 uur
Ontvangst met koffie en wat lekkers in het restaurant

13.00-14.00 uur
Samen lunchen en de poetsdag afsluiten

Emmers en doekjes zelf meenemen, poetsmiddelen zijn aanwezig.
Opgeven bij welzijn@hethoogeheem.nl



Word ook Vriend van Het Hooge Heem!
Scan de QR-code en steun ons mooie werk: samen maken we het verschil voor onze bewoners.

Uw bijdrage helpt ons om extra voorzieningen en activiteiten te bekostigen die niet uit het reguliere budget betaald kunnen worden.



Varia

Wist je dat:

... we met elkaar 175 kg aardappelen van de vernietiging hebben gered?
... boer Frank uit Sellingen ons heel dankbaar is?
... het prachtige poppenhuis in de hal van de moeder van Renée is geweest?
... dit aan HHH is geschonken?
... de kamers prachtig ingericht worden door vrijwilligster Tineke?
... vele mensen dit al volop hebben bewonderd?
... we benieuwd zijn welke verhalen los komen?
... we weer even het coronagevoel kregen?
... dat kwam door het NORD en griepvirus?
... iedereen gelukkig weer beter is?
... we heel blij zijn met alle flexibele collega's die insprongen waar nodig?
... 1 maart nationale complimentendag is?
... je dan iedereen een compliment mag geven?
... het ook heel knap is om een compliment te ontvangen?
... je dan alleen maar 'Dankjewel' hoeft te zeggen?
... je wist-je-datjes kunt mailen naar communicatie@hethoogeheem.nl



Vacature: vrijwillig maatje

De bewoners van HHH hebben steeds vaker behoefte aan persoonlijk, één-op-één contact. Daarom zijn we op zoek naar vrijwilligers die samen met een bewoner iets willen ondernemen. Denk aan samen de krant lezen, een spelletje doen, voorlezen, zingen, een praatje maken of een wandeling naar het dorp.

Vrijwilligerswerk bij HHH is waardevol én betekenisvol: we rekenen op je, en de bewoner ook. Heb je tijd, affiniteit met ouderen en een beetje kennis van dementie? Reageer met een mailtje naar welzijn@hethoogeheem.nl. Dan maken we graag kennis met je.



Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie tekst, een gedicht of een citaat. Deze maand een uitspraak van de wereldberoemde Britse neuroloog en schrijver Oliver Sacks (1933–2015). Met zijn grensverleggende onderzoek naar hersenaandoeningen liet hij zien dat een mens altijd méér is dan een ziekte of een diagnose. Daarbij schreef hij ook uitgebreid over de bijzondere kracht van muziek, onder andere bij dementie.

“Als de voordeur van het bewustzijn niet meer opengaat, biedt muziek een weggetje achterom.”

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot

Muziek: de kortste weg naar het hart



Muziek: de kortste weg naar het hart

Stel je voor: een groep ouderen zit samen in een gezellige huiskamer. Iemand zet een bekend liedje op en langzaam verschijnen er glimlachen. Een paar mensen zingen zachtjes mee, anderen bewegen voorzichtig op de maat. Je ziet het gebeuren: muziek doet iets bijzonders. Ze haalt herinneringen naar boven, maakt los wat even verborgen zat en laat mensen vergeten dat ze zich soms alleen voelen. Samen muziek beleven brengt plezier, warmte en verbinding.

Niet alleen luisteren, maar ook samen zingen of bewegen op muziek geeft energie. “En dat merk ik al tijdens de wekelijkse gymnastiekochtend,” vertelt Sippina Froentjes (coördinator Welzijn). “Er wordt woordelijk meegezongen met de liedjes die we laten horen tijdens het bewegen. Mensen knappen op van de beweging, maar zeker ook van de muziek en de herinneringen die die oproept.”

Jeltsje Zingt

De collega's van Welzijn speuren regelmatig het internet en sociale media af, op zoek naar ideeën die passen bij de bewoners. “Zo kwam ik op Instagram

Jeltsje Zingt tegen,” vertelt Sippina. “Ik zag wat haar zangoptredens met mensen doen. Dat is ontroerend. Mensen zingen bijna woord voor woord mee. Soms maakt Jeltsje even fysiek contact — een hand op een arm of been — en door iemand zo persoonlijk toe te zingen ontstaat er echt contact. Je ziet mensen letterlijk opbloeien en uit hun teruggetrokken houding komen.”

Dat Jeltsje vrijwel om de hoek bij HHH woont, was een aangename verrassing. “Ze woont vlakbij, dus het contact was snel gelegd. Met een groep van acht bewoners organiseerden we een eerste optreden. Dat werd een groot succes! Zeven van de acht mensen waren na afloop zichtbaar levendiger. Dat gun je eigenlijk iedereen.”

Samen mogelijk maken

En gelukkig kan dat. “Jeltsje komt, begeleid op het keyboard door haar vader, elke maand een uur bij ons zingen. Afwisselend op woensdag en vrijdag. Dit wordt mede mogelijk gemaakt door de stichting Vrienden van HHH, waar we ontzettend blij mee zijn.”

Er is gelukkig veel mogelijk om bewoners prikkels te blijven bieden en hun levendigheid te ondersteunen. “Het zou zo mooi zijn als we in de huiskamers gedurende de dag veel vaker samen zingen en muziek maken,” besluit Sippina. “Mensen knappen daar echt van op — en dat zie je meteen.”



Kwek op de bouw

De funderingen zijn volgestort met beton. Deze week zijn ze begonnen met het aanleggen van buizen voor water-, stroom- en rioolleidingen. Het ziet er van boven af heel hokjesachtig uit.

Ook hebben ze alles keurig nagemeten, vandaar de roze en groene stippen op de funderingsdelen. Kleurig toch!

KWEK



Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl