

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Herfst in aantocht - door Klaas Lindeboom

Gisteren hieven we het glas op de afgelopen zomer. Vrijwel iedereen heeft kunnen genieten van een fijne vakantie en we hebben onze bewoners ook deze zomer ook met andere, tijdelijke, gezichten, fijne dagen kunnen bezorgen. Laat de herfst maar komen!

Wat de nieuwbouw betreft: we moeten op onze handen gaan zitten en wachten tot de vergunning wordt afgegeven. Maar helemaal stilzitten, dat doen we natuurlijk niet. Komende november gaan we de uitbreiding laten zien tijdens de Promotiedagen voor Noord-Nederland en daar presenteren we ons als aantrekkelijke werkgever.

Als lid van UNO UMCG halen we inspiratie uit ervaring van de andere leden: ---->

“Door geluksmomenten te delen komen we makkelijker in gesprek met familie”

Zorggroep Meander heeft onlangs de interventie ‘Geluksmomenten delen’ geïmplementeerd binnen een zorgteam van een psychogeriatrische afdeling. GZ-psycholoog Manouk Kuiper licht toe hoe deze interventie het vertrouwen tussen zorgmedewerkers en familie versterkt en het welzijn van de bewoners bevordert.

Lees [het interview](#) met Manouk Kuiper



Er is weer veel te lezen. Fijne maand oktober!

Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten

Wat staat er in?

inhoudsopgave

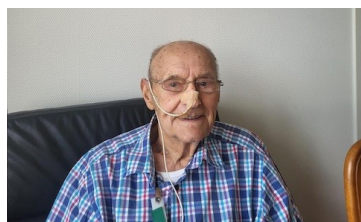
Op de cover

.. De Pastorie was afgelopen maand in de aandacht met dagopvang



Onder de pet

van bewoner Geese Bijstra



Tot Slot

Hoe blijf je werkplezier houden en zit je lekker in je vel? Jos Haverkort vertelt.



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten oktober

Do 3: GEEN zanguur (ivm vaccinaties) spelletjes in de middag gaat wel door!

Wo 9 : 10.00-11.00 uur Hans de liedjesman

Vrij 25: tijdens atelier vanaf 14.30 leuke knutsel!

Za 26: 15.00 uur Optreden van Adrian Mey

Themaweek:

21 t/m 26 oktober **Oktoberfest**



Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Deze keer spreken we met Floortje Ernst, coördinerend verpleegkundige.

Sinds kort ben ik officieel afgestudeerd als hbo-verpleegkundige en nu coördinerend verpleegkundige bij Het Hooge Heem. In mijn team, Team Kwaliteit, zijn er veel veranderingen geweest, waardoor de samenstelling niet meer is zoals voorheen was. Dat is even wennen, maar biedt ook nieuwe kansen!

Ik ben nog een beetje op zoek naar mijn plek en probeer daar mijn eigen weg in te vinden. Hoe doe ik dat? Door bijvoorbeeld meer aanwezig te zijn op de afdelingen.

Ik help waar nodig en wil zorgen voor een betere verbinding tussen het ondersteunende team en de zorgteams. Wat ik belangrijk vind, is om meer samen te werken met de zorgafdelingen. Dus meedraaien, luisteren en op 1 lijn komen met elkaar.

Daarnaast houd ik mij bezig met allerlei projecten die van de werkvloer komen. Een goed voorbeeld is het project “Positionering van de Verpleegkundigen,” waarin wordt gekeken hoe we de verpleegkundigen zo kunnen inzetten dat én hun kwaliteiten maximaal worden benut én ze worden ingezet waarvoor ze zijn opgeleid. Samen met een klein groepje verpleegkundigen ben ik hiermee aan de slag gegaan en binnenkort vindt de eerste brainstormsessie plaats. Wat er precies gaat gebeuren? Dat wordt samen met de verpleegkundigen besproken!

Sinds kort hebben de teams hun eigen werkoverleg. Daar zitten in principe geen collega's uit het ondersteunende team meer bij. Deze collega's kunnen uiteraard worden uitgenodigd of gevraagd voor een gerichte vraag of bijdrage. Ook bij dit proces ondersteun ik de EVV'ers.

Kortom, je zult mij steeds vaker tegenkomen op de afdelingen. Spreek mij vooral aan als je ideeën hebt of iets wil delen!

Onder de pet

interview met Geese Bijstra



Indrukwekkende oorlogservaringen

“Als kind woonde Geese met zijn ouders, twee oudere broers en een zus op een kleine boerderij met een paar koeien in Opende. Zijn vader werkte op een dorsmachine en als jongetje vond hij het altijd een feest om samen met zijn vader op de dorsmachine bij de boeren langs te gaan. In de tweede wereldoorlog moesten de boeren een deel van de oogst

afstaan aan de Duitsers. Dat stond netjes op het dorsbriefje. Maar vader was stiekem aan het onderhandelen met de boeren om toch wat graan apart te leggen, zodat zowel de boer als het gezin Bijstra wat extra had. Dit graan moest dan 's avonds stiekem naar de molen, zodat het gemalen kon worden. Dit heeft ervoor gezorgd dat het gezin tijdens de oorlog altijd genoeg te eten had.

Ook is tijdens de oorlog een Australisch vliegtuig (Halifax) voor hun huis neergestort, waarbij zeven mensen zijn omgekomen. Als jongetjes gingen ze er natuurlijk naar toe om kostbare spulletjes te verzamelen, zoals een parachute, waar een mooie blouse van gemaakt kon worden voor zijn zus. Ook vond hij een wijsvinger. “Als klein jongetje ben ik daar best wel van geschrokken. Ik heb snel met mijn vingers een gat geklauwd in de modder en die wijsvinger daarin verstopt. En ik heb er nooit meer over gepraat.”

Naast zijn werk als plaatselijke smid en later automonteur vond hij nog genoeg tijd om het monument dat herinnert aan de vliegtuigcrash 43 jaar lang te onderhouden. Hiervoor, maar ook voor zijn actieve rol in vele besturen zoals het kerkbestuur en het schoolbestuur in Opende, heeft hij een koninklijke onderscheiding gekregen (Orde van Oranje Nassau).

Paspoort:

Naam:

Geese Bijstra

Geboren:

31 oktober 1935 in
Opende

Getrouwd met:

Trientje van Dijk (1960)

Kinderen:

3 zonen



Verbinding

Governance

Ondernemingsraad

Begin september hebben de leden van OR een overleg gehad. Vanwege de vele onderwerpen die op dit moment de aandacht hebben van de OR is onlangs besloten weer tweewekelijks te vergaderen om zo alle onderwerpen voldoende aandacht te geven.

Ook zullen Nicole en Klaas vaker aanschuiven om samen actuele zaken te bespreken.

In het overleg van begin september kwamen communicatie, ziekmeldingen (wet Poortwachter/ bedrijfsarts), roostering, balans werk/privé en de waardering van het warme eten voorbij.

Onder bewoners van enkele afdelingen worden veel klachten gehoord over het aanbod in het restaurant. Om te onderzoeken of dit daadwerkelijk zo is of dat het om geruchten en ruis gaat, werd besloten een minionderzoek te doen hoe de bewoners van bepaalde afdelingen het eten in het restaurant waarderen. In het volgend overleg zullen de resultaten worden besproken en gedeeld met de betrokkenen.

HHH-vrijwilligers voorstellen

Jacqueline de Jong, woont in Doezum heeft samen met haar man en 4 kinderen een boerderij met koeien. Ze zoekt vrijwilligerswerk in de zorg en hoorde van een vriendin de oproep van het HHH via facebook. Jacqueline houdt van tuinieren in de groentetuin en vindt het werken bij ons in het winkeltje erg leuk.

Aukelien Westerhof wil hier graag vrijwilligerswerk doen omdat ze graag met mensen omgaat en wat wil betekenen voor de ander. Zij heeft ook 25 jaar voor het HHH gewerkt maar is er door ziekte uitgeraakt. Aukelien heeft een dochter van 18 en een zoon van 16. Ze is geboren en getogen in Grootegast.

Clëntenraad

Deze maand hebben de leden van de CR een toelichting gehad van Margreta Kuipers op haar afstudeeropdracht. Zoals bekend is, is Margreta deze zomer afgestudeerd als Verpleegkundig Specialist ouderenzorg. Voor haar afstudeeropdracht, met als onderwerp Advanced Care Planning, zijn ook de leden van de CR geïnterviewd. Samen met Margreta werd teruggeblikt op de gesprekken die zijn gevoerd en tot welke uitkomsten het onderzoek heeft geleid. Het was goed hier nog eens over te spreken.

Vervolgens zijn Klaas en Folkert aangeschoven om de leden uitgebreid bij te praten over de nieuwbouwplannen. De nieuwbouw wordt nu concreet en de start komt dichterbij, kortom tijd om dieper in de plannen te duiken. Samen met Folkert en Klaas werden de plattegronden doorgespit en werden gemaakte keuzes toegelicht. Ook in de komende tijd zal de CR regelmatig meegenomen worden in de voortgang.



Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuw-
land@zonnehuis-
groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Mutaties collega's

Uit dienst:

Caress Winkel en Rianne Radema

In dienst:

Irma Snip, woonassistente, per november

Jeffrey Bogema, verpleegkundig specialist, per december

Jubileum

Hennie Idema was 1 sept 2024 40 jaar in dienst

Zwangerschapsverlof

Vanaf 27-9 gaat Agnetha Lont met zwangerschapsverlof

Per 14 oktober komt Kim van der Heide weer terug van zwangerschapsverlof

Per 30 september is Suzanna Boersma weer terug van zwangerschapsverlof

Vanaf september starten met opleiding:

HBO-V: Wendy Adu

MBO-V: Jenice Veenstra en Ilse de Jong

Verzorgende IG: Sander Tiekstra en Bettina Ausma

Helpende: Regina Dijkstra

Zelfstandig werkend kok: Marcel Helder

EVV: Anniek Weening, Mirjam van der Schaaf en Esmee Kram

Daarnaast zijn er 10 BOL leerlingen gestart met hun stage.

Herinnering Spreekuur Digicoach

Op maandag 21 oktober is er een spreekuur middag van 14:00 tot 17:00 uur.

Ben je geïnteresseerd en wil je een afspraak maken?

Stuur mij dan een mail naar marijkepostma@hethoogeheem.nl met welk tijdstip tussen 14.00 en 17.00 uur je het beste uitkomt.

Marijke Postma

Activiteiten van Zorgplein Noord

Zorgplein Noord organiseert allerlei (gratis) leuke activiteiten. Kijk op de website of er iets voor je bij is. <https://www.zorgpleinnoord.nl/activiteiten>



Beste collega's, bewoners, familieleden en vertegenwoordigers,

Inmiddels heb ik mijn laatste werkdag op 19 september jl. gehad binnen Het Hooge Heem. Ik wil jullie allen van harte bedanken voor de fijne tijd die ik gehad heb binnen Het Hooge Heem. Ik heb met veel plezier Margreta opgeleid tot verpleegkundig specialist en samen met haar de verpleegkundig specialist als niet meer weg te denken uit de organisatie weten te positioneren. Het was de reistijd van 2 uur per dag absoluut waard. Vanaf 1 oktober ga ik beginnen als verpleegkundig specialist bij een zorgorganisatie dichtbij mijn woonplaats en zal ik met een reistijd van 10 minuten op de fiets mijn tijd anders gaan benutten.

Ik wens jullie allen alle goeds. Groet Caress

Infectiepreventie in beeld

Oktober:

hygiëne challenges op de afdelingen



Varia



Stokje doorgeven

Wie ben je, wat doe je in HHH en waar word je blij van:

Ik ben Hennie Idema, getrouwd en heb 3 kinderen en 5 kleinkinderen. In 1982 kwam ik als leerling in HHH en in 1984 in vast dienstverband. Momenteel werk ik op de huiskamer op meerdere afdelingen. Dat geeft afwisseling en maakt voor mij het werk leuk en plezierig.

De vraag van Elske aan mij was: Wat zou je willen doen, als je niet in HHH zou werken? Geen idee, heb er nog nooit over nagedacht. Ik ben hier al van jongs af aan en werk nog steeds met veel plezier. Ik kon het altijd goed combineren met mijn gezin en andere dingen. Ik ben dus nog steeds tevreden met wat ik doe en hoop dit nog een poos te kunnen en mogen doen.

Ik geef het stokje door aan: Henk Huisman. Mijn vraag is: Hoe is het voor jou om als man binnen een vrouwenteam te werken?

