

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Sneeuw ... klokjes - door Klaas Lindeboom

Witlof, kool en wortelen staan op het menu van maart. Halverwege de maand gaan we over naar het thema Lente. We kunnen niet wachten!

In februari zijn flinke stappen gezet voor de uitbreiding: de omgevingsvergunning is verleend en de overeenkomsten met de investeerder zijn getekend. Meer informatie over de uitbreiding op de achterkant van het Journaal.

Afgelopen maand is ook het medewerkerste-vredenheidonderzoek uitgevoerd. Met veel genoegen zien we dat dit door bijna de helft van onze collega's is ingevuld. Dank daarvoor! Er zijn ruime voldoende gegeven aan werkbeleving en bevlogenheid. Naast de inhoud van het werk wordt de wijze van samenwerken met collega's als zeer aantrekkelijk ervaren. Binnenkort zullen we het gehele resultaat met de collega's delen.

We hebben afscheid genomen van Carin Haan. Onder grote belangstelling (zie foto hierboven) is zij uitgezwaaid. Het ga je goed!

Veel leesplezier!



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

Veel belangstelling voor het afscheid van Carin Haan.



Onder de pet

van Thijs Notebomer, vrijwilliger, chauffeur op de bus



Tot Slot

Stand van zaken nieuwbouw: handtekeningen gezet!



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

bewoners



activiteiten maart

21 maart start SEIZOEN: LENTE

Wo	5	15.00-16.15 u Extra Bingo door scholieren van De Woldborg
Za	8	17.00 uur Pannenkoeken eten
Za	15	09.00-12.00 NL Doet bij Dörpstuun Grootegast.
Za	15	14.30-16.15 Bekkema mode
Wo	26	15.00-16.15 Lente bakjes maken
Za	29	15.00-16.15 Musicstars

Het kompas en de thermometer



De rol van de verpleegkundige

Mensen blijven langer thuis wonen en komen vaak met complexe zorgvragen in het verpleeghuis. Dit vraagt meer van verpleegkundigen: naast zorgverlening coachen en ondersteunen zij collega's. Om hen beter te helpen in hun rol, wordt het eerder gestarte project Route 45 weer opgepakt. Floortje, die hiermee aan de slag ging, ontdekte dat er veel onduidelijkheid over bestond. "Iedereen had er een ander beeld bij," vertelt ze lachend.

Duidelijke functies en professionele groei

In de praktijk liepen de taken van verpleegkundigen en verzorgenden IG vaak door elkaar. Maar beide functies vragen om een eigen aanpak. Verpleegkundigen willen zich blijven ontwikkelen en krijgen daar nu meer ruimte voor.

Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hoge Heem. Deze keer spreken we met Floortje Ernst over de positionering van de verpleegkundigen.

Verpleegkundigen bij HHH: meer duidelijkheid en ontwikkeling

Bij HHH is het belangrijk dat er 24/7 verpleegkundigen aanwezig zijn, zoals het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg voorschrijft. Omdat dit lang niet altijd mogelijk was, werd de Bereikbare Dienst (BBD) ingezet: een verpleegkundige die op afstand beschikbaar was. Nu er meer verpleegkundigen in dienst zijn, is de BBD grotendeels overbodig geworden. Alleen in sommige nachtdiensten is er nog geen verpleegkundige op locatie.

Floortje en Margreta zijn gestart met het functieprofiel van de beroepsvereniging V&VN en gingen met alle verpleegkundigen in gesprek:

*Waar sta je nu?

*Waar wil je naartoe?

*Hoe zie jij jezelf binnen HHH?

Deze gesprekken geven inzicht in wat verpleegkundigen nodig hebben om verder te groeien. In een tweede gespreksronde bepalen zij zelf hun vervolgstappen.

Leren en samenwerken

Elke acht weken komen verpleegkundigen samen om kennis te delen, scholing te volgen en ervaringen uit te wisselen. Zij bepalen zelf welke onderwerpen belangrijk zijn.

Daarnaast wordt de vpk-pieper verder ingevoerd, waarmee verpleegkundigen kunnen worden opgeroepen bij vragen. Inmiddels gebruikt 90% de pieper zelfstandig. Voor de rest is extra begeleiding beschikbaar. Ervaren collega's ondersteunen hierbij, met aanvullende hulp van Floortje en Margreta.

Floortje is enthousiast over de inzet: "Ze helpen elkaar en nemen collega's mee in hun ontwikkeling. Dat is geweldig om te zien!"

Onder de pet

interview met Thijs Notebomer



Bezig op de boerderij

Thijs had altijd al boer willen worden, maar een boerderij kopen was destijds simpelweg te duur. “Toch ben ik er altijd een beetje één gebleven,” lacht hij. “Toen ik 16 was, vertrok mijn opa naar Canada. Hij had zes koeien in Lutjegast en vroeg of ik ze wilde melken. Als ik dat goed deed, kreeg ik een schaap als beloning. Zo is mijn schaapskudde ontstaan. Nu heb ik 48 schapen en 10 rammen, maar ooit waren het er wel 130. We zitten midden in de lammertijd, en inmiddels wonen we op de boerderij waar vroeger mijn opa en oma woonden.”

Na zijn opleidingen ging Thijs eerst in militaire dienst. “Ik kwam bij de genie in Duitsland, op de Lüneburger Heide. Later heb ik bijna een jaar in Canada gewerkt, bij een boer. Het leek een mooie kans om snel geld te verdienen, maar mijn spaargeld ging op aan ziekenhuiskosten door een blindedarmontsteking. En tja, de liefde in Nederland trok me uiteindelijk weer terug.”

Thijs en zijn vrouw Maaïke woonden in Kollumerzwaag. Hij ging aan de slag in het bouwbedrijf van zijn familie. “Meestal zat ik op kantoor voor de inkoop, maar als er beton gevlinderd moest worden, deed ik dat. Op zo’n betonvlindermachine reed ik over de natte betonvloer om die mooi dicht en stevig te maken. Vaak gebeurde dat na werktijd, soms tot diep in de nacht.”

Maaïke schonk als vrijwilliger koffie in Het Hooie Heem. “Tien jaar geleden hoorde ze dat het verzorgingshuis zelf een bus wilde inzetten voor de dagopvang. Ze zochten chauffeurs en Maaïke zei meteen: ‘Dat is wat voor jou!’ Ze regelde contact met Carin Haan en ik mocht de allereerste rit rijden. Nu breng en haal ik elke maandag de deelnemers. We kletsen, lachen wat en ik zorg dat iedereen veilig heen en weer komt. Soms maken we een uitje, bijvoorbeeld naar Lauwersoog voor een visje of we rijden met een mooie omweg naar Kropswolde. Zelfs toen we eens over bospaden moesten uitwijken vanwege een afgesloten weg, was het een gezellig avontuur.”

Op donderdag rijdt Thijs als vaste chauffeur voor zorgboerderij Boyemaheerd in Lutjegast. Daarnaast geniet hij van zijn gezin, zijn schapen en de vogelryke omgeving van zijn huis. “En als er ergens een bouwklusje gedaan moet worden? Dan weten ze me nog altijd te vinden.”

Paspoort:

Naam:

Thijs Notebomer,
woont in Lutjegast

Geboren:

23 december 1951,
Lutjegast

Getrouwd in 1974 met:

Maaïke van der Land

Kinderen: 1 zoon, 2
dochters en 6 kleinkinderen

Opleidingen:

Tuinbouwschool Buitenpost en Landbouwschool Oldekerk

Verbinding

Governance

Ondernemingsraad

Deze maand kwam de OR twee keer bijeen om belangrijke zaken te bespreken. Een van de gesprekken was met Jannie Noordhof, EVV'er op afdeling Zuid. Hoewel ze begin februari officieel met pensioen ging, blijft ze nog even verbonden aan Het Hooge Heem. We spraken met haar over hoe het gaat op Zuid: waar loopt ze tegenaan, wat gaat goed en ligt ze ergens wakker van? Jannie was enthousiast: "Zuid is de mooiste afdeling van HHH!"

Daarnaast stond er veel op de agenda:

- Functiebeschrijving woonassistenten
HR vroeg ons kritisch te kijken naar het concept-document. We hebben het doorgenomen en onze opmerkingen teruggekoppeld.
- Gesprek met Nicole en Klaas
Samen bespraken we verschillende knelpunten en ideeën vanuit de organisatie.
- Roostering en AI
De werkgroep roostering onderzoekt of en hoe AI kan helpen bij het maken van roosters. Spannende ontwikkelingen!

• Nieuwe OR-leden

In de vergadering van 24 februari mochten we Gerelda Mollema en Suzanna Boersma verwelkomen als nieuwe leden. We zijn blij dat ze zich willen inzetten voor de OR en wensen hen een leuke en leerzame tijd toe.

• Update uit de keuken

Suzanna bracht de OR op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in het keukenteam. Rene heeft nu de eindverantwoordelijkheid en het team lijkt in rustiger vaarwater te zijn gekomen.

• Overstap naar een nieuwe arbodienst

De OR kreeg het verzoek om in te stemmen met de overgang van Arbodienst Be Olive naar Holos en de Bedrijfsartsengroep. Alet en Rieneke spraken met holistisch bedrijfsarts Yvonne Drijver. Hun indruk? Een toegankelijke, empathische en kundige arts die goed past bij HHH, waar welzijn en werkgeluk centraal staan.

• Strategisch beleidsplan Bestemming 2030

We ontvingen het conceptdocument van Klaas en nemen het samen met de CR onder de loep. Onze aandachtspunten koppelen we terug.

Kortom: er was weer genoeg te bespreken!

Cliëntenraad

Op donderdag 27 februari kwam de Cliëntenraad weer bij elkaar. Op de agenda stond onder andere het Strategisch beleidsplan Bestemming 2030. Net als de OR is ook de CR gevraagd om kritisch mee te kijken en aandachtspunten aan te dragen.

Daarnaast schoof Kim van Facilitair aan om te vertellen over de ontwikkelingen binnen haar afdeling. Vaak werken de medewerkers van Facilitair op de achtergrond, maar zonder hen zou de zorg voor bewoners niet zo soepel verlopen. Ook daar zijn ze volop bezig met vernieuwing!

Zo werd er onlangs een nieuwe schrobmachine getest, en het resultaat was verbluffend. Na een gewone dweilbeurt leek de vloer schoon, maar de machine haalde er nog een flinke hoeveelheid vuil

vanaf. Dat maakte de keuze makkelijk: die machine komt er!

Ook wordt er al vooruitgekeken naar de toekomst. Wat is straks nodig als de nieuwbouw klaar is? De werkprocessen worden onder de loep genomen, en samen met het huishoudingsteam wordt gekeken hoe dingen slimmer en efficiënter kunnen. Duurzaamheid speelt hierbij een steeds grotere rol, met aandacht voor biologische en ecologische materialen waar mogelijk. Een inspirerend kijkje achter de schermen!

Tot slot bracht Klaas de CR op de hoogte van de laatste ontwikkelingen rondom de nieuwbouw. De laatste hobbels zijn genomen, de handtekeningen zijn gezet – nu kan de volgende fase beginnen!

Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Mutaties collega's

In dienst:

Renée Hageman, manager HR
Madoe van Polen, Helpende Oproep
Elise van der Laan, Verpleegkundige op
OostBG/3
Greet Noordhof, Verzorgende IG OostBG/3
Iris Kijf, Verzorgende IG Zuid

Uit dienst:

Nicole Doornbos gaat focussen op eigen bedrijf
Esmee Boonstra gaat naar ZINN

Babynieuws

Tineke Bruining is op 7 februari moeder geworden van een zoon, Sem

Infectiepreventie in beeld

Maart:

na het plassen, handen wassen



Impressie carrousel dagen



Carrousel dagen

Wij, de Ergocoaches van het Hooge Heem, kijken terug op drie hele mooie carrousel dagen! Samen met onze collega's hebben we in praktijkgerichte sessies de juiste manieren van werken met hulpmiddelen als de tillift, het glijzeil, de Raizer en rolstoel opgefrist en hebben we casuïstiek besproken met als doel het verbeteren van werkwijzen zodat we allemaal op dezelfde manier werken.

Tijdens de dagdelen zagen we dat de deelnemers met plezier en nieuwsgierigheid nieuwe inzichten opdeden over het gebruik van hulpmiddelen in de dagelijkse zorg. Het was opvallend hoe vaak de vraag "hoe sta ik eigenlijk aan het bed?" terugkwam. Een belangrijke vraag, want door bewust stil te staan bij je eigen houding, creëer je niet alleen meer comfort voor jezelf als zorgverlener, maar ook voor de bewoner. Het was prachtig om te zien hoe er aandacht was voor de juiste uitvoering van handelingen. Niet alleen op het fysieke aspect, maar ook op het welzijn van de bewoner én de zorgverlener.

De uitleg was helder en duidelijk, zo luidde de feedback. De nieuwe werkwijzen waren gemakkelijk toepasbaar en de praktijkoefeningen gaven direct resultaat. De cursisten gaven aan dat ze niet alleen technieken geleerd hadden, maar dat ze vooral meer bewust zijn geworden van de impact die ze maken in hun werk. Zo simpel als het klinkt, heeft de juiste techniek én bewustwording van hoe je iets doet, een grote invloed op je werkplezier en de veiligheid van zowel de bewoner als jezelf. Samen kunnen we elke zorgsituatie met vertrouwen tegemoet treden, mét de juiste hulpmiddelen en vooral de juiste houding. Op naar nog meer van zulke dagen vol leren, lachen en verbeteren.

Onze laatste groep zien we in mei, wij kijken er al naar uit!



Varia

Tijdens de paar sneeuwdagen werd mevrouw Renkema 102 jaar oud. Daarmee is ze de oudste bewoner van HHH. Vroeger gebeurde het veel vaker dat er sneeuw en ijs was op haar verjaardag in februari. Ze herinnerde zich dat nog levendig terwijl ze met haar drie kinderen haar verjaardag vierde.

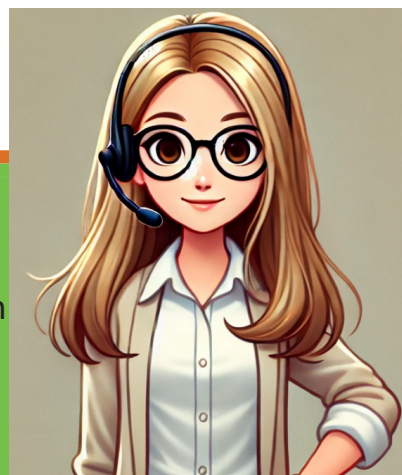


De Vrienden van Het Hooge Heem hebben de bewoners van Het Hooge Heem verrast met een heus Valentijnsontbijt. Zoals de foto's laten zien, ontbrak het aan niets!

We danken de medewerkers van Welzijn, keuken en vrijwilligers hartelijk voor hun positieve inzet en zorg voor de bewoners.

Agnellie

Maurice en Corne van Cumlaude Al zijn op bezoek geweest bij de werkgroep roosteren. Deze bij-



eenkomst stond volledig in het teken van kennis maken, vertellen hoe afdelingen eruit zien, wat voor diensten er zijn, waar we tegenaanlopen, hoe roosters eruitzien. Dit hebben zij allemaal opgeschreven. Verder hebben we een lijstje bij hen ingeleverd met ieders harde wensen, ieders contractomvang, de CAO afspraken, onze afspraken over de functiemix, enzovoort.

Met al deze gegevens gaan zij een rooster maken en over twee weken hebben we telefonisch contact om te zien hoe ver ze zijn. Wordt vervolgd.



Afscheid van Nicole
Doornbos is op donderdag
27 maart a.s. vanaf 15.00 uur in
het Kleine Heem



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Iets om bij stil te staan, ter inspiratie of vermaak. Deze keer een uitspraak van de wereldberoemde schilder Vincent van Gogh (1853-1890). Zonnebloemen en de Aardappeleters zijn bekende werken van hem. Hij schreef ook veel brieven. Onderstaande tekst komt uit een brief aan zijn broer Theo:

“Hoe meer ik erover nadenk, hoe meer ik voel dat er niets meer oprecht artistiek is dan van een ander mens te houden.”

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en donderdag aanwezig

Tot slot actualiteit



Dit jaar gaan we echt bouwen!

Er wordt al een tijdje gesproken over de uitbreiding van Het Hooge Heem. Maar ja, dat duurt wel lang, toch? Wanneer begint de bouw nou echt? We vroegen het aan Klaas Lindeboom.

Een unieke kans voor Grootegast

In 2021 begonnen de plannen voor een nieuwe vleugel op de plek van de huidige parkeerplaats aan De Gast. “Met de snel groeiende vergrijzing in combinatie met het langer thuis wonen van deze grote groep ouderen willen wij ouderenzorg in de breedst mogelijke zin kunnen blijven bieden. De uitbreiding biedt een uitgelezen mogelijkheid voor zwaardere zorg, terwijl het huidige pand flexibel inzetbaar is voor zowel wonen als zorg en de combinatie ervan. Voor een dorp als Grootegast is dit een unieke kans.”

Waar staan we nu?

“Het ontwerpen van een goede uitbreiding, het regelen van de financiering en het aanvragen

van de vergunningen heeft veel tijd gekost,” vertelt Klaas. “We moesten goed nadenken over wat we willen en hoe we het gaan betalen. Maar nu kan ik eindelijk goed nieuws delen! Eind januari 2025 kregen we de omgevingsvergunning van de gemeente. Half februari heb ik mijn handtekening onder de overeenkomsten met investeerder Eagle-Invest gezet en eind februari werd het officieel bekrachtigd door de Raad van Toezicht. Dit zijn grote mijlpalen!”

Hoe verder?

“We verwachten dat de bouw na de zomer van 2025 start. Rond de bouwvak van 2026 kunnen de eerste

bewoners hun intrek nemen. Oorspronkelijk wilden we in maart beginnen, maar door wat vertraging en de herziene planning van aannemer Dura Vermeer starten we iets later.” Afgelopen week zijn er linten in de bomen op de parkeerplaats gehangen. “Deze bomen worden begin april gekapt om ruimte te maken voor de bouwplaats. De linten zorgen ervoor dat vogels er niet in gaan nestelen, zodat we in het broedseizoen kunnen doorwerken.”

Meer dan stenen alleen

Niet alleen het gebouw breidt uit, ook ons team groeit! Met de komst van Renée Hageman als opvolger van Nicole Doornbos gaan we daar volop mee aan de slag. In een volgend Journaal vertellen we hier meer over.

Toekomst met vertrouwen

“Met deze uitbreiding – zowel van ons gebouw als van ons team – kijken we vol vertrouwen vooruit. We creëren een plek waar mensen op hun eigen manier oud kunnen worden. Een plek waar bewoners zich gezien en gehoord voelen. En een werkomgeving waar medewerkers zich kunnen ontwikkelen en elke dag het beste uit zichzelf halen. Samen bouwen we aan een warme toekomst!”

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl