

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Op de cover

In de grond- Klaas Lindeboom

November is de maand waarin veel knolgewassen die in de grond te vinden zijn, worden geoogst en gegeten. Denk aan pastinaak, wortel, biet en knolselderij.

Ook aan De Gast wordt 'gewroet' in de grond, de aanstaande bouwplaats wordt bouwrijp gemaakt en overgedragen aan de aannemer. Komende maand zal dit nog veel verder vorm krijgen en 8 december verwachten we de eerste paal voor de nieuwe vleugel te kunnen schroeven. Daar maken we een feestelijk moment van met een officieel tintje en een gezamenlijke lunch. De uitnodiging staat elders in het Journaal.

Met alle veranderingen en vernieuwingen die op ons afkomen, willen we het komend jaar extra aandacht besteden aan communicatie. Myra vertelt hier verderop meer over.

Een parkeermededeling wil ik graag aan jullie kwijt: willen jullie alsjeblieft netjes tussen de blauwe lijnen parkeren? We willen graag zo optimaal mogelijk gebruik maken van de groene parkeerplaats.

En alvast een vooruitblik naar 31 maart 2026: Dan nodigen we jullie allemaal uit voor een interactieve theatervoorstelling met de titel 'Zeg ja tegen dementie'. Wordt vervolgd!

Veel leesplezier!



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

voor bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

De aanstaande bouwplaats, met Klaas en Kees. Lees hier ook [het artikel in Streekkrant](#)



Onder de pet

van nieuw lid Raad van Toezicht: Ludo Mennes en zijn liefde voor vliegtuigen.



Tot Slot

Bijpraten met HR (personeelszaken)



bewoners

Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten november

Wo 5 15.00-16.15 uur Herfst Quiz

Za 8 10.00-11.00 uur Bruidsshow met wel 12 modellen!

Di 11 v.a. 10.30 uur Sint Maarten met kinderen van de Molenberg

Wo12 11.30-13.00 uur Brunch in het Restaurant. Deze kan alleen genuttigd worden in het Restaurant. Opgave voor vrijdag 7 november.

Wo26 15.00-16.15 uur Soos & muziek van Tienko

Za 29 10.00-11.00 uur Sinterklaasviering



Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Dit keer spreken we over het belang van communicatie met Myra Eeken-Hermans, al ruim twaalf jaar actief binnen HHH op het gebied van PR en communicatie.

Sinds oktober werkt Myra twee dagen per week bij HHH. “De komende uitbreiding – zowel van het gebouw als in collega’s – vraagt veel van de communicatie,” zegt ze. “Ik ben daarom op donderdag en vrijdag aanwezig om iedereen zo goed mogelijk te ondersteunen: collega’s, vrijwilligers, bewoners en hun familie.”

Mijn rol is om te helpen dat we elkaar goed blijven verstaan. Dat klinkt eenvoudig, maar in de praktijk is dat soms best een uitdaging. Er verandert veel en iedereen wil graag goed geïnformeerd zijn. Ik help om informatie helder te houden, om signalen op te vangen, vragen te stellen en om gesprekken op gang te brengen als dat nodig is. Zo zorgen we dat iedereen zich gehoord voelt en weet wat er speelt.

Soms gaat het om iets praktisch als het bijhouden van de website, het bewaken van de huisstijl, het maken van flyers of het maandelijks verzorgen van het HHH Journaal en soms gaat het om wat grotere vragen zoals hoe we met elkaar willen samenwerken of over wat we naar buiten toe willen uitstralen.”

Communicatie gaat volgens haar niet alleen om het delen van nieuws. Het is ook een manier om koers te houden. “We staan voor een periode van groei en vernieuwing, en dat vraagt dat we samen blijven kijken waar we voor staan en hoe we dat vorm geven. Duidelijke, open communicatie helpt om richting te geven, verwachtingen af te stemmen en vertrouwen te houden – binnen én buiten Het Hooge Heem.”

Heb je vragen of kan ik iets voor je doen? Neem contact op via communicatie@het-hoogeheem.nl of loop op donderdag of vrijdag even bij me langs.

Onder de pet

interview met Ludo Mennes



Hoofd in de lucht, hart bij de mens

Ludo Mennes is sinds 1 september lid van de Raad van Toezicht van HHH. In het dagelijks leven werkt hij als directeur Duurzaamheid bij de Rabobank. Binnen de Raad van Toezicht brengt hij de komende jaren zijn kennis en ervaring op het gebied van financiën in.

Wat is je droom?

Als kind droomde Ludo ervan straaljagerpiloot te worden. “Dat wist ik al heel jong,” vertelt hij. Op de middelbare school meldde hij zich meteen aan bij de luchtmacht. Helaas werd hij afgekeurd en koos hij ervoor economie te studeren. Toch bleef

zijn liefde voor alles wat met luchtvaart te maken heeft bestaan.

Tijdens zijn studie specialiseerde hij zich in verkeer en vervoer en schreef hij zijn scriptie over luchttransport. Daarna is hij als trainee bij de ABN AMRO bank begonnen in Groningen. Ook kwam hij zijn vrouw Geja tegen. “Mijn liefde voor luchtvaart is nooit weg geweest.” Onlangs reisde hij nog met een vriend naar Portugal om verschillende vliegbases te bezoeken. “Samen schrijven wij daar een artikel over en maken we er foto’s bij,” vertelt Ludo enthousiast.

Wat wil je bereiken als lid van de RvT?

Ludo heeft altijd veel interesse gehad in de sectoren zorg en onderwijs en vindt het belangrijk om met mensen te werken en talenten te ontwikkelen. “Ik zet graag mijn kennis en betrokkenheid in voor de samenleving. Toen ik merkte dat de ‘ziel’ bij ABN AMRO verdween, ben ik overgestapt naar een ziekenhuis en daarna naar de Rabobank. Het lokale karakter van Rabobank spreekt me erg aan. Dat is ook terug te vinden in een dorp als Grootegast en een organisatie als HHH. In mijn rol als RvT-lid wil ik mijn liefde voor cijfers en menselijkheid samenbrengen. Ik geloof dat ik daar bij HHH een mooie bijdrage aan kan leveren.”

“Voor de liefhebbers heb ik een kwisvraag: Wat voor vliegtuig staat naast mij op de foto?”

Governance

Ondernemingsraad

Inspirerende gesprekken met woonassistenten

Deze maand is de ondernemingsraad (OR) vol enthousiasme gestart met een nieuwe gespreksronde, waarbij de woonassistenten centraal staan. De aftrap werd verzorgd door Ciska Bos. In een open en eerlijk gesprek – aan de hand van enkele vaste vragen – vertelde Ciska hoe zij haar werk als woonassistent beleeft, waar de uitdagingen liggen en wat er juist goed gaat binnen haar functie. Volgens haar is het een prachtige rol waarmee je écht het verschil kunt maken voor de bewoners. Ze ziet zichzelf als een onmisbare schakel in het geheel.

Smaken verschillen: enquête over maaltijden

De OR is opnieuw de keuken ingedoken en heeft wederom een enquête uitgezet over de maaltijden. Net als vorig jaar worden de ervaringen en

meningen verzameld: wat valt in de smaak en waar is ruimte voor verbetering? Door samen te kijken naar de feedback van bewoners en medewerkers, hoopt de OR een actueel beeld te krijgen en de maaltijdbeleving verder te verrijken.

Versterking gezocht: samen staan we sterker

De OR bestaat op dit moment uit vier leden, terwijl dat er minimaal vijf en maximaal zeven moeten zijn. Om de gelederen te versterken, heeft de OR alle teams een uitnodiging gestuurd om tijdens de teamvergaderingen aan te schuiven. Zo krijgen collega's een inkijkje in wat de OR doet en wat het betekent om bij te dragen aan de medezeggenschap. Met meer bekendheid én betrokkenheid hoopt de OR binnenkort weer op volle sterkte te zijn, zodat alle medewerkers van Het Hooge Heem optimaal vertegenwoordigd worden!

Clëntenraad

Aan het begin van deze maand kwam de cliëntenraad weer samen. Folkert Bouter was te gast om meer te vertellen over de **invoering van sensortechnologie**, die steeds verder binnen het huis wordt uitgerold. De cliëntenraad vindt vooral heldere communicatie richting de betrokken families erg belangrijk.

Bij binnenkomst in HHH ruik je regelmatig de heerlijke geur van vers bereide bouillon. De cliëntenraad was benieuwd hoe het er nu in de **keuken** aan toe gaat. Daarom schoof René Ykema aan om vol enthousiasme te vertellen over zijn werk achter de pannen. Het was inspirerend om te horen welke visie hij heeft op het gebruik van ingrediënten en hoe er wordt samengewerkt in de keuken en het restaurant.

Wij zoeken jou!



de Ondernemingsraad zoekt twee nieuwe kandidaten

Wil jij meepraten over zaken die ons allemaal aangaan? Laat jij je graag horen voor en met jouw collega's? Wil je jezelf en de organisatie samen verder ontwikkelen?

Meld je bij Alet, Rieneke, Gerelda of Willie of stuur een e-mail aan OR@hethoogheem.nl.

Daarnaast vond begin oktober de tweede **herdenkingsbijeenkomst** van dit jaar plaats. Deze bijeenkomst werd met veel zorg georganiseerd en was van grote waarde voor de aanwezige families en het personeel.



Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuw-
land@zonnehuis-
groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Infectiepreventie in beeld



November:
bibberkou en griepvirgheid

Heb je je handen gewassen,
voordat je ging eten?



GEFELICITEERD!

Diploma's voor Helpenden Plus

Op 2 oktober mochten de collega's hierboven eindelijk hun diploma Helpende Plus in ontvangst nemen. Vooraf keken we samen terug op de opleiding – even samen evalueren – en daarna genoten we van een gezellige lunch om dit mooie moment te vieren. Sinds afgelopen zomer stonden deze collega's al als Helpende Plus klaar, maar door vakanties werd het officiële diploma wat later overhandigd. Dat mocht de pret natuurlijk niet drukken!



Uitnodiging

Schroeven van de eerste paal
Maandag 8 december 2025

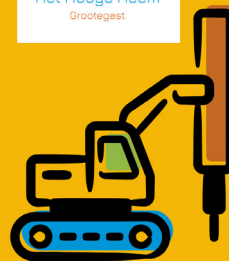
10.00-12.00 uur

Gezamenlijke lunch

12.00-14.00 uur

Wees welkom!

De Gast 4 - 9861 BM Grootegast



In verband met de catering horen wij graag of je erbij bent. Aanmelden kan vóór 1 december via het e-mailadres communicatie@hethoogeheem.nl

Vacatures

Op onze website staan onze vacatures. Graag vragen wij jullie aandacht voor de huidige vacatures.

Vacatures zijn hier te vinden: <https://www.hethoogeheem.nl/werken/vacatures/>

Van harte gefeliciteerd (v.l.n.r. boven)
Annette de Vries, Wendy Helmhout, Hillie Tuinstra

Onder: Diana Heidstra, Janet Huisma,
Famke Vogelzang, Aniek Helmus, Bettina Ausma, Coby Jagersma en Nannie Gorter

Varia

Wist je dat:

- Er een **welkomstflyer** is gemaakt voor nieuwe bewoners?
- Dit eigenlijk een uittreksel is uit het informatieboekje voor nieuwe bewoners?
- Dit samen met een aantal andere flyers op de kamer gelegd gaat worden?
- Nieuwe bewoners zo snel beschikken over de belangrijkste informatie om zich welkom te voelen?
- De Personeelsvereniging de planning voor **uitjes in 2026** al heeft gepubliceerd in hun nieuwsbrief?
- De **eerste paal** voor de Noordvleugel op 8 december wordt geschroefd?
- Dit een feestelijk moment gaat worden?
- Hier iedereen welkom voor is?
- De nieuwste Nieuwbouwnieuwsbrief is verspreid?
- Er net als vorig jaar een kerstmarkt wordt georganiseerd op **11 december**?
- Je dan je eigen kerstpakket mag samenstellen?
- Dat kan van 18.00 tot 20.30 uur bij tuincentrum Drint?
- Je **nieuwtjes en wist-je-datjes** kunt sturen aan communicatie@hethoogeheem.nl?

KENNIS MET KROKET



We gaan starten met een gezellig en leerzaam moment in huis: **Kennis met Krokot**. In een korte sessie delen we interessante onderwerpen en ervaringen uit de praktijk. En ja....daar hoort een krokot bij 😊

1e Kennissessie - Morele stress

 donderdag 13 november 2025

 12:00 - 12:45 uur

 Vergaderzaal

Kom erbij!

Kom voor de kennis, blijf voor het lekkers!



Zin in HHH

Iedere maand kies ik in deze rubriek een mooie uitspraak, korte tekst of gedicht. Iets om even bij stil te staan. Soms om over na te denken, soms vooral ter vermaak. Deze keer het begin van een gedicht van J.C. Bloem (1887–1966). Hij is een van de bekendste dichters van Nederland. Het gedicht heet November en gaat over het sombere gevoel dat je in de herfst kunt hebben.

*Het regent en het is november:
Weer keert het najaar en belaagt
Het hart, dat droef maar steeds gewender
Zijn heimelijke smarten draagt.*

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig



Tot slot

HR houdt je op de hoogte

Renée Hageman, onze HR-manager, houdt ons op de hoogte van alle ontwikkelingen rondom de verandering in onze personeelsinformatiesystemen.

We maken de overstap van SDB naar AFAS en voor het roosteren stappen we over op ONS Nedap.

“Het krijgt nu echt vorm,” vertelt Renée enthousiast. “Maar eerlijk is eerlijk: er wordt nog volop achter de schermen gewerkt aan het vullen van de nieuwe systemen. Vooral Ina draait overuren om alle gegevens over te zetten. Volgende maand staan de eerste tests op de planning, dus het wordt steeds spannender.”

Wat merken wij daar als collega's nou straks van?

Renée legt uit: “Je krijgt begin volgend jaar nieuwe apps op je telefoon en computer. Uit ervaring weten we dat de nieuwe systemen lekker makkelijk werken. Het idee is dat je straks met een paar klikken de informatie die jij nodig hebt zelf kunt opzoeken.”

Het werken met ONS voor de roosters is een nog grotere verandering. “De eerste bijeenkomst over het nieuwe roosteren is inmiddels geweest,” aldus Renée. “Er is veel informatie verzameld en we zijn druk bezig om alles goed in te richten voor onze organisatie. Spannende tijden dus!”

Vragen? Neem contact op met Janeska.

Duurzaamheid doen we samen

Het Green Team heeft al mooie stappen gezet richting een duurzame manier van werken. Daarmee be-doelen we duurzame inzetbaarheid van medewerkers, slim omgaan met materialen en oog voor onze omgeving. Maar nu is het tijd om samen de schouders eronder te zetten en Green Teams te vormen rondom verschillende thema's.

•Retourmedicatie: hoe kunnen we medicijnen veilig

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

Kwaliteit binnen HHH

Door het vertrek van Liana hebben we opnieuw aandacht besteed aan het brede thema kwaliteit. We hebben gekeken hoe we dit samen met de huidige teamleden kunnen oppakken. Gelukkig is er binnen verschillende onderdelen van HHH, zoals instroom, behandeldienst en planning, recent wat meer ruimte ontstaan. Daarom verdelen we de taken uit het kwaliteitspakket over meerdere collega's.

Via een interne memo hebben we zojuist de nieuwe verdeling verspreid, omdat deze wel heel uitgebreid en technisch is om hier in het Journaal te plaatsen.

Wel handig om te melden is dat alle communicatie over kwaliteit voortaan kan verlopen via het gezamenlijke nieuwe e-mailadres: kwaliteit@hethoogeheem.nl.

en verantwoord retour laten gaan?

- Gebruik van INCO: slimmer en bewuster omgaan met incontinentiematerialen.
- Verzorgend wassen aan bed: wassen zonder water en aandacht voor ergonomie
- Afvalstromen: plastic beter scheiden en restafval verminderen—daar kunnen we samen een inhaal-slag maken!

Voel je je aangesproken door één van deze thema's of heb je zelf een goed idee waar een Green Team voor kan worden opgericht? Laat van je horen! Mail kimvanderheide@hethoogeheem.nl.

