

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Zand, zand en nog eens zand- *Klaas Lindeboom*
December is de laatste maand van het jaar. Een maand met veel tradities, zoals Sinterklaas en Kerst. Sinterklaas komt morgen naar HHH en ook de kerstmaaltijden worden al volop voorbereid. Heb je je al opgegeven voor de kerstmaaltijden in week 51? De vrijdagavond zit al vol, op de andere avonden is er nog ruimte.

Een ander memorabel moment is voor ons het eerstepaalmoment op 8 december. Heb je je nog niet opgegeven, doe dat dat dit weekend nog. Voor mensen die er niet bij kunnen zijn is er de mogelijkheid om het officiële programma via <https://mylivestreams.nl/hethoogeheem/> te volgen.

Verder qua nieuwbouw. We introduceren Kwek de badeend die de bouwactiviteiten volgt en dit aan jullie 'doorkwekt'. De hekken staan er, de bouwkeet is geplaatst en er wordt inmiddels

flink gegraven. Ik wens iedereen een sfeervolle decembermaand en een mooie afronding van 2025.



Veel leesplezier!
En alvast een vooruitblik naar 31 maart 2026: Dan nodigen we jullie allemaal uit voor een interactieve theatervoorstelling met de titel 'Zeg ja tegen dementie'.

Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

voor bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

Graafwerkzaamheden zijn begonnen. Eén grote zandbak!



bewoners

Onder de pet

Verzorgende IG en OR-lid Gerelda Mollema



Tot Slot

Reanne aan de slag als continuïteitsverpleegkundige



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten december
zie pagina 7 >>>>>>



Weerstand bij een ander? Zie het niet als een blokkade, maar als een schild dat iets waardevols beschermt. Wie de moed heeft om daaronder te kijken, ontdekt vaak een vonk, een idee of een kwaliteit die het waard is om verder te ontwikkelen. En ja, dat gaat niet altijd vanzelf – fouten maken hoort erbij, want alleen door het te proberen kom je verder.

Fouten maken mag!

Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hoge Heem. Dit keer schuiven we aan bij HR-manager Renée Hageman, die terugblik op 2025 en alvast een tipje van de sluier oplicht over wat 2026 ons brengt.

Terugblik

Renée kijkt met een glimlach terug op het afgelopen jaar. “HHH is een mooie organisatie,” zegt ze. “Wat mij trots maakt, is dat mensen zich durven uitspreken — ook wanneer ze het ergens niet mee eens zijn. Dan zit er bijna altijd iets onder: een overtuiging, een wens, een zorg. Door dóór te vragen ontdekken we wat iemand écht bedoelt. Pas dan luisteren we naar de andere kant van het verhaal.”

Het is precies die open houding die volgens haar helpt om samen verder te komen.

Wat er speelt bij HR

2026 wordt een jaar van bouwen — letterlijk en figuurlijk. De uitbreiding van het gebouw vraagt immers ook om een groei van het team. Daarom wordt er niet alleen gekeken naar nieuwe

collega's, maar ook naar wat de huidige teams nodig hebben om sterk en toekomstbestendig te blijven.

Daarnaast werkt HR achter de schermen hard aan de overstap naar AFAS en ONS. Vanaf januari kan de hele organisatie met de nieuwe systemen werken. Het betekent wennen, maar vooral: overzicht, duidelijkheid en meer rust in het roosterproces.

Ook binnen de afdeling zelf gebeurt veel. We werken aan een heldere taakverdeling, zodat iedereen weet bij wie hij of zij terecht kan. Er is aandacht voor opleiding, voor de cultuur binnen HHH en voor de groei van persoonlijk leiderschap. Want leren om stevig te staan — in je werk én in jezelf — helpt de hele organisatie vooruit.

Vitaliteit

Renée gelooft dat een vitale organisatie begint bij vitale medewerkers. “Wie goed in zijn vel zit, kan de dagelijkse druk, morele dilemma's en veranderingen beter aan.” Daarom verwachten we in 2026 met een vitaliteitsprogramma van negen maanden te kunnen starten. Een traject waarin ruimte is voor reflectie, beweging, plezier en groei. In een volgende editie van het Journaal vertellen we daar graag meer over en ook over hoe je je kunt aanmelden als je hiervoor interesse hebt.

Vooruit naar 2026

“Laten we in 2026 met nieuwsgierige ogen blijven kijken. Blijven vragen, blijven luisteren, en vooral: het goede in elkaar blijven zien. Want juist in verschillen schuilen kansen. Zo groeit HHH niet alleen in omvang, maar vooral in verbondenheid, veerkracht en werkplezier.”

Onder de pet

interview met Gerelda Mollema



Ieders mening op tafel

“Vroeger wilde ik een dropjesfabriek in Duitsland hebben. Ik weet nog steeds niet waarom, maar dat wilde ik gewoon.” Het tekent Gerelda: nieuwsgierig, gedreven en altijd onderweg naar iets nieuws.

Na de middelbare school koos ze voor Sociaal Juridische Dienstverlening. “Ik wilde werken voor

en met mensen, én iets doen met regels en recht.” Zo kwam ze bij Menzis terecht, waar ze 12 jaar werkte op de afdeling service en klachten.

Nadat haar vierde kind werd geboren, koos ze bewust voor rust in het gezin. Ze stopte met werken — maar stilzitten deed ze niet. “Ik heb allerlei klussen opgepakt: vrijwilligerswerk bij Humanitas, horeca, schoonmaak in de thuiszorg. Ik wilde bezig blijven.”

Toen het weer begon te kriebelen, kwam de vacature voor verzorgende IG met versnelde opleiding voorbij. “Na een gesprek met Gerda (Boersma) en Agnetha (Lont) kon ik vakantiewerk doen. Eigenlijk deed ik toen al bijna alles,” vertelt ze lachend. “In september begon de opleiding en in juni had ik mijn diploma.”

Wat vind je het leukst aan je werk?

“Dat ik bewoners kan laten voelen dat ze gezien, geborgen en gewaardeerd zijn. Dat vind ik zó mooi.”

Ondernemingsraad

Naast haar werk zit Gerelda in de OR. En de OR kan twee tot drie nieuwe leden gebruiken. “Je bent de spreekbuis voor jezelf én je collega’s. Iedereen heeft een mening, maar die moet wel op de juiste plek terechtkomen. Daar zorg je als OR-lid voor. Je doet het niet alleen voor jezelf, maar voor en met elkaar.”

Voor Gerelda was de OR ook een manier om haar juridische kennis weer te gebruiken.

Maar, benadrukt ze: “Je hoeft echt niets speciaals te kunnen. Je leert samen hoe je als OR goed functioneert. Het is echt niet eng!”

En zo begint en eindigt Gerelda elke dag met een grote glimlach.

Governance

Ondernemingsraad

De afgelopen maand is er bij de OR weer heel wat besproken.

We zijn begonnen met de eerste rondes langs de teamvergaderingen en schoof wederom een woonassistent aan bij de OR vergadering. Altijd waardevol om te horen hoe het er op de werkvloer aan toe gaat. Elke afdeling is anders, maar overal zien we hetzelfde: collega's die zich met hart en ziel inzetten om bewoners een fijne dag te geven.

In 2026 treedt de nieuwe CAO in werking. De OR heeft bij de organisatie gevraagd hoe deze straks wordt ingevoerd, zodat iedereen weet waar hij of zij aan toe is. Daarnaast volgen we de invoering van het nieuwe roosterprogramma op de voet, net als de werving voor de nieuwe planner.

Bij elke vergadering schuift Renée (HR) aan. Samen

bespreken we de onderwerpen die spelen. Tot slot: we zijn erg blij dat Anita Zetstra de OR wil komen versterken.

Welkom Anita!

Wij zoeken jou!



de Ondernemingsraad zoekt twee nieuwe kandidaten

Wil jij meepraten over zaken die ons allemaal aangaan? Laat jij je graag horen voor en met jouw collega's? Wil je jezelf en de organisatie samen verder ontwikkelen?

De inspectie 09-09-25



Waar we trots op zijn

In Het Hooge Heem krijgen bewoners zorg die echt bij hen past. Medewerkers kennen de bewoners goed en luisteren naar hun wensen. De eigen regie staat steeds voorop. Er is aandacht voor activiteiten, welzijn en een fijne dag. Bewoners en hun naasten zijn over het geheel genomen tevreden.

Medewerkers zijn goed opgeleid en blijven zich ontwikkelen. Ze werken prettig samen, zowel met elkaar als met andere betrokkenen. De organisatie houdt actief in de gaten hoe het gaat met de kwaliteit en veiligheid van de zorg, en betreft medewerkers en medezeggenschap hierbij. Het intern toezicht staat stevig.

Wat beter kan

Het Hooge Heem kan sterker worden in het afronden en borgen van verbeteracties. Dit geldt ook voor het leren van MIC-meldingen: aandachtspunten uit analyses mogen duidelijker worden omgezet in concrete acties, en

medewerkers kunnen daar beter bij betrokken worden. Ook is het belangrijk om vaste momenten voor intervisie en reflectie in te plannen. Daarnaast kan het werken volgens protocollen consistentier. Het dossier van bewoners mag overzichtelijker en meer volgens dezelfde werkwijze worden bijgehouden, inclusief het vastleggen van risico's.

Vervolg

De inspectie ziet dat Het Hooge Heem stevig aan kwaliteit werkt en verwacht dat de verbeterpunten goed worden opgepakt. Met dit rapport sluit zij het bezoek af. Op de website www.IGJ.nl kun je binnenkort het hele rapport inzien.

Word ook Vriend van Het Hooge Heem! Scan de QR-code en steun ons mooie werk: samen maken we het verschil voor onze bewoners.

Uw bijdrage helpt ons om extra voorzieningen en activiteiten te bekostigen die niet uit het reguliere budget betaald kunnen worden.



Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Vacatures

Op onze website staan onze vacatures. Graag vragen wij jullie aandacht voor de huidige vacatures. Vacatures zijn hier te vinden: <https://www.het-hoogeheem.nl/werken/vacatures/>



Uitnodiging

Schroeven van de eerste paal
Maandag 8 december 2025
10.00-12.00 uur
Gezamenlijke lunch
12.00-14.00 uur
Wees welkom!
De Gast 4 - 9861 BM Grootegast



In verband met de catering horen wij graag of je erbij bent. Aanmelden kan vóór 1 december via het e-mailadres communicatie@hethoogeheem.nl

Mooie kans voor Floortje, mooie kans voor HHH

Floortje Ernst slaat een nieuwe weg in — en dat is goed nieuws voor haar én voor Het Hooge Heem. In de komende maanden draagt ze haar werkzaamheden rustig en zorgvuldig over. Tegelijkertijd maakt ze zich klaar voor haar nieuwe rol als regionaal coördinator bij Groninger Kracht, het samenwerkingsverband van 17 ouderenzorgorganisaties in de provincie Groningen. Omdat HHH daar ook onderdeel van is, blijft Floortje zeker verbonden. We gaan haar dus nog vaak tegenkomen, alleen in een andere jas.

Hoe het begon

In 2021 startte Floortje bij HHH via Extra Handen in de Zorg. Ze liep mee bij Welzijn en had de ambitie om Verzorgende IG te worden. Maar toen kwam de kans om versneld haar HBO-V te halen — een kans die ze met beide handen aangreep. Inmiddels is ze ruim anderhalf jaar gediplomeerd HBO-verpleegkundige.

Floortje:

“Ik wil in mijn werk iets betekenen voor het grotere geheel. Dat wist ik al toen ik mijn diploma haalde. Ik keek daarom steeds om me heen naar projecten waar ik écht impact kon maken. Afgelopen zomer las ik via Klaas over de regionale plannen voor de ouderenzorg van de toekomst. Mijn hart ging meteen sneller kloppen. De rol van

coördinator bij die 17 organisaties voelde direct als mijn rol. En gelukkig werd ik aangenomen. Maar eerst draag ik met plezier mijn taken bij HHH goed over en werk ik me rustig in.”

Wat betekent dit voor HHH?

Begin 2026 zal Floortje al beginnen met deze nieuwe rol, maar haar laatste werkdag is nog niet bepaald.

Ze blijft in samenwerking met Margreta voorlopig het aanspreekpunt voor het thema bevoegd en bekwaam (e-learning) en de medische werkvoorraad totdat een opvolger klaarstaat. De coördinatie van de vaccinaties gaat over naar een andere verpleegkundige.

“Dus collega’s: voel je vooral vrij om je te melden als dit iets voor je is,” zegt ze met een glimlach. “En verder blijft mijn telefoonnummer gewoon hetzelfde. Ik ben niet van de aardbodem verdwenen — ik heb alleen een nieuwe rol, en daar heb ik ontzettend veel zin in.”

Klaas vult aan:

“Het is een voordeel dat Floortje HHH zo goed kent en andersom. De lijntjes blijven kort, en we kunnen profiteren van best practices uit de regio. Zo ontstaat voor ons allebei een mooie nieuwe kans.”

Varia

activiteiten december

Ma 8 (gymnastiek gaat deze ochtend NIET door)

Eerste paalmoment is te volgen op het scherm in het restaurant vanaf 10.00 uur

Wo 10 10.00-11.00 uur Kom op verhaal

Wo 10 15.00-16.15 uur SOOS

Vr 12 Kerstfeest in het dorp Grootegast

waarbij mensen via een wandeling het kerstverhaal beleven en op deze route ligt ook HHH. Hier in de hal zingt een koor van 17.30 tot 20.30 uur

Za 13 14.30-17.00 uur Westerhofmode

BELANGRIJK: alle MIDDAG activiteiten in week 51 komen te vervallen ivm de kerstdiners!!

Wo 24 15.00-16.15 uur kerstliedjes zingen met Wiebo van der Schaaf

Wo 31 15.30-16.30 uur Oudejaarsdag met vers gebakken oliebolletjes uit de keuken en een optreden van het Altokwartet met hapje en drankje en om 16.30 uur vuurwerk!

Do 1 januari **GEEN programma we wensen u allen alle goeds en vele mooie momenten samen in 2026**

Ma 5 januari 10.00 uur Nieuwjaarskoffie

Wist je dat:

- de afdeling HR wel 4 open sollicitatiegesprekken per week heeft?
- dat voor verschillende functies is?
- iedereen na een positief gesprek de kans heeft om mee te lopen met een collega?
- dit meelooptraject wordt geëvalueerd met de collega, de kandidaat en met HR?
- als dat bevalt, nieuwe medewerkers nog een opzegtermijn hebben en het dus nog even duurt voordat iemand echt bij ons begint;
- als dat niet bevalt, de gesprekkenronde en het meelopen opnieuw beginnen met andere kandidaten?
- je jezelf kunt aanmelden om nieuwe en nieuwsgierige potentiële collegas met jou mee te laten lopen?
- je dat bij Janeska kunt aangeven?
- er vanmorgen twee interne vacatures zijn verspreid?
- je *nieuwtjes en wist-je-datjes* kunt sturen aan communicatie@hethoogeheem.nl?



Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie uitspraak, korte tekst of gedicht. December is voor mij een maand met contrasten. Een maand met lichtjes, warmte en gezelligheid, maar ook van donker, kou en soms juist van gemis. Deze keer daarom een citaat van de Duitse dichter Rilke (1895-1926) dat ons aanmoedigt om beide kanten van het leven te omarmen.

“Laat alles gebeuren: de schoonheid en de angst. Ga simpelweg verder. Geen enkel gevoel is definitief.”

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot

Een kans om te groeien



Reanne als continuïteitsverpleegkundige
In maart spraken we Floortje over hoe we de positie van verpleegkundigen bij HHH kunnen versterken. Samen met verpleegkundig specialist Margreta heeft zij de afgelopen maanden alle verpleegkundigen gesproken over hun functieprofiel én hun persoonlijke ontwikkelpad.

Eén van de verpleegkundigen met een duidelijk ontwikkelpad is Reanne van Roekel. “Naast mijn werk als verpleegkundige heb ik nog een aantal taken zoals het beheren van de verpleegkast en de ontwikkelingen rondom Mediq, het bedrijf waar wij onze bestellingen doen. Tijdens de gewone dienst was het vaak zo druk dat ik daar nauwelijks aan toe kwam. In de gesprekken met Floortje en Margreta konden we bespreken wat ik graag wilde verbeteren en hoe ik mezelf verder kon ontwikkelen. Nu ben ik gevraagd om mee te doen aan een pilot als continuïteitsverpleegkundige.”

Wat doet een continuïteitsverpleegkundige?

“De term ‘continuïteit’ gaat niet over uren maken, maar over zorg leveren waar het nodig is. Ik start

bijvoorbeeld op een afdeling die extra hulp kan gebruiken, en ga daarna naar een andere afdeling. Zo kan ik ’s middags tijd besteden aan mijn extra taken. Het is belangrijk om te weten: dit is geen kantoorbaan; het volgt de behoeften van de afdelingen,” legt Reanne uit.

Floortje voegt toe: “Het is een echte pilot. We kijken elke week hoe het gaat. De vorm van deze functie staat nog niet vast en kan zeker veranderen. Het is iets wat we samen vormgeven.”

Reanne werd aanvankelijk een beetje overvallen door het verzoek, maar nu ze eraan gewend is, is ze enthousiast. “Ik sta zeker niet boven mijn collega’s. We doen alles samen. In deze nieuwe rol heb ik kortere lijntjes met de artsen en verpleegkundig specialisten waardoor vragen sneller beantwoord kunnen worden.”

Floortje: “Een pilot is spannend voor iedereen, ook voor Reanne. Het is nog niet concreet, maar we hopen dat we elkaar stimuleren, constructieve feedback geven en samen groeien.”

Tot slot

“Ik ben blij dat ik heb aangegeven dat ik mezelf wilde ontwikkelen en trots dat ik deze kans krijg,” vertelt Reanne. “Bij HHH is zoveel mogelijk. Als je ook ideeën hebt over je eigen ontwikkeling of die van je vak, kom gerust naar Margreta of mij en deel ze,” sluit Floortje af.



Hai,

Ik ben Kwek, de badeend. Vanuit mijn unieke positie – ik kan vliegen, zwemmen én lopen – houd ik alles haarfijn in de gaten rond de nieuwbouw van de noordvleugel. Zo kan ik jullie regelmatig op de hoogte houden van wat er gebeurt.

Heb je vragen over de voortgang? Of denk je dat ik iets gemist heb? Laat het me dan vliegensvlug weten via communicatie@hethoogeheem.nl. Ik ben heus niet nieuwsgierig... maar ik wil wél heel graag álles weten. Zodat ik het weer netjes kan doorvertellen aan jullie!

KWEK

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