Kunstenaar op Zuid

“Een gestolen moment of gepland, iedere keer wanneer ik de tijd neem om in de natuur te zijn, voel ik me gelukkig. Vooral wanneer ik alleen ga, lukt het me om op een of andere manier op te gaan IN de natuur. Met mijn camera in de hand probeer ik de schoonheid die ik waarneem, vast te leggen. Als je de tijd neemt om te kijken, gaat er een wereld voor je open!”

De foto's die te zien zijn, werden vooral op mijn favoriete wandelplekken gemaakt in het Westerkwartier en daar vlakbij.

Marijke wil haar liefde voor natuur delen. “Het is zowel een ode aan de natuur als een statement. De natuur brengt geluk. Het enige wat wij moeten doen is de natuur ruimte geven en haar op waarde schatten”.

Marijke Koetsier-Koopmans is aangesloten bij kunstenaarskring Zichtlijn. Daarnaast werkt ze ook als fotograaf in haar bedrijf Studio Smik.



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Iets om bij stil te staan, ter inspiratie of vermaak. Misschien stof tot nadenken voor uzelf, of in gesprek met anderen.

Deze keer een uitspraak van de Duitse monnik en geestelijk begeleider Anselm Grün (1945- heden). Hij benadrukt het belang van goed afscheid kunnen en durven nemen in het leven. Als we goed afscheid nemen laten

we achter ons wat geweest is en nemen we mee wat van waarde is. Een

mooi streven!

“Wie nooit een deur dicht doet, staat altijd op de tocht.”

Ik wens u een zinvolle dag.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag aanwezig

Tot slot

actualiteit



Het Hooge Heem streeft er als werkgever naar dat iedereen elke dag plezier in zijn/haar werk heeft. En dat een prettig werkklimaat aantrekkelijk is voor nieuwe collega's. Daaraan draagt ook Jos Haverkort bij.

Wie ben je?

Ik heb een eigen praktijk voor de ondersteuning van mensen met psychische en mentale problemen in Veenhuizen. Daar woon ik met mijn vrouw en drie kinderen. In mijn praktijk zie ik individuele mensen die vastlopen in het leven en ik help bedrijven die worstelen met het ziekteverzuim van hun werknemers. Ik heb jarenlang gewerkt voor de GGZ, maar heb inmiddels een eigen manier ontwikkeld om mensen te ondersteunen die spanning op het werk of in hun privéleven ervaren.

Wat doe je voor HHH?

Over het algemeen zie ik in mijn praktijk veel mensen die veel te lang door hebben gelopen met spanning, stress of andere klachten zonder hulp in te schakelen. Ook een aantal mensen van Het Hooge Heem werd naar mij doorverwezen. Ik zou iedereen willen vragen om niet te

lang door te lopen met klachten. Het is heel normaal dat je soms vastloopt en dan is het verstandig om iemand met je te laten meekijken.

Wat voor soort klachten?

Misschien voel je je gejaagd of lusteloos, slaap je slecht of ervaar je veel gevoelens van angst en/of paniek. Er zijn fases dat het werken lastig wordt bijvoorbeeld door extra drukte in je privéleven. Denk aan hele jonge kinderen in je gezin, mantelzorgtaken die te veel kunnen worden, een relatie die meer vraagt dan geeft. Als je daar zelf niet goed uit komt, kun je het er met mij over hebben. Ik behandel alles vertrouwelijk. Voel je vrij om zaken aan te kaarten of contact met me te maken.

Hoe?

Dat kan via een collega van het ondersteunende team, maar je kunt mij ook rechtstreeks benaderen per telefoon 06-25006519 of per e-mail j.haverkort@ziggo.nl.

En verder?

Binnen HHH zijn we actief bezig met een cultuurverandering om te komen tot een prettige werksfeer. Het is belangrijk dat het veilig is om je uit te kunnen spreken, je gehoord te voelen en dingen met elkaar af te stemmen en te delen. Ook willen we volop ruimte creëren voor iedereen om mee te denken in de organisatie. Hiervoor is breder aandacht nodig dan alleen voor de individuele collega's die ondersteuning krijgen. Samen met het ondersteunend team onderzoeken we allereerst onze eigen ervaringen (we kijken ook zelf in de spiegel) en de signalen die uit de zorgteams komen. In welke mate voel jij je veilig in je team, op je werk? In hoeverre bied jij veiligheid aan anderen in je omgeving? In het HHH Journaal zullen we hier regelmatig ook bij stilstaan.

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl