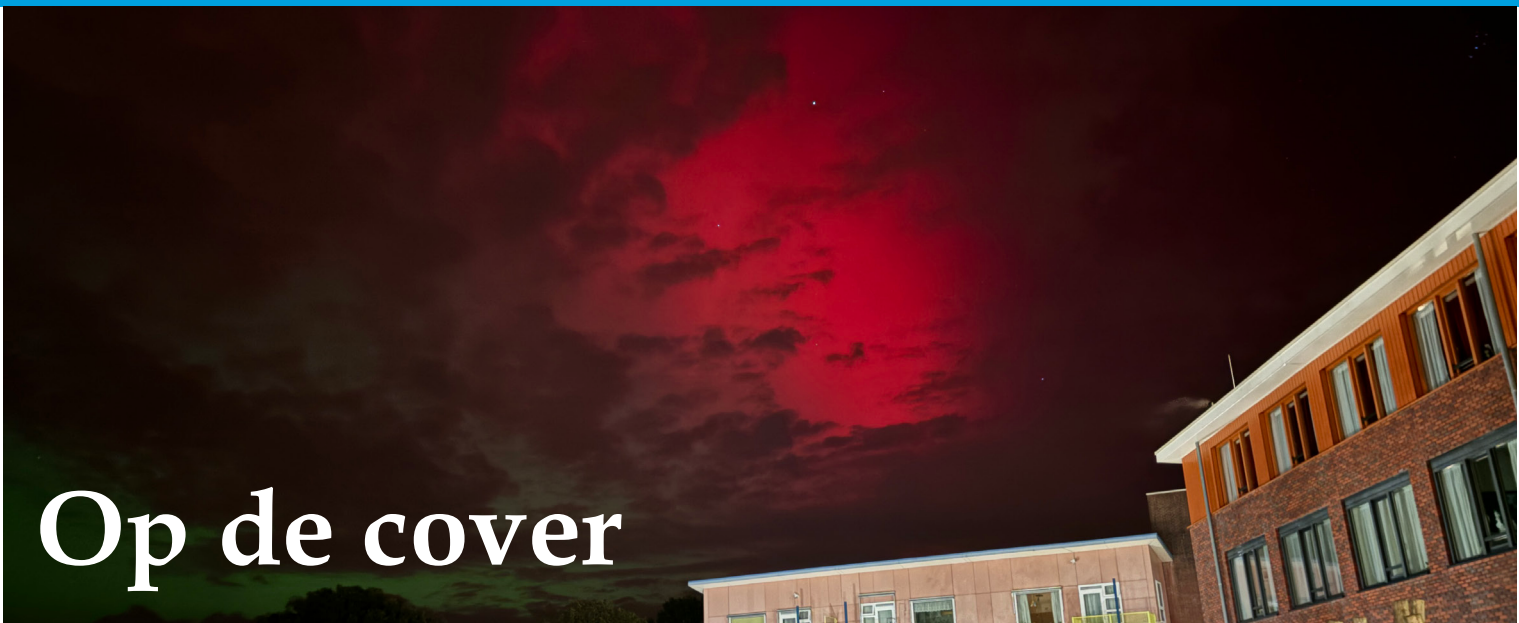


Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Op de cover

Indian summer - door Klaas Lindeboom

We genieten van een heerlijke herfst met veel zon. Het lijkt of de zomer gewoon doorgaat. De ontwikkelingen rondom de nieuwbouw gaan ook gewoon door. Na een bijeenkomst met onze burens is inmiddels ook een eerste nieuwsbrief over de nieuwbouw, het nulnummer, gemaakt en aan hen verspreid. We sturen hem mee met dit Journaal.

In de vergaderzaal hebben we prachtige foto's opgehangen die een goede impressie geven van het nieuwe gebouw. Neem gerust een kijkje.

Contacten met familie gaan ook gewoon door. Afgelopen maand hadden we een drukbezochte herdenkingsbijeenkomst voor bewoners die het afgelopen half jaar zijn overleden. Dat was een mooie en waardevolle bijeenkomst.

Op 27 november organiseren we een familie-bijeenkomst over Proactieve zorgplanning. Wees welkom!

Begin november staan we op de Noordelijke Promotiedagen in Martiniplaza in Groningen. Ons standnummer is 5012 op Plein Westerkwartier. Wil je hier ook een kijkje nemen, dan kun je een gratis entreekaart downloaden via [deze link](#). Tijdens deze beurs knopen we relaties en praatjes aan met als uiteindelijke doel: de uitbreiding van ons personeelsbestand nadat de uitbreiding van het gebouw gereed is.

Fijne novembermaand en veel leesplezier!



Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

Jenice Veenstra ving
het noorderlicht boven
HHH. Prachtig!



Onder de pet

van vrijwilligster Wiena
Homan



Tot Slot

Janeska Hazenberg en
Greetje Kempenaar
willen weten wat zij
voor jou kunnen doen.



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail
aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten november

Wo. 6	16.00-16.15 uur	Mannenmiddag
Ma. 11	14.00-14.30 uur	SintMaarten, basisschool De Molenberg komt langs op afd.
Vr. 15	14.30-16.00 uur	Wilpster ladies & atelier & borreluur
Za. 16	14.45 uur inloop	Avondmaal
Wo. 20	15.00-16.15 uur	mannenmiddag
Wo. 27	Wiebo v.d. Schaaf,	gezellige middag
Za.30	10.15-12.00 uur	Sinterklaas voor bewoners en medewerkers

Laatste week november:
Themaweek Engeland

Het kompas en de thermometer

Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Deze keer hebben we aandacht voor de personeelsvereniging van HHH.

Het afgelopen jaar is de bestuurssamenstelling van de personeelsvereniging veranderd. In het bestuur zitten nu: Kim van der Heide, Anita Ijtsma, Wieke Rozema-Boonstra, Celine Arends, Floortje Ernst, Ciska Pop



Er is een logo speciaal voor de PV gemaakt en er zijn meer activiteiten georganiseerd. “We hadden een aantal vaste, wat grotere, activiteiten door het jaar heen, maar daar zijn nu ook wat kleinere activiteiten, zoals samen wandelen en één keer per jaar met de afdeling uit eten gaan, bijgekomen. Juist die informele momenten maken dat collega’s elkaar op een andere manier ook leren kennen, waardoor afstemming onderling prettiger wordt. En het werkplezier groter. En dat is een belangrijke pijler in de cultuur van HHH,” vertelt Kim van der Heide.

De PV ontvangt regelmatig giften van dankbare bewoners of familie en alle le-

den betalen een lidmaatschapsbedrag. Hierdoor worden activiteiten mogelijk die de samenwerking en de onderlinge binding versterken.

Zwaaïen naar HHH

In de zomer hebben vele collega’s een gele waaier opgehaald om een mooie foto vanaf het vakantieadres te maken. Deze foto’s werden ingestuurd en tussen 28 oktober en 8 november a.s. is het mogelijk op de mooiste foto te stemmen. De stembiljetten liggen onder de TV’s in de centrale hal en op Zuid. De winnaar krijgt een mooie prijs. Iedereen mag meestemmen!

Verdere activiteiten dit jaar zijn: Sinterklaasfeest voor bewoners en collega’s op zaterdag 30 november
Kerstmarkt bezoek in Duitsland op vrijdag 12 december.



Onder de pet

interview met Wiena Homan



Wiena is elke vrijdagmiddag te vinden in HHH in het Atelier, waar ze haar schilder-kennis deelt en bewoners begeleidt bij het maken van schilderijen. En één keer per maand is ze er ook op zaterdag. Na haar opleidingen heeft ze eerst bij een grote kapsalon gewerkt met 14 man personeel, is ze getrouwd en heeft ze haar twee jongens gekregen. “Toen de jongste 4 jaar was ben ik voor mezelf begonnen. In Grootegast kon ik een kapsalon overnemen die ik Adry noemde, mijn tweede

naam. Op een gegeven moment had ik zes kapsters aan het werk. Rond mijn 58e levensjaar vond ik mezelf te oud om in het kappersvak te zitten. Naast het knippen van klanten moeten wij ook heel veel trainingen en opleidingen doen om bij te blijven. Ik vond het wel welletjes. Mijn kapsalon heb ik kunnen verkopen en toen was het tijd om – in ieder geval de eerste periode – alleen maar leuke dingen te doen.”

Ze maakte samen met Jaap lange reizen, naar Amerika, Zuid-Afrika, Gambia. “Ik was zeer onder de indruk van de manier van leven in Gambia. De mensen daar leven echt bij de dag. Dat kunnen we ons hier echt niet voorstellen. Zeer verfrissend en leerzaam.”

Wiena is bijna 40 jaar lid van de Vrouwenvereniging OLS (Openbare Lagere School) in Grootegast, waar ze vaak in het bestuur heeft gezeten, leuke activiteiten organiseert en bijwoont. Dus ze verveelt zich niet en toch had ze ook nog tijd om als vrijwilliger bij HHH actief te zijn.

“Toen mijn man Jaap overleed ben ik om me heen gaan kijken om iets meer structuur in de week te zoeken. Via de fitness kwam ik aan de praat met Lies en Roel (ook vrijwilligers in HHH) en zij dachten dat het Atelier/de borrelmiddag in HHH misschien iets voor me was. Van jongs af aan schilder ik al. Als hobby hoor, gewoon naast mijn werk. Ik maak van alles: vrouwenfiguren, landschappen, eigenlijk alles wat mij aanspreekt. En dat doe ik met olieverf of met acryl. Nu ben ik bijvoorbeeld bezig met een schilderij van een molen in IJlst, waar ik onlangs een bezoek aan heb gebracht.”

Paspoort:

Naam:

Wiena Homan uit
Grootegast

Geboren:

13 juni 1945 in Gronin-
gen

*Getrouwd (geweest)
met:*

Jaap, overleden in
2021

Kinderen:

2 zoons (54 en 51 jaar),
2 schoondochters en 3
kleinkinderen

Opleidingen:

Huishoudschool, kap-
persschool, vestigings-
papieren

Verbinding

Governance

Ondernemingsraad

Al enige tijd is er onrust bij medewerkers over de roostering. Dit is ook door medewerkers aangegeven tijdens de Goede Gesprekken die deze zomer zijn gehouden. Op initiatief van de OR is, in overleg met HR, besloten een werkgroep in te stellen die gaat kijken welke mogelijkheden er zijn om veranderingen aan te brengen. Na een oproep is van iedere afdeling iemand bereid gevonden deel te nemen aan de werkgroep. Als OR zijn we hier heel blij mee zodat het breed gedragen wordt.

Verder

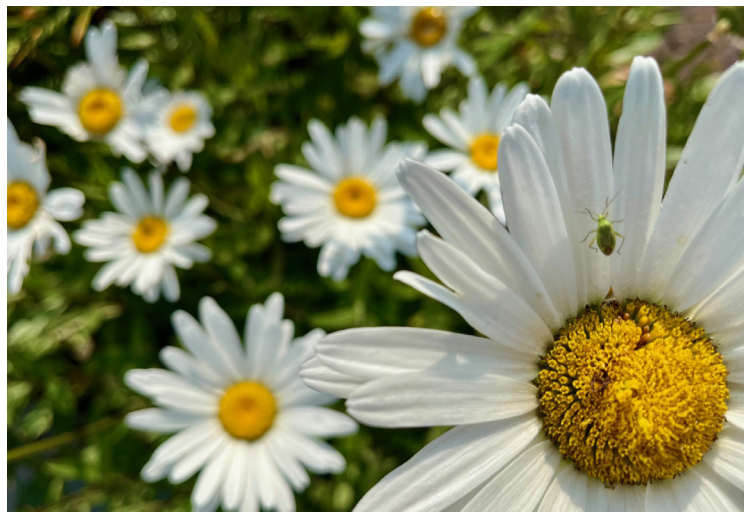
De OR heeft actie ondernomen na het vernemen van klachten/ ruis over de warme maaltijden. Veertien dagen lang hebben we bewoners van individueel wonen en de aanleunwoningen gevraagd de warme maaltijd te beoordelen. Gelukkig kunnen we constateren dat van de beoordeelde maaltijden zo'n 80% deze als prima ervaart. Ca. 10% heeft echter wel eens moeite met de structuur van het eten. Kauwen is natuurlijk fijn als het lukt maar dat is niet voor iedere oudere vanzelfsprekend omdat de mondgezondheid of het kunstgebit hen beperkt. Over smaak valt niet te twisten en 3 % heeft aangegeven de maaltijden negatief te beoordelen. De afdeling eten&drinken is heel tevreden met deze uitkomst, een leermoment zat er voor hen natuurlijk ook in. De AVG (aardappelen, vlees en groenten) blijft voor het grootste aantal bewoners een favoriet maar dat ook de conditie van de mondgezondheid kan leiden tot klachten over de warme maaltijd is een eye-opener.

Voor de bewoners hebben we ook nog een tip; zorg dat je zelf beschikt over zout, peper, ketjap, maggi e.d. om de maaltijd op je eigen smaak te

Clëntenraad

Duurzaamheid staat inmiddels genoteerd als een vast agendapunt tijdens de CR vergaderingen. Het eerdere 'Greenteam' is inmiddels uitgebreid met medewerkers van alle afdelingen en wordt breder aangepakt. HHH is gescreend om te kijken waar we nu staan qua duurzaamheid en wat gedaan kan worden om nog duurzamer te worden. Er is een basiscursus gevolgd om zo effectief mogelijk te werk te kunnen gaan.

Voor het onderwerp voeding was Arjen Kaptein uitgenodigd om met elkaar te praten over de gekozen menu's, de uitkomst van het, door de OR, gehouden onderzoek en wat verder rondom voeding ter sprake kan komen. Er wordt inmiddels uitsluitend met verse ingrediënten gekookt wat uiteraard mooi aansluit bij het thema duurzaamheid. De themaweken blijken nog wel eens lastig om hierbij gerechten te bedenken die door een breed publiek gewaardeerd worden, dit heeft dan ook de aandacht van keukenmedewerkers.



Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuwland@zonnehuis-groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Mutaties collega's

Uit dienst:

Geertje Cuperus

In dienst:

Frida Bijlsma en Marloes Roest, per 1 januari 2025 gaan zij samen de functie van instroomcoördinator invullen.

Babynieuws



* Jeffrey Nijenhuis (foto) is trotse pleegvader geworden van een dochtertje. Levy is geboren op 4 september 2024.

* Agnetha Lont heeft op 22 oktober een gezonde zoon gekregen, Bram.

Opleidingen:

- Wendy Helmhout start in januari met de Helpende Plus opleiding
- Alyda Norbruis, Petra Ruiter en Marijke Glas zijn geslaagd voor de Helpende Plus opleiding (foto, Marijke Glas mist op de foto)



Per november wisselen de BBL-leerlingen van afdeling

Jenice Veenstra gaat naar Oost BG

Anita Hofman gaat naar West 3

Bettina Ausma gaat naar Oost 1

Ilse de jong gaat naar Oost 1

Activiteiten van Zorgplein Noord

Zorgplein Noord organiseert allerlei (gratis) leuke activiteiten. Kijk op de website of er iets voor je bij is. <https://www.zorgpleinnoord.nl/activiteiten>



Bingo door studenten

Petra Pietens, Anne Tjoelker en Angelina Wekema (v.l.n.r. op de foto) studeren aan het Noorderpoort college voor Pedagogisch medewerker. Voor het vak Talent en Maatschappij moesten ze op zoek naar een opdracht met een maatschappelijke betekenis. Toen ze het idee om een bingo te organiseren voor de bewoners van HHH in de klas pitchten, kregen ze goede reacties. 18 oktober was het zover en zat de zaal vol met enthousiaste bingo-fans. Het was een heerlijke middag, met leuke prijsjes.

Infectiepreventie
in beeld

November

**HYGIËNE
CHALLENGE**

**JIJ DOET
TOCH OOK
MEE?**

**DE WEEK VAN DE
HYGIËNE
CHALLENGE**
4 t/m 8 november

Laat je ons op de meest creatieve manier zien dat jouw team de opdrachten heeft voltooid?

Elke dag voer je een opdracht uit en lever je voor 16.00 uur in via de mail: ia@hethoogheem.nl

Jullie maken kans op een heerlijke taart die jullie kunnen bestellen bij de keukens voor een teamvergadering (eerste prijs). Ook is er een tweede en derde prijs.

DE WINNAAR WORDT OP 8 NOVEMBER BEKEND GEMAAKT

Varia

Stokje doorgeven

Wie ben je, wat doe je in HHH en waar word je blij van:

Ik ben Henk Huisma, getrouwd met Gerda, en samen hebben we twee dochters van 23 en 21, en een zoon van 16 jaar. Ik woon in het mooie Lucaswolde. Inmiddels werk ik zes jaar in Het Hooge Heem. Ik ben binnengekomen als verzorgende IG en heb de opleiding mogen doen tot verpleegkundige MBO 4. Ik word blij als ik iets kan betekenen voor een bewoner. Dit kan bijvoorbeeld iets kleins zijn zoals een luisterend oor bieden of een gesprek voeren. In andere gevallen merk je bijvoorbeeld gezondheidsveranderingen op bij een bewoner en kan je hierop reageren om de situatie te verbeteren. Aangezien sommige bewoners zelf moeite hebben om ongemakken aan te geven, speel je hier als verpleegkundige een belangrijke rol in. Om op deze manier bij te dragen aan het welzijn van de bewoner geeft mij een voldaan gevoel, en dit

zorgt ervoor dat ik met plezier naar mijn werk ga.

De vraag van Hennie aan mij was: Hoe is het voor jou om als man binnen een vrouwenteam te werken?

Ik werk vanaf 2004 in de zorg en ik moet toegeven dat ik er, toen ik met de opleiding begon, überhaupt nooit bij stil heb gestaan dat dit een vrouwenwereld zou zijn. Ik heb hier ook nooit moeite mee gehad. Ik vind het wel top dat er inmiddels meer mannen kiezen voor ons beroep en denk ook dat dit een goede aanvulling is, het geeft toch een andere dynamiek in het team.

Ik geef het stokje door aan: Lia Ijtsma en mijn vraag is: Wat vind je het leukste aan het opleiden van leerlingen en stagiaires?



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Iets om bij stil te staan, ter inspiratie of vermaak. Misschien stof tot nadenken voor uzelf, of in gesprek met anderen. Deze keer een kort gedichtje van de Groningse dichter Inge Zwerver, misschien beter bekend onder de naam Wadwicht. Zij laat zich inspireren door de natuur en in het bijzonder door het prachtige Waddengebied!

Nieuw
Vanochtend
stond ik midden
in de kleuren van de zon.
Toen gisteren verdween
en ik opnieuw begon

Ik wens u een dag met goede zin.
Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag aanwezig

Tot slot

actualiteit



Het Hooge Heem streeft er als werkgever naar dat iedereen elke dag plezier in zijn/haar werk heeft. En dat een prettig werkklimaat aantrekkelijk is voor nieuwe collega's. Deze keer spreken we met Janeska Hazenberg en Geertje Kempenaar over hun rollen in HHH.

Wat kan ik voor je doen?

Janeska is trainee HRM, dat betekent dat ze veel samenwerkt met Nicole Doornbos, manager HRM. Ze houdt zich bezig met verschillende onderdelen van personeelszaken: in- en uitstroom van medewerkers, gesprekken, contacten met (aanstaande en vertrekkende) collega's, plaatsen van collega's op de afdelingen, al dan niet verlengen en opmaken van contracten, regelen van subsidies voor interne scholingen en ze is naast Nicole het aanspreekpunt voor mensen die ziek zijn.

Janeska: "Samen met Geertje ben ik het aanspreekpunt voor leerlingen en werkbegeleiders als het gaat om de praktijkopleiding. Ook pakken we het modulair leren weer op, nadat dit een tijdje stil heeft gelegen." Geertje vult aan:

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

"Samen zijn we ook onderdeel van het ondersteunend team (OT) om vooral de inbreng van collega's onder de aandacht te brengen. Wat daarbij helpt is dat we onze eigen ervaring op de werkvloer goed kunnen meenemen."

Geertje schuift verder aan bij sommige sollicitatiegesprekken en ze begeleidt nieuwe collega's of collega's in een nieuwe functie, totdat zij zich goed op hun plek voelen. "Bij ziekteverzuim kom ik (Geertje) in beeld, maar dan voordat iemand ziek is. Wanneer collega's op het werk ergens tegenaan lopen waar ze niet mee uit de voeten kunnen of wanneer de balans tussen prive en werk verstoord is, dan kunnen ze met mij contact opnemen. Samen kijken we wat we kunnen doen en soms regel ik dat ze in gesprek kunnen gaan met Jos Haverkort (die in het vorige Journaal heeft verteld wat hij doet – red.). Alles om te ondersteunen dat iemand in balans blijft en werkplezier blijft houden."

Beide dames zijn de verbindende schakel tussen ondersteunend team en jullie als collega's. "Wij hopen dat we heel benaderbaar zijn, dus als er iets is dat je dwars zit en dat je niet zelf of in afstemming met je team kan oplossen, kom gerust bij ons langs."

Protocol ziek- en betermelden

Als je ziek wordt:

1. Bel je je afdeling ('s nachts bel je de nachtdienst). Degene die de ziekmelding aanneemt, zorgt ervoor dat de ziekmelding in de groeps/teamapp komt te staan.
2. Bel of app je de planning ('s nachts niet).
3. Bel je Klaas, Nicole of Janeska (06-57530946) voor 17.00 uur diezelfde dag.

Vergeet niet: Als je weer beter bent:

1. Bel of app je de planning
2. Bel of app je Janeska

Opmerking: voor het opvangen van de dienst van een zieke collega zijn we met elkaar verantwoordelijk: team, planning en organisatie.