

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Hitteplannen - Klaas Lindeboom

De langste dag hebben we achter de rug. Overal zien we peultjes, radijs, tomaten en bessen verschijnen. Zomerse temperaturen verraden het ook: het is zomer!

Onze bewoners gaan naar camping Nienoord in Leek, waar de dames van Welzijn zorgen voor een heerlijke campingdag. Met of zonder regen, dat zal de pret niet drukken!

Met twee kramen stonden we samen met de Dörpstuun op de jaarmarkt in Grootegast, waar we veel mooie gesprekken hebben gevoerd en mensen even konden proeven van HHH. Dank voor de inzet van iedereen om er een mooie marktdag van te maken!

Na de zomer gaan we beginnen met de nieuw-

bouw. Niet direct na afloop van de zomer, maar in november zal de eerste paal geschroefd gaan worden. In oktober zullen de voorbereidingen getroffen worden om de bouwplaats klaar te maken. Zie ook de nieuwbouwnieuwsbrief die we als bijlage meesturen met dit Journaal.

Verder wil ik graag aandacht vragen voor een prachtige praatplaat waarop we de 'niet aan het bed'-functies hebben beschreven. Je vindt deze praatplaat elders in het Journaal.

Graag nodig ik jullie allemaal uit voor een afsluitende zomerborrel op **woensdag 10 september vanaf 16.00 uur**.

Houd het hoofd koel in deze warme dagen! Veel leesplezier!

Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

Heerlijk op de camping



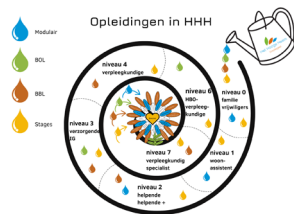
Onder de pet

van verpleegkundige
Martine Tjoelker: Het
voelt hier als een grote
familie



Tot Slot

Zelf opleiden: hoe be-
langrijk is dat?



bewoners



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten juli



Di 1 t/m vr 4: Campingdagen (de dames van wel-
zijn zijn beperkt aanwezig)

Za 5: 15.00-16.00 uur Optreden CMV
Oranje

Wo 16: 14.45-16.15 uur Dorpsfilm van
Grootegast

Wo 23: 14.45-16.15 uur Janny Reinders
(IVN) over weidevogels

Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hoohe Heem. Dit keer spreken we over zorginnovatie met Liana Bouma en Celine Mulder-Arends.

Vorig jaar sloot Het Hoohe Heem zich aan bij de Technologie & Zorg Academie (TZA). Via dit netwerk delen we kennis over technologische ontwikkelingen in de zorg. Liana en Celine vormen samen met digicoach Marijke Postma het zorgtechteam van HHH. Hun missie: zorgtechnologie onder de aandacht brengen én bewust inzetten.

Leren van elkaar in Groninger Kracht

“Binnen Groninger Kracht, een samenwerking van zorgorganisaties in Groningen, zijn in alle organisaties zorgtechambassadeurs benoemd,” vertelt Liana. “Wij delen kennis, tips en ervaringen. Zo brengen we innovatie dichterbij.”

“TZA is het platform waar alles samenkomt,” vult Celine aan. “We leren van elkaar. Soms halen we ideeën op, een andere keer brengen we iets in. Zo hoeft niemand het wiel steeds opnieuw uit te vinden.”

Slimme sensoren en handige hulpmiddelen

Een mooi voorbeeld: de slimme sensoren die we

gebruiken op afdeling Zuid. “Aan collega’s van andere organisaties hebben wij laten zien hoe het werkt,” vertelt Celine. “Andersom leren wij ook weer van anderen,” zegt ze. “Zo ontdekten we de ‘HelpSoq’, een hulpmiddel om steunkousen aan te trekken. We woonden een presentatie bij, stelden vragen, hoorden ervaringen en bekeken of het bij ons past.”

Via TZA kunnen we ook hulpmiddelen lenen en uitproberen, zoals een robotkat of een dagstructuur-robot zoals de Tessa of de BBrain.

Kleine dingen, groot gemak

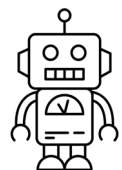
Innovatie hoeft niet groot of ingewikkeld te zijn. Ook simpele hulpmiddelen maken het werk fijner. Denk aan een oogdruppelbril, een pillenuitdrukdoozje of een rugkrabber. Celine: “We hebben een hulpmiddelenkoffer met dit soort kleine maar handige spullen. Die kunnen collega’s bij ons ophalen. Wanneer bewoners nog redelijk zelfstandig zijn, helpen dit soort hulpmiddelen enorm bij hun zelfredzaamheid.”

Van zorgen voor naar zorgen dat

Zorgvernieuwing draait niet alleen om techniek of materialen. “We zitten als sector in een grote beweging,” vertelt Liana. “Onder het Generiek Kompas zoeken we manieren om de zorg anders in te richten. Niet langer: wij doen het voor iemand. Maar: hoe zorgen we dat iemand het zélf (weer) kan?”

Vragen of ideeën?

Heb je vragen, suggesties of wil je iets uitproberen? Loop gerust binnen bij Liana of Celine. Ze denken graag met je mee. In het najaar organiseren ze een Techmarkt. Wordt vervolgd!



Onder de pet

interview met Martine Tjoelker



Het voelt hier als één grote familie

Na haar opleidingen Verzorgende IG ging Martine werken bij Vredewold in Leek. Dat heeft ze bijna 20 jaar gedaan; eerst als verzorgende IG, later als verpleegkundige. Sinds mei werkt ze als verpleegkundige op OostBG3 bij Het Hooge Heem – binnenkort ook EVV'er.

“Mijn gezin is mijn alles. We doen veel leuke dingen samen. Daarnaast ga ik graag naar concerten met familie of vrienden. De sfeer, de muziek – ik geniet er enorm van.”

De overstap naar Het Hooge Heem kwam op een bijzonder

moment. “Ik kreeg de nieuwbouwnieuwsbrief in de bus, las over de plannen en dacht: dat is hier om de hoek! Ik stuurde een open sollicitatie, liep een dagje mee, en het voelde meteen goed van beide kanten.”

Wat haar vooral aanspreekt?

“De sfeer. Het voelt als één groot huishouden waarin iedereen ertoe doet. Je functie maakt niet uit – we doen het echt samen. Geen hiërarchie, maar gelijkwaardigheid.”

In de eerste periode investeerde Martine vooral in het leren kennen van de bewoners. “Voor hen ben ik nog ‘die nieuwe’, dus ik wil hun vertrouwen winnen. Ik laat zien wie ik ben, dat ik ervaring heb, en ik geef mensen de ruimte om aan mij te wennen. Toen een bewoner laatst tijdens het douchen aangaf dat het lekker vlot ging, wist ik: het zit goed.”

“Ik stel mezelf altijd de vraag: hoe zou ik zelf benaderd willen worden? Dat geef ik terug aan de bewoners. Aansluiten bij wat iemand gewend is, zorgen voor een prettige dag – dat is toch wat ieder mens verdient?”



Verbinding Governance

OR, CR en RvT



Formele en informele zorg combineren

18 juni kwamen leden van de cliëntenraad, ondernemingsraad, raad van toezicht en het ondersteunend team bij elkaar in De Postwagen te Tolbert voor een inspirerende themabijeenkomst met als centrale vraag: Hoe kunnen formele en informele zorg beter samenwerken?

De middag werd begeleid door De Zaak in Beweiging, die op creatieve wijze invulling gaf aan het programma met een interactief theatergesprek. Het thema Duurzame en toekomstbestendige zorg stond centraal.

Tijdens de bijeenkomst werden diverse mensen geïnterviewd over de uitdagingen in de zorg. Vanuit het publiek kwamen verhalen en ideeën naar voren. De acteurs en muzikant verwerkten deze input ter plekke in treffende scènes en liedjes, wat zorgde voor herkenning, humor en verdieping.

Het was een inspirerende en verbindende middag die heeft bijgedragen aan meer inzicht en dialoog over samenwerking binnen de zorg.



Heerlijk op de camping-dagen

Eind juni en begin juli staat de HHH tent op Landgoedcamping Nienoord. Met zon en hitte of zelfs met flink wat regen, er wordt flink genoten van het campingleven. HEERLIJK!

Deze dagen worden mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van HHH.



Oproep

Voor het project Op zn Hooie Heems zijn we op zoek naar krachten en valkuilen van onze cultuur. Laat ook je mening achter in de kleurrijke brievenbus in de hal!

Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Megapuzzel in HHH

Vorig jaar in september legden de drie Grootegaster buurvrouwen Anita, Alida en Tiny de laatste hand aan een mega-puzzel van 42.000 (!) stukjes. Een mega-prestatie!

Maar wat te doen met het resultaat?

Vanaf dit weekend hangt deze puzzel in Het Hooge Heem! Er is veel werk verzet door de technische dienst om de hangplek voor te bereiden en onlangs bevestigden de drie makers de puzzel op de witte borden. Nu kunnen bezoekers van HHH de mega-puzzel bewonderen.



Mutaties personeel

Jaarmarkt Grootegast

Zaterdag 21 juni was HHH samen met Dörpstuun aanwezig op de jaarmarkt.



Infectiepreventie in beeld



Juli

zomerse kleding ja of nee



Schoenen:

- Draag Schoenen of klompen die je goed kunt Schoonmaken, bij voorkeur met dichte neus.
- Maak Schoenen Schoon als ze zichtbaar vies zijn.

Verder:

- Korte broeken: tot op de knie
- Spaghettibandjes: nee
- Rokken/jurken: nee
- Naveltruitjes: nee
- Decolleté: nee



Varia

Welke functies kennen we behalve zorgfuncties?

Vanuit de organisatie kwam af en toe de vraag 'welke functies zijn er nog meer naast de zorgfuncties?'. In het hier-naast staande schema zijn alle 'niet aan het bed'-functies overzichtelijk in kaart gebracht.

Helder toch?



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Deze keer een citaat van de wereldberoemde oude Griekse filosoof Socrates. Hij leefde in de 4e eeuw voor Christus in Athene. Zijn ideeën over een goed en juist leven zijn tot de dag van vandaag zeer invloedrijk. Socrates was er van overtuigd dat een mens niet gelukkig wordt van streven naar rijkdom of macht, maar juist moest zoeken naar ware kennis en deugd.

“Wie niet tevreden is met wat hij heeft, zal ook niet tevreden zijn met wat hij krijgt.”



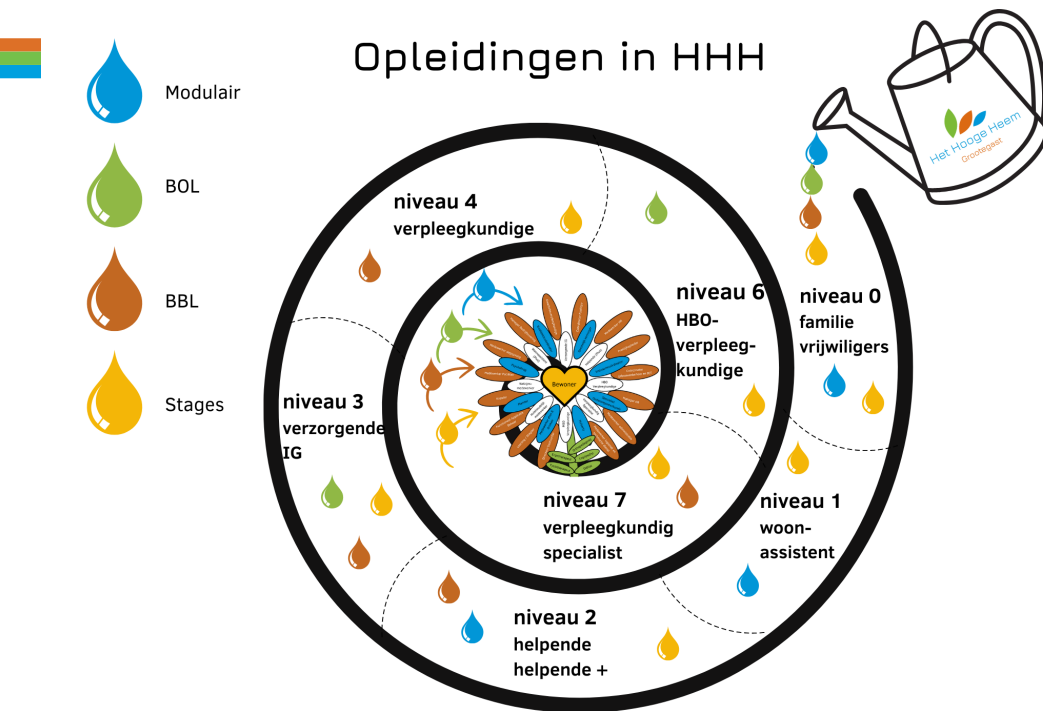
Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot

Zelf opleiden: hoe belangrijk is dat?



Zorg stoffig? Niet bij Het Hooge Heem. Hier bruist het van jonge mensen, zij-instromers en frisse ideeën. Leren en werken gaan er hand in hand.

Bij Het Hooge Heem leiden we zelf mensen op. We bieden stageplekken voor studenten en hebben eigen modules voor mensen zonder zorgachtergrond. Geen jaren schoolbanken dus, maar direct aan de slag. HR-manager Renée Hageman, HR-medewerker Janeska Hazenberg en praktijkopleider Geertje Kempenaar vertellen hoe we dat aanpakken.

Iedereen hoort erbij

Een warm welkom staat centraal. Nieuwe collega's lopen mee met ervaren medewerkers en krijgen een buddy. Werkbegeleiders zijn altijd dichtbij. Zo voel je je snel thuis en vertrouwd met het werk.

Waarom zelf opleiden?

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

Renée: "We willen een lerende organisatie zijn. Dat vraagt om nieuwsgierigheid, ontwikkeling en ruimte om te groeien."
Janeska: "Een mix van jong en ouder, ervaren en nieuw, zorgt voor frisse blikken en inspiratie."
Geertje: "Iedereen kan bij ons een kijkje nemen. Zo leren we elkaar kennen. Onze modulaire aanpak biedt mensen zonder zorgervaring een laagdrempelige start."

Leren werkt twee kanten op

Renée: "Het mooiste vind ik om mensen te zien groeien."
Janeska: "Ik word blij als iemand helemaal opbloeit in betekenisvol werk."
Geertje: "We leren ook van wie net van school komt of een andere achtergrond heeft. Dat houdt ons scherp."

Ruimte voor eigen keuzes

Geertje: "Sommigen ontdekken dat ze het liefst met bewoners werken, anderen kiezen ondersteunende taken. Die vrijheid maakt dat mensen met plezier blijven."
Janeska: "Mensen voelen zich gezien. Ze merken dat hun bijdrage telt en dat schept vertrouwen."

Geen grijze wereld, maar een kleurrijke toekomst

Bij Het Hooge Heem vinden mensen van alle leeftijden en achtergronden hun plek. Zorg is hier geen eindstation, maar een nieuw begin.

Luistertip (spotify)

Aflevering 2 van de podcastserie Groninger Kracht is met Geertje en Agnetha over zelf opleiden.



Podcast TIP:
Groninger Kracht