

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Stap voor stap - door Klaas Lindeboom

De zomervakanties lopen voor het overgrote deel van onze collega's toch echt af. Graag hef ik donderdag 26 september (**let op: gewijzigde datum!**) met alle collega's het glas om te vieren dat we met elkaar een rimpelloze zomer in HHH hebben gehad. Heb jij je al opgegeven? Da's handig voor de heerlijke hapjes die gemaakt en geserveerd worden door team Eten&Drinken.

We staan op de drempel van een nieuw seizoen. Eén van de grotere stappen in het proces om tot de nieuwbouw van de extra vleugel te komen is gezet: de aanvraag voor de omgevingsvergunning (vroeger heette dat de bouwvergunning) is ingediend bij de gemeente. Ook is een volgende overlegmoment met onze burens in oktober ingepland. Stap voor stap gaan we daarin verder en we houden jullie op de hoogte.

Op 5 en 6 november zijn we aanwezig tijdens de Promotiedagen voor Noord-Nederland in Martiniplaza op het plein Westerkwartier. Belangrijk om onszelf te laten zien als fijne werkgever. Heb jij zin om HHH als enthousiaste **ambassadeur** te vertegenwoordigen en te vertellen hoe het werken bij HHH bevalt, laat mij dat dan even weten.

Veel leesplezier!

Het Hooge Heem,
waar mensen elkaar ontmoeten



Leuk: ASCOM, één van onze partners, komt langs met een ijscoke en trakteert ons op een ijsje. Wanneer? 9 september om 14.30 uur.

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

.. zomeruitstapje met de bus naar Lauwer-soog voor een visje!



Onder de pet

van collega Jeffrey Nijenhuis



Tot Slot

Waarom kies je ervoor om te komen werken bij HHH? Mirjam Peele vertelt.



Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten september

4 sept. 15.00-19.15 u Mannenmiddag

7 sept. 14.30 u inloop en start 15.00 u Avondmaal

11 sept. 10.00-11.00 u Hans de liedjesman

18 sept. 15.00-16.15 u Mannenmiddag

21 sept. 14.30 - 16.30 u Bakkemamode

25 sept. 15.00 -16.30 Soos

28 sept. 15.00-16.15 u Muziek met De Blizzards

Themaweek:

23 t/m 28 september **Visserij**

Het kompas en de thermometer



Op deze plaats kijken we vooruit naar de ontwikkelingen in de wereld van de ouderenzorg (kompas) of steken we de thermometer in de huidige stand van zaken in en om ons Hooge Heem. Deze keer spreken we met Margreta Kuipers, Verpleegkundig Specialist

Het behandelteam van Het Hooge Heem heeft als missie om met toewijding, expertise en persoonlijke aandacht elke bewoner te verzorgen om ze zo een goede dag te bezorgen.

Het team is de afgelopen jaren flink uitgebreid en bestaat uit een diverse groep zorgprofessionals, waaronder specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, orthopedagoog (Marleen stelt zich op pagina 5 voor), fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist en logopedist. Deze professionals werken nauw samen om een holistische benadering van zorg te bieden, waarbij zowel de lichamelijke als de geestelijke gezondheid van de bewoners centraal staat.

We streven ernaar om een omgeving te creëren

waar bewoners zich veilig en thuis voelen, en waar hun individuele behoeften en wensen worden gerespecteerd en vervuld.

Een van de sterkste punten van het behandelteam is hun empathie en betrokkenheid en de wederzijdse goede samenwerking met de collega's van de zorgteams. Ze kennen de bewoners bij naam en begrijpen de persoonlijke verhalen achter elke glimlach en elke traan. Hierdoor kunnen ze zorg op maat leveren, die verder gaat dan standaardprocedures en protocollen. Dit zorgt ervoor dat bewoners niet alleen de zorg krijgen die ze nodig hebben, maar ook de aandacht en het begrip dat ze verdienen.

Daarnaast zet het behandelteam zich actief in voor innovatie en voortdurende verbetering van de zorg. Ze houden zich op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen in hun vakgebied en passen deze kennis toe om de kwaliteit van leven voor de bewoners te verhogen.

Hun gezamenlijke inzet zorgt ervoor dat bewoners niet alleen de beste zorg krijgen, maar zich ook echt thuis voelen in hun omgeving.

Heb je een vraag voor een van de behandelaren, schroom niet om ze laagdrempelig te benaderen.

Vanaf het komende Journaal zullen wij als behandel dienst in een nieuwe rubriek 'In behandeling' telkens een onderwerp kort belichten.

Helaas gaat Verpleegkundig Specialist Caress ons verlaten. Zij heeft een baan gevonden die voor haar dichterbij is en dat is beter te combineren met haar gezin. Inmiddels is de vacature voor Verpleegkundig Specialist uitgezet.

Onder de pet

interview met Jeffrey Nijenhuis



eigen foto

Thuis

“Al van jongs af aan werd ik aangetrokken tot de zorg, maar ik koos heel bewust voor de detailhandel. Na vele jaren te hebben gewerkt in verschillende winkels en bedrijven (Blokker, Mediamarkt, Applestore, Heineken) bleek het verlangen naar de zorg toch te sterk. Door een reorganisatie bij mijn laatste werkgever stond ik op straat. Een goede vriendin, Janeska, vertelde mij over de Verzorgende IG BBL-plekken in HHH en toen ben ik daarvoor gegaan.

In januari 2019 ben ik gestart, eerst op Oost2 en daarna West1. Inmiddels ben ik ook EVV'er, de

eerste contactpersoon vanuit HHH voor de familie van een aantal bewoners. En ik kan gerust zeggen: Ik ben helemaal op mijn plek. Het werken hier is gezellig, leuk en ik voel me hier thuis. Als ik er ben, is het helemaal goed.”

Liefde

“Ik ben inmiddels ruim 10 jaar samen met Chris. Hij komt uit Doezum en voor hem ben ik in 2016 naar Grootegast gekomen. In 2021 zijn we getrouwd en na een hele lange voorbereidingstijd staan we nu vanaf

1 juli dit jaar op de wachtlijst voor de opvang van een jong pleegkindje. Daar verheugen we ons enorm op.

Waar ik me ook heel erg op verheug is de nieuwbouw van HHH. Een nieuw gebouw brengt ook vernieuwing met zich mee in de organisatie. Het lijkt me erg leuk om nieuwe collega's mee te nemen in hoe wij hier (samen-)werken. De zorg voor de bewoners wordt steeds zwaarder, dus de samenwerking van ons als collega's, niet alleen op de eigen afdeling maar juist ook de teams onderling, wordt steeds belangrijker. En ik hoop oprecht dat we, ondanks de groei van de organisatie, onze kleinschaligheid kunnen bewaren. We hebben korte lijntjes, kennen elkaar allemaal en dat versterkt het thuisgevoel. Voor ons als collega's, maar ook voor de bewoners.

Belangrijk voor de goede teamgeest vind ik de uitjes als afdelingen, met de PV en ook de jaarlijkse zomerbijeenkomst.”

Thuisgevoel

“De inmiddels overleden heer Lont, dol op kleding, vroeg mij een keer waar ik mijn mooie overhemd gekocht had. Die wilde hij ook hebben. En zo geschiedde. Soms spraken we af dat we het overhemd tegelijk aan zouden doen (foto). Dat vind ik echt een voorbeeld van hoe we ons beiden goed thuis voelden in HHH.”



Paspoort:

Naam:

Jeffrey Nijenhuis-Botter, Grootegast

Geboren:

18 februari 1993 in Leeuwarden

Partner:

Chris

Kind:

op komst ...

Opleidingen:

detailhandel, verzorgende IG MZ, EVV-opleiding

Verbinding

Governance

Ondernemingsraad

Naar aanleiding van het verlopen van de zittingstermijn van enkele OR leden heeft de OR een oproep gedaan voor nieuwe kandidaten. Bij aanmeldingen van meer dan twee kandidaten zou een verkiezing moeten plaats vinden. Er heeft zich echter één persoon aangemeld waardoor verkiezingen niet nodig zijn. De OR is erg blij dat Mirjam Peele zich bereid heeft verklaard zitting te nemen in de OR en jullie, als medewerkers van Het Hooge Heem, te vertegenwoordigen.

Mocht je ergens tegen aanlopen schroom niet en trek een OR lid aan haar jasje. Uiteraard kun je ook via email contact opnemen met de OR via OR@hethoogeheem.nl.

Even voorstellen

Ik ben Marleen van der Meer en sinds juni werk ik voor het Hooge Heem als orthopedagog-generalist. Niet te verwarren met een orthopeed. Als orthopedagoog houd ik mij bezig met alles rondom de bewoners, zoals de

familie en de mensen die zich bezighouden met de dagdagelijkse handelingen en het dagritme van de bewoner.

Elke woensdag ben ik op het Hooge Heem te vinden. De rest van de week werk ik voor De Zijlen.



Even voorstellen

In een vorige nieuwsbrief hebben jullie kunnen lezen dat ik vanaf 1 september bij jullie kom werken. Na 13 jaar gewerkt te hebben bij een andere zorgorganisatie, ben ik toe aan iets nieuws. Ik heb er super veel zin in om jullie collega te worden.

Mijn naam is Rianne Radema, 34 jaar. Samen met Hidde woon ik in Marum en hebben we 3 kinderen: Lieke(6), Mila(3) en de jongste, Kim, is in maart geboren, nu alweer 6 maanden.

In mijn vrije tijd hou ik van lezen, spelletjes spelen en leuke dingen doen met Hidde en de kinderen.

De zorg heeft mij altijd getrokken, ik hou ervan om er voor mensen te zijn. Ook hou ik van structuur en orde. Daarnaast kan ik tegelijk ook

chaotisch zijn: een gestructureerde chaoot word ik ook wel genoemd. Dit zie ik als een positieve eigenschap als planner. Toen ik 10 jaar geleden de taak planner erbij kreeg was dit dan ook de perfecte combi voor mij.

Ik zal mij eerst volledig op de planning richten. Daarna zal ik in een combi gaan werken als planner en verpleegkundige op de afdelingen. Ik heb zin om jullie te ontmoeten, schiet mij vooral even aan als je vragen hebt of voor een praatje.

Personeel veranderingen

Vertrouwenspersoon
Greet Nieuwland is
bereikbaar via g.nieuw-
land@zonnehuis-
groepnoord.nl of via
telefoonnr.: 06-31770844.

Mutaties collega's

Nieuwe collega's per 1 september

Alyssa Oord, woonassistent
Irene Gorter, verpleegkundige
Wendy Ritsma, BBL verzorgende ig
Fleur Pop, huishouding
Jeanet Kamminga, helpende plus

Uit dienst

Oproeper Elise vd Laan en Marlon Kooiker

VEEL SUCCES!

Babynieuws

Jacoline vd Brug is 9 aug bevallen van zoon Mar-
tijn Arjen



Spreekuur Digicoach

Dag allen!

Loop je er nog wel eens tegenaan dat je er niet kunt uitkomen met je computer en/of tablet op je werk? Geven je bepaalde digitale taken die van je worden verwacht een hoger stressniveau omdat je er niet uit kan komen?

Ik hou op maandag 21 oktober een spreekuur middag van 14:30 tot 17:00 uur, Ben je geïnteresseerd en wil je een afspraak maken?

Stuur mij dan een mail naar marijkepostma@hethoogeheem.nl met welk tijdstip tussen 14.30 en 17.00 uur je het beste uitkomt.
Marijke Postma

Op zoek naar instroomcoördinator

Carin Haan gaat in maart 2025 met pensioen, daarom gaan we binnenkort al starten met het zoeken naar een nieuwe instroomcoördinator.

Schone handen helden-challenge

In oktober is het weer de hygiëneweek. Dit keer gaan een aantal afdelingen (hopelijk allemaal) meedoen met de challenge 'Schone Handen Helden'. Kijk op deze website voor alle informatie:

<https://www.zorgvoorbeter.nl/actueel/nieuws/schone-handen-helden-challenge>

Activiteiten van Zorgplein Noord

Zorgplein Noord organiseert allerlei leuke activiteiten. Kijk op de website of er iets voor je bij is.

<https://www.zorgpleinnoord.nl/activiteiten>

Groeten uit Tuinesië



Infectiepreventie in beeld

September:
als het heel erg warm is:





Veel water drinken
(minimaal 2 liter per dag)



Ga beschermd naar buiten:
• zonnehoed/-pet
• zonnebrandcrème



Luchtige kleding
dragen

Appartement koel
houden door ramen en
deuren dicht te doen

Varia



Stokje doorgeven

Wie ben je? (en wat doe je in HHH) (waar word je blij van?)

Ik ben Elske vd Meer-Veenstra, wonende in Drogeham, 40 jaar getrouwd met Fokke. We hebben 3 dochters, 3 schoonzonen en 7 kleinkinderen. Van 1982-1984 en vanaf 3 oktober 1989 werk ik in HHH. Ik heb altijd in de verzorging gewerkt. Nu al weer jaren op Oost 2. Ik vind het fijn, om mee te mogen werken, aan een plezierige dag

voor onze bewoners, dat er elke dag wat te lachen valt. De humor ligt op straat, in woord en gebaar!! Ook word ik blij van mijn gezin en de vele hobby's. Verveling komt in mijn woordenboek niet voor.

De vraag van Greetje aan mij was: Hoe lang verzamel jij al kleding in, voor het goede doel?

Volgens mij is dat ongeveer vanaf 2017, weet het niet precies meer. De inzamelactie doe ik alleen, binnen HHH. Even een korte uitleg: Als een bewoner komt te overlijden, is het de taak van de familie, om het appartement leeg te halen. De familie krijgt een brief, waarin ik uitleg of ze kleding enz. willen schenken, voor het goede doel nl: Roemenië en sinds kort ook voor Afrika. De meeste families, schenken deze goederen en zijn dankbaar dat het goed besteed wordt.

Aan wie wil je het stokje doorgeven en welke vraag heb je voor diegene?

Hennie Idema. Mijn vraag is: Wat zou je willen doen, als je niet in HHH zou werken.



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of korte tekst uit. Iets om bij stil te staan, ter inspiratie of vermaak. Deze keer een uitspraak uit het verre Oosten, van Confucius (551 -479 voor Christus). Deze Chinese filosoof hield zich bezig met de vraag hoe een mens goed, deugdelijk kan leven. Zijn ideeën vormen de basis van het confucianisme, een stroming die een grote invloed heeft op de cultuur van veel Aziatische

landen. Volgens Confucius is het juiste leren doen in het leven een proces van vallen en opstaan, en is het belangrijk om daarom mededogen te hebben met elkaar.

“Onze grootste overwinning is niet dat we nooit vallen, maar dat we steeds weer opstaan als we vallen.”

Ik wens u een dag met goede zin.

Tanja Schoep

Geestelijk begeleider | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag eanwezig



Waarom kiest iemand bewust om bij HHH te komen werken? Mirjam Peele, verpleegkundige, vertelt.

“Ik heb 19 jaar in de thuiszorg gewerkt, waarvan de laatste 9 jaar bij Buurtzorg Marum. Ruim twee jaar geleden stelde ik mezelf de vraag of ik hier de rest van mijn werkende leven wilde blijven. Ik realiseerde me dat ik nog ruim 10 jaar te gaan heb voor mijn pensioen en ik wil me graag blijven ontwikkelen. Dus maakte ik de sprong naar woonzorg, want dat had ik nog nooit gedaan.”

Je woont zelf in Marum. Waarom koos je voor Het Hooge Heem in Grootegast?

“Ik heb me van tevoren goed georiënteerd. De werkwijze van HHH (kleine organisatie, korte lijnen, geen hiërarchie) past goed bij mij. Dus na het schrijven van mijn open sollicitatie volgde er al snel een kennismaking. Het voelde direct vertrouwd en sinds februari 2023 werk ik op de toenmalige afdeling Oost3/ALW. Vanaf half april

kwam ik eerst in het nieuwe team van ALW, in september werd ik gevraagd als EVV'er in het -eveneens nieuwe- team Oost3/BG en dat doe ik heel graag. Deze afdeling heeft wat veranderingen ondergaan en ik ben blij dat ik heb kunnen bijdragen aan het vormen van dit nieuwe en hechte team.”

Hoe werk jij graag?

“Ik vind het belangrijk dat onze bewoners zo lang mogelijk hun eigen regie kunnen houden over hun alledaagse zorg. Dat stimuleer ik graag. Ik ben pas tevreden als de zorg en het contact zo goed is dat mijn ouders ook tevreden zouden zijn als ze hier zouden wonen. Ik laat mensen in hun waarde. Hun keuzes, hun regie en gewoonten zijn leidend in wat we ze bieden. Daarom is het ook belangrijk dat we weten wat zij gewend zijn en welke dingen zij belangrijk vinden. Samen maken we er dan een fijne dag van.”

Als jij mogelijke collega's zou willen interesseren voor het werken in HHH, wat is dan belangrijk om te melden?

“Bij Buurtzorg is één van de dingen, die we naast het regelen en organiseren van zorg zelf ook moesten oppakken, het werven van collega's. Als ik zelf enthousiast ben – en dat ben ik -, kan ik anderen enthousiasmeren. Verder is HHH een open organisatie waar heel veel mogelijk is. Eigen initiatief wordt beloond en er wordt goed naar elkaar geluisterd. Daarnaast is er ruimte voor groei. Zo heb ik bijvoorbeeld de EVV-cursus en een bijscholing weerbaarheidstraining kunnen volgen. Ik voel me aan alle kanten gezien en gewaardeerd door collega's en het ondersteunend team. Ik kan zo in ieder geval nog wel 10 jaar door!”

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl