

Uitbrengmaaltijden: Gezond gemak

Wat zijn de uitbrengmaaltijden?

Het Hooge Heem brengt 7 dagen per week vanaf 10.00 uur koelverse maaltijden langs bij mensen in en rondom Grootegast.

Dagelijks kan via een meerkeuzeformulier gekozen worden uit verschillende lekkere hoofd-, voor- en nagerechten. De maaltijd, waarbij rekening kan worden gehouden met allerlei dieetwensen, kan zo geheel zelf worden samengesteld.

De maaltijden worden in de keuken van Het Hooge Heem vers bereid en als koelverse maaltijd in een cassette thuis gebracht. Thuis kan de maaltijd op elk gewenst tijdstip in 45 minuten worden verwarmd door middel van de in bruikleen verstrekte MealButler®.

Voor allerlei wijzigingen, meldingen of bestellingen van extra maaltijden kunt u terecht bij de keuken van Het Hooge Heem, telefoonnummer 0594-695854. De keuken is bereikbaar tussen 09.00 en 10.30 uur en tussen 13.00 en 15.00 uur.

Neem ook gerust een kijkje op onze website
www.hethoogeheem.nl.

Prijzen uitbrenghmaaltijden 2019

Maaltijdprijs route Grootegast, Lutjegast, Doezum, Kornhorn, Sebaldeburen, Oldekerk en Niekerk.

Maaltijd compleet	€ 7,90
Maaltijd zonder voor- of nagerecht	€ 7,20
Maaltijd zonder voor- en nagerecht	€ 6,50
Soep/voorgerecht	€ 0,70
Toetje/nagerecht	€ 0,70
Rauwkost	€ 0,70

Maaltijdprijs route Opende.

Maaltijd compleet	€ 8,10
Maaltijd zonder voor- of nagerecht	€ 7,40
Maaltijd zonder voor- en nagerecht	€ 6,70
Soep/voorgerecht	€ 0,70
Toetje/nagerecht	€ 0,70
Rauwkost	€ 0,70

Prijzen worden jaarlijks geïndexeerd.

Betaling

Eens per maand ontvangt u een factuur met daarop het bedrag van de afgenomen maaltijden. Zo mogelijk machtigt u ons om het verschuldigde bedrag automatisch van uw bankrekening af te laten schrijven.