

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Op de cover

ZomerNIEUWs- Klaas Lindeboom

Midden in de zomervakantie genieten we van lekker Hollands zomerweer. Zon en wolken wisselen elkaar af, collega's wisselen elkaar af en er is ruime keus uit groente en fruit uit de moestuinen. Van bessen tot bonen, van perziken tot paddenstoelen. Hmmm.

De voorbereiding voor de nieuwbouw van de Noordvleugel begint langzaam vorm te krijgen. In tegenstelling tot eerdere berichten over de financiering van de bouw gaan we niet meer samenwerken met Eagle Investment. De bedoeling was dat Eagle de bouw zou financieren en dat wij dan later het gebouw in stappen in eigendom zouden krijgen. Met dank aan de stichting Kerkgeld en konden wij de Verhuurderstichting Zorgwonen Grootegast (VZG) oprichten waardoor wij volledig eigenaar zijn en

blijven van het nieuwe gebouw. Ook de aanleunwoningen gaan we op termijn onderbrengen in deze nieuwe stichting. Deze stichting is een zogenaamde personele unie, dat betekent dat de Raad van Toezicht en de bestuurder hetzelfde zijn als die van HHH.

Heel technisch allemaal, maar toch het vermelden waard. En ik kan aankondigen dat we een oude bekende bereid hebben gevonden om samen met Folkert en Kim het nieuwbouwtraject te leiden: Eddy Delies. Elders in dit Journaal komt hij zelf aan het woord.

Graag herinner ik jullie aan de einde-van-de-zomer-borrel op 27 augustus om 16.00 uur.

Veel leesplezier!

Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

Zomerhoeden knutselen



Onder de pet

van 'vliegende keep'
Jeanet Kamminga



Tot Slot

Opnieuw kennismaken:
Eddy Delies gaat de
nieuwbouw begeleiden



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

bewoners



activiteiten augustus

Za 9: 15.00-16.15 uur inloop 14.30 uur
Muziek met de Blizzards

Do14: Dinertijd
BBQ voor de bewoners

Za 23: 15.00-16.00 uur inloop 14.30 uur
Avondmaal

Za 30: 14.00-16.30 uur
Zomerfeestmarkt aan de Rondwegkant



Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Dit keer spreken we over ons lidmaatschap van UNO UMCG met Tanja Schoep.

Universitair Netwerk Ouderenzorg (UNO) UMCG is een samenwerking tussen het UMCG en 19 ouderenzorgorganisaties in Noord- en Oost-Nederland. Samen willen ze de zorg voor ouderen beter maken. Dit doen ze door samen onderzoek te doen én hun kennis te delen en toe te passen in de praktijk.

Dat klinkt misschien een beetje saai

“Maar dat is het zeker niet!” zegt Tanja enthousiast. “Vorig jaar zijn we lid geworden van UNO UMCG. Daardoor kunnen wij gebruik maken van alle slimme ideeën en vernieuwingen die in het netwerk ontstaan. Tegelijk zijn wij een soort proeftuin voor nieuwe onderzoeken. Dat is voor iedereen heel waardevol!”

In het vorige Journaal deelden we informatie over zorginnovatie en het platform TZA. Waarin verschilt TZA van UNO UMCG?

Tanja legt uit: “Bij UNO UMCG gaat het niet alleen om slimme apparaten of technologie. Het gaat juist veel vaker om dingen die je niet direct kunt zien of

vasthouden. Denk bijvoorbeeld aan het stoppen met dubbele controles bij medicatie. Hoe kun je dat zo regelen dat het tijd scheelt, maar de veiligheid voor de bewoners net zo goed blijft? Andere voorbeelden zijn het eerder herkennen van een delier, of de invloed van geluiden op het gedrag van mensen met dementie. Waar moet je dan op letten, en wat kun je anders doen in gedrag of inrichting? Dit past goed bij onze plannen voor de nieuwbouw.”

Wie hebben hier eigenlijk voordeel van?

“Uiteindelijk willen we vooral het leven van onze bewoners prettiger maken. Maar ook dat wij als medewerker fijner ons werk kunnen doen! Zo is er bijvoorbeeld ook onderzoek gedaan naar morele stress. Dat betekent bijvoorbeeld dat collega's zich soms schuldig of gestresst voelen omdat ze voor hun gevoel niet de beste zorg kunnen geven aan een bewoner. Onderzoek laat ons zien hoe we daarmee om kunnen gaan.”

Hoe pakken we dit aan binnen Hooge Heem?

“We zijn begonnen met een kenniscommissie. Hierin zitten naast mijzelf ook Liana, Margreta, Floortje en namens de cliëntenraad Willemien Wijma. Deze groep kijkt samen naar de nieuwste onderzoeken, inzichten en onderzoeksvragen. We bekijken wat het beste bij Het Hooge Heem past, en waar we onze bewoners of medewerkers het meeste aan kunnen hebben. Ook onderzoeken van onze HBO-studenten kunnen via de commissie een plek krijgen.

Het afgelopen jaar merkten we namelijk dat er wel veel innovatie en goede ideeën voorbij kwamen, maar dat we moeite hadden om die in de praktijk te brengen. Dat vraagt namelijk tijd en aandacht. De commissie helpt ons daarin te kiezen, zodat we de belangrijkste inzichten in de praktijk kunnen benutten. Want we kunnen natuurlijk niet alles tegelijk doen!”

Onder de pet

interview met Jeanet Kamminga



Het komt altijd goed

Jeanet heeft twaalf jaar geleden ook al een hele tijd in HHH gewerkt. Tijdens deze jaren bij HHH heeft ze de opleiding Verzorgende IG afgerond en ze was gelukkig wanneer ze de zorg met activiteitenbegeleiding kon afwisselen.

In 2013 was de tijdelijke verhuizing naar de appartementen in het centrum van Grootegast, in verband met de nieuwbouw van het huidige pand, en daar vond ze het werken niet meer prettig. “Ik had vooral zorgtaken en kon de bewoners op die plek niet bieden wat ik hen eigenlijk wilde bieden. Met het vooruitzicht dat dat wel twee jaar zou duren, ben ik vertrokken.”

Toen brak een tijd aan van heel veel verschillende functies. “Centraal stond het begeleiden van mensen. Of dat nou kinderen, ouderen, mensen met niet aangeboren hersenletsel of Oekraïense vluchtelingen waren. We maakten samen de dagen mooier.”

Doordat ze contact hield met oud-collega's is ze in september 2024 weer in HHH begonnen. “Eerst heb ik een avonddienst meegedraaid en dat voelde al zo als thuis. Ik werkte mee op alle afdelingen en heb nu mijn vaste dagen in de dagopvang. Balans in zorgtaken en welzijnstaken is niet alleen leuk, dat geeft mij energie.”

Gekkgheid

“Ik vind het belangrijk dat we dingen in overleg doen. Je kunt niet alles, maar je kunt wel heel veel als je het samen doet. Daarnaast is humor of een beetje gekkgheid superbelangrijk.” Jeanet vertelt dat ze de nagels van haar kippen lakt, gewoon omdat ze daar vrolijk van wordt. Ook is ze als Sint-termien, de zus van Sinterklaas, op bezoek geweest bij de bewoners. “Onze bewoners wonen in hun laatste huis. Daarom is het aan ons om elke dag iets leuks te maken binnen wat kan,” zegt ze.

Typisch Jeanet

“Als het niet goed voelt, dan stop ik. Mijn gevoel is nooit mis. Het komt altijd goed.”

Samen met de aanwezige deelnemers aan de dagopvang is tijdens de koffie dit interview gehouden. “Een gezellige boel, iedereen erbij betrekken, daar hou ik van. Van het gewone iets bijzonders maken. Dat!”



Verbinding Governance

Ondernemingsraad

Samen op weg naar stabiele roosters

Via onze HR-manager Renée Hageman is de OR nauw betrokken bij het opstellen van het personeelsformatieplan. Een belangrijk onderdeel daarvan is het verbeteren van onze manier van roosteren. We werken toe naar stabiele, duurzame roosters, waarbij we ruim van tevoren weten wie wanneer werkt. Dat geeft duidelijkheid én rust.

Van SDB naar AFAS – en van daaruit naar ONS NEDAP

We stappen over van ons personeelsinformatiesysteem SDB naar AFAS. In AFAS komt alle HR-informatie samen. Voor het plannen van diensten koppelen we AFAS aan ONS NEDAP. Ook voor het roosteren betekent dit dus een overstap naar een nieuw systeem.

De rol van Agnellie en Cumlaude AI

Eind vorig jaar zijn we met een kleine werkgroep gestart om samen met Cumlaude AI te onderzoeken of we een virtuele assistent konden bouwen: Agnellie.



Oproep

Voor het project Op zijn Hooge Heems zijn we op zoek naar krachten en valkuilen van onze cultuur. Laat ook je mening achter in de kleurrijke brievenbus in de hal!



Het idee? Met één druk op de knop een overzichtelijk rooster voor een lange periode uit het systeem halen. Dat bleek in de praktijk lastiger dan gedacht. Onze organisatie kent veel verschillende wensen, en die zijn soms zo specifiek dat de algoritmes er geen weg meer in weten te vinden.

Nieuwe inzichten, samen verder

Deze ervaring heeft ons geleerd dat we onze harde én zachte roosterwensen beter moeten afstemmen op wat er in de cao staat. Samen met de OR gaan we het roosterbeleid evalueren. Daarna kijken we hoe we – opnieuw met Cumlaude en ONS NEDAP – kunnen bouwen aan een systeem dat werkt voor iedereen.

En nu?

In september maken we het rooster tot en met januari 2026. De rest van dit jaar gebruiken we om samen met Cumlaude en ONS NEDAP verder te bouwen aan een roostermethode die werkt zoals we het voor ons zien: snel, overzichtelijk en met zo min mogelijk gedoe.



Reisje Lauwersoog met West2

Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Diploma's gehaald

Aan onze helpenden is gevraagd om de opleiding Helpende Plus te doen. Onderstaande dames hebben deze kans gegrepen. Allen hebben ze - soms met een herkansing! - keurig het diploma behaald. Hiermee zijn ze breder inzetbaar in HHH. Reuzetrots zijn we op deze gediplomeerden!



Raadseltje

Waar gaan we
deze foto binnen-
kort zien?

----->>>>>>>>



Van harte gefelicitiseerd allemaal!



Varia

Infectiepreventie in beeld

Augustus:

CHECK
JE LIJSTJE
-->



KLAAR VOOR JE WERKDAG?

- 
- ☐ OPGESTOKEN HAAR
 - ☐ GEEN LOSHANGENDE DELEN AAN HOOFDDEK
 - ☐ GEEN LANGE OORBELLEN
 - ☐ NAGELS KORT EN SCHOON, GEEN NAGELLAK EN KUNSTNAGELS
 - ☐ HEUPTASJE WASSEN OP 60°C OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN OF IN DE DROGER
 - ☐ KLEDING WASSEN OP 60°C OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN OF IN DE DROGER
 - ☐ BAARD OF SNOR KORTGEKNIPT
 - ☐ GEEN LANGE KETTING
 - ☐ KORTE MOUWEN
 - ☐ GEEN ARMBANDEN, RINGEN, HORLOES, BRACES, SPALKEN OF GIPS
 - ☐ SCHONE KLEDING VOOR IEDERE DIENST
 - ☐ GOED AFNEEMBARE SCHOENEN



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Deze keer een citaat van de Franse schrijver Marcel Proust (1871-1922) over reizen. Veel mensen hebben vakantie in deze periode. Sommige mensen reizen naar verre oorden, anderen blijven thuis of in de buurt. Waar je ook bent, het is altijd mogelijk iets nieuws of anders te zien.

“De werkelijke reis van ontdekkingen bestaat niet uit het zoeken naar nieuwe landschappen, maar uit het kijken met andere ogen.”

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot

Vorbereidingen nieuwbouw



Al is er voor de meeste mensen nog niets te zien, achter de schermen worden allerlei voorbereidingen getroffen voor de bouw van de nieuwe vleugel. Samen met Folkert Bouter en Kim van der Heide is een oude bekende alweer aan de slag als projectleider nieuwbouw Noord: Eddy Delies.

Eddy werkt na zijn pensionering in april nog twee dagen per week bij Vredewold. “De renovatie en nieuwbouw waarvan ik al jaren projectleider ben, moet nog afgerond worden. Dat is eind dit jaar klaar. Voor die paar maanden een nieuwe collega inwerken is niet handig, dus ik werk zelf -op verzoek- nog een paar dagen door,” vertelt Eddy enthousiast.

Oude bekende

Eddy kent HHH goed. “Ik heb de bouw van het huidige pand ook begeleid, van 2010 tot de oplevering in 2014. Ook werkt mijn vrouw Ina hier en

kom ik oud-collega's van Vredewold (Gerbo, Folkert) weer tegen. Voor mij voelt dit echt als thuiskomen! Maar dit is wel mijn laatste grote klus, hoor,” zegt Eddy snel. “Leuk weetje: de Noordvleugel stond in 2010 ook al op de planning, maar werd toen niet gebouwd ivm bezuinigingen. Nu mag ik hem toch realiseren. Dat is echt bijzonder.”

Hoe verder?

Op 8 december is het zover: de eerste paal gaat de grond in. In november richten we de bouwplaats in. Dan komt er een bouwkeet en later bouwkransen. Natuurlijk zorgen we voor hekken zodat iedereen veilig blijft. Vooraf zullen we veel overleggen. Er is een bouwteam en een stuurgroep. In de stuurgroep zitten de aannemer Dura Vermeer, architect HJK, constructeurs, technisch adviseurs, Klaas als opdrachtgever en Eddy als projectleider. Het bouwteam bestaat uit de aannemer, installateurs, architect en Folkert en Eddy

Belangrijk

“Ik vind het belangrijk dat iedereen goed geïnformeerd is over wat er gebeurt en wat er gaat komen. We laten zien wat we doen en hoe het eruit gaat zien. Hoe precies, dat gaan we nog bedenken. Maar één ding is zeker: er komt veel bouwnieuws aan!”



Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl