

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Dag ZomerDag - Klaas Lindeboom

Afgelopen week hebben we als HHH de zomer afgesloten. Elk jaar is de zomerperiode spannend. Krijgen we de roosters rond, kunnen we bekende gezichten voor onze bewoners blijven houden en komt iedereen veilig weer thuis van vakantie. Ook dit jaar is alles heel goed en ontspannen verlopen. Daar proostten we op!

Tijdens de zomerborrel heeft de keukenbrigade zich van zijn beste kant laten zien: in vijf creatieve gangen werden zomerse hapjes gepresenteerd: van witlof tot cheesecake, van basilicumbouillon tot eendenborstfilet en pasta-naakpuree. Heerlijk!

Het komende najaar gaat er veel veranderen; in eerste instantie vooral achter de schermen. Denk aan de voorbereidingen voor de uitbrei-

ding van het gebouw en het personeelsbestand, maar ook voor de overgang naar nieuwe personeelsinformatie- en roostersystemen. Gerbo, Renée en Janeska vertellen hier meer over in dit Journaal.

In de gangen van de afdeling Zuid exposeren elke vier maanden andere kunstenaars. In de komende maanden is er werk van Gerda Viszer te bewonderen. Neem eens een kijkje en geniet van het kleurrijke geheel.

Veel leesplezier!



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

voor bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

De paaltjes voor het nieuwbouwwak zijn uitgezet.



Onder de pet

van jonge trotse kok Marcel Helder.



Tot Slot

Nieuws uit het huis met o.a. de nieuwe rolstoelauto



bewoners



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten september

Za 30 augustus: 14.00-16.30 uur

Zomerfeestmarkt aan de Rondwegkant

Za 20 september:

vanaf 14.30 uur

Bekkema mode



Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Dit keer spreken we over de overstap van SDB naar AFAS en ONS NEDAP met Gerbo Holvast, Renée Hageman en Janeska Hazenberg.

Nieuwe systemen vanaf 1 januari 2026

Met ingang van 1 januari 2026 gaat er iets veranderen in de systemen waarmee we werken. En dat gaat iedereen merken.

Renée vertelt: “Met de nieuwbouw van de extra vleugel gaat ook de organisatie uitbreiden. Dat is een mooi moment om al onze personeelssystemen eens goed onder de loep te nemen en te kijken of we deze nog beter kunnen inrichten voor onze collega’s.”

Van SDB naar AFAS en ONS NEDAP

Gerbo licht toe: “Al jaren werken we voor het personeelsinformatiesysteem met de applicaties van SDB. Helaas loopt de samenwerking vaak stroef. Voor de financiële toepassingen werk ik al lang en naar volle tevredenheid samen met AFAS, een grote leverancier van informatiesystemen. Ook de HR-toepassingen van AFAS kende ik al uit een vorige werkring. We hebben nu besloten om ook voor HR over te stappen naar AFAS. Daarbij verhuizen we onze

roosterplanning naar ONS NEDAP, dat mooi koppelt met AFAS.”

Renée vult aan: “In mijn vorige baan werkte ik ook al met AFAS en dat beviel heel goed. AFAS heeft een moderne kijk op personeelsbeleid, denkt met ons mee en werkt met korte lijnen. Dat spreekt ons in Het Hooge Heem erg aan. Het systeem is gebruiksvriendelijk en nodigt uit om er zelf mee aan de slag te gaan.”

Wat betekent dit voor jou?

Voor iedereen in HHH betekent dit dat er vanaf 1 januari nieuwe applicaties gebruikt worden. Medewerkers krijgen zo meer regie en verantwoordelijkheid over hun eigen personeelsgegevens. Adreswijzigingen kunnen bijvoorbeeld zelf worden ingevoerd in het eigen dossier. Maar ook de loonstrook zal er anders uit gaan zien en het declareren van onkosten zal rechtstreeks via het systeem kunnen plaatsvinden.

Hoe dit er precies uit komt te zien, is nu nog niet bekend, maar duidelijk is dat er veel gaat veranderen.

Vorbereidingen achter de schermen

Janeska: “De komende weken zijn we druk met het kennismaken, vullen en gebruiksklaar maken van de systemen van AFAS voor HHH. Ook voor het nieuwe roosterprogramma ONS NEDAP zijn veel overleggen met externe partijen nodig. Daarnaast komen er testfases waarbij een aantal gebruikers alvast kunnen oefenen. En natuurlijk gaan we trainingen geven aan alle medewerkers.”

Samen naar een soepele overgang

Voor nu is het belangrijkste dat iedereen weet dat er veranderingen aankomen. Een kerngroep is er volop mee bezig en neemt iedereen stap voor stap mee in het proces. “We hopen dat de overgang in januari soepel verloopt en dat iedereen straks optimaal gebruik kan maken van de nieuwe systemen.”

Heb je nu al vragen, dan kun je terecht bij Janeska.

Onder de pet

interview met Marcel Helder



Van twijfelaar tot trotse kok

Marcel wist eigenlijk niet goed wat hij wilde worden. Totdat hij stage liep in de keuken van Het Hooge Heem. Zijn BOL-opleiding (vier dagen school, één dag praktijk) maakte al snel plaats voor een BBL-opleiding (vier dagen praktijk, één dag school). Afgelopen maand behaalde hij zijn diploma Zelfstandig werkend kok.

“Vroeger vond ik koken al leuk,” vertelt Marcel. “In ons gezin hadden we veel tradities met speciale gerechten. Met kerst maakten we altijd salades, en in de winter stond er snert op tafel. Ik hielp mijn ouders graag met koken en bakken, en zo rolde ik er vanzelf in. Het leukst vind ik gerechten waarbij je van alles samenvoegt tot iets heerlijks. Snert bijvoorbeeld: je gooit van alles in een pan en uiteindelijk wordt het super-

lekker.” Het minst leuke klusje? “Bietjes schoonmaken. Die rode handen daarna... niks aan! Maar verder vind ik bijna alles leuk om te doen.”

Een flinke operatie op komst

Vanaf half augustus is Marcel even uit de running. “Ik word geopereerd aan de S-bocht in mijn rug (scoliose). In 2021 kreeg ik de diagnose. De afgelopen jaren is het flink verergerd. Mijn spieren zitten helemaal vast, waardoor ik niet goed kan bewegen en geen goede houding heb. Het beperkt me zelfs in mijn groei.”

De pijn is er dagelijks, maar Marcel laat het liever niet merken. “Thuisblijven om de pijn vind ik niks. Dan ga ik veel liever werken. Maar ik ben blij dat er nu iets aan gedaan wordt.”

Herstel: stap voor stap

Na de operatie volgt een herstel van drie tot zes maanden. “Dat is lang, zeker voor mij, want ik zit eigenlijk nooit stil. Gelukkig mag ik thuis revalideren. Ik moet veel plat liggen, maar ook snel weer op de been zijn. Wandelen, traplopen... voorzichtig natuurlijk, maar elke dag een beetje meer.”

Dankbaar werk

Marcel kijkt ernaar uit om straks weer terug te keren naar de keuken. “Ik vind mijn werk heel dankbaar. Het maakt me blij als ik mensen kan helpen. Met bewoners en collega’s heb ik goede contacten, dat vind ik echt leuk.” We wensen Marcel heel veel succes met de operatie en het herstel. “Zo veel aandacht vind ik wel wat lastig,” zegt hij verlegen. “Maar een kaartje vind ik natuurlijk best leuk om te krijgen.”

Vooruitblik 2026

Focus en vertrouwen

Voor Het Hoge Heem wordt 2026 een jaar van grote beweging. De voorbereidingen zijn achter de rug: in december start de bouw van de Noordvleugel. Daarmee zetten we een grote stap naar de toekomst. Tegelijkertijd blijft rust en continuïteit binnen de organisatie ons uitgangspunt.

Vijf speerpunten voor 2026



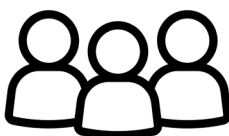
1. De bewoner centraal

Onze zorg blijft gericht op de bewoner. Kortere verblijfsduur vraagt om een zorgvuldige bewonersreis, nauwe samenwerking met huisartsen en een actieve rol voor familie en mantelzorgers.



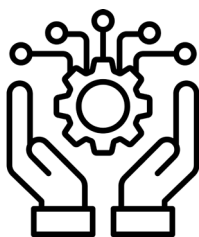
2. Fysieke en bouwkundige transitie

Samen met Dura Vermeer realiseren we de uitbreiding van de Noordvleugel en ontwikkelen we een groen en toegankelijk park bij Het Steen en de Hoflaan. De ingebruikname in 2027 vraagt nu al om personele en culturele voorbereiding.



3. Medewerkers & cultuur

We investeren in nieuwe collega's, werkgeluk en vitaliteit. Ondanks de krappe arbeidsmarkt bouwen we aan een warme community waarin iedereen zich welkom voelt.



4. Digitale en technologische vernieuwing

Met slimme roosters, AFAS-uitbreiding en zorgtechnologie maken we ons werk toekomstbestendig. Zorgambassadeurs en digicoaches krijgen een sleutelrol.



5. Financiële en maatschappelijke koers

Met een rolling forecast, afspraken met zorgverzekeraars en groei in Wmo-zorg blijven we financieel wendbaar. Tegelijk versterken we samenwerking in regionale netwerken en zetten we in op duurzaamheid en veiligheid.

Samen vooruit

2026 wordt een jaar van groei, verandering en samenwerking. Met elkaar bouwen we aan een toekomstbestendig Hoge Heem – voor bewoners, medewerkers en onze gemeenschap.

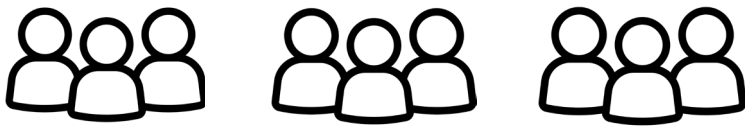
Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.



Nieuwe stagiaires

Vanaf 1 september starten negen studenten met hun stage in HHH



Raadseltje

Waar gaan we deze foto binnenkort zien?



Infectiepreventie in beeld



September:
Antibiotica,
gebruik ze goed
en
enkel als het moet!



VERKEERD GEBRUIK VAN ANTIBIOTICA MAAKT BACTERIËN RESISTENT.
ERNSTIGE ZIKTES KUNNEN DAN NIET MEER GOED BEHANDELD WORDEN. ZORG ER MEE
VOOR DAT ONZE ANTIBIOTICA NOG WERKEN ALS WE ZE ECHT NODIG HEBBEN!



NIET TEGEN VIRUSSEN
ANTIBIOTICA HEBBEN GEEN NUT BIJ GRIEP,
VERKOUDHEID OF ACUTE BRONCHITIS.



ENKEL TEGEN BACTERIËN
BIJ ERNSTIGE INFECTIES ZOALS
LONGONTSTeking KUNNEN ANTIBIOTICA
LEVENS REDDEN.



NIET ALTIJD NODIG
OOK BACTERIËLE INFECTIES GEMEEN
VAAK SPONTAAN. NEEM ENKEL ANTIBIOTICA
ALS JE ARTS DAT NODIG VINDT.



VOLG PRECIES HET VOORSCHRIFT
SLA NOOIT EEN INNAME OVER EN NEEM
PRECIES DE VOORGESCHREVEN DOSIS.



STOP NIET HALVERWEGE
STOP NIET VROEGER DAN VOORGESCHREVEN,
ZELFS AL VOEL JE JE BETER.



BEWAAR GEEN OVERSCHOTIES
BRENG REST. IES TERUG NAAR DE APOTHEKER,
NEEM NOOIT ANTIBIOTICA OP EIGEN INITIATIEF!

ANTIBIOTICA HELPEN NIET TEGEN GRIEP,
VERKOUDHEID OF BRONCHITIS.



WWW.GEBRUIKANTIBIOTICACORRECT.BE

Varia

Kunstwissel op Zuid

In de maanden september tot en met december exposeert Gerda Viszer, beeldend kunstenaar uit Leek op de kleurige wanden van afdeling Zuid.

Gerda Viszer - Van der Hoorn is een beeldend kunstenaar uit Leek.

Ze vindt inspiratie in het alledaagse en haar jeugdherinneringen en schildert vooral bloemen, landschappen en portretten met een expressieve, figuratieve stijl. Haar werk kenmerkt zich door een emotionele lading en aandacht voor kleur, details en patronen. Opgeleid in Leeuwarden, schilderde ze sinds 2014 weer intensief en rondde in 2023 de portretschool bij Noorderateliers af. Naast portretten maakt ze sinds kort beelden van klei of gips. Gerda exposeert regelmatig, is lid van kunstenaarskring Zichtlijn en werkt full-time aan haar kunst.



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Deze keer een citaat van de Amerikaanse president Abraham Lincoln (1809-1865). Hij is onder andere bekend als degene die de afschaffing van de slavernij in Amerika mogelijk maakte. Hij was een eigenzinnige denker met veel bijzondere uitspraken. Deze uitspraak gaat over kwaliteit van leven.

"In the end it is not the years in your life that count, it is the life in your years."

Oftewel: uiteindelijk is het niet het aantal jaren in je leven dat telt, maar het leven in je jaren.

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot

Nieuws uit huis

Er gebeurt van alles binnen ons huis. Van een nieuwe schrobzuigmachine tot een broodje van de week. We zetten de nieuwtjes graag voor je op een rijtje.



Buster

Sinds vorige maand hebben we een nieuwe schrobzuigmachine in huis: Buster.

- 's Nachts maakt hij de gangen op de begane grond en het restaurant schoon.
- Tussen de middag zorgt hij dat de vloer van het restaurant weer blinkt.
- Collega's van de huishouding nemen hem mee naar de afdelingen om daar de gangen schoon te maken.

Kortom: Buster is al flink aan het werk voor ons allemaal.

Ondersteuning bij het koken

Vanaf 1 september starten we in de huiskamers (maandag, dinsdag en woensdag) met een centrale menucyclus. Patricia, Sander en Rieneke bedenken en bestellen de menu's.

In deze menu's komen basisvaardigheden terug, zoals:

- het maken van een roux
- verse soep, jus en aardappelpuree (zonder pakjes en zakjes)
- IDDSI-adviezen van onze logopedist

Zo leren we samen en wordt er nog meer vers gekookt.

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

Broodje van de week

Nieuw in het restaurant: het broodje van de week. Voor € 3,95 kun je elke week een ander broodje proeven. Denk aan:

- een broodje carpaccio met truffel-mayonaise, rucola en Parmezaanse kaas
- een broodje eiersalade
- een broodje zalm

Graag 's morgens bestellen.



Nieuwe rolstoelauto

De vorige rolstoelauto was echt aan vervanging toe. Inmiddels staat er een nieuwe rolstoelauto klaar.

Deze is niet alleen voor intern gebruik, maar je kunt hem ook huren via Welzijn. Zo kun je samen met je dierbare in de rolstoel op pad.

