

Heb je een tip voor de volgende Op de cover? Tip de redactie!



Knispervers nieuw jaar -

door Klaas Lindeboom

Januari is begonnen, zoals gebruikelijk met oliebollen, knieperties (of nieuwjaarsrolletjes), vuurwerk en een nieuwjaarskoffiemoment in het restaurant. We hebben de maand december veel aandacht besteed aan de kerstdiners. Applaus voor het team dat vijf avonden lang deze heerlijke avonden heeft georganiseerd. Er is flink genoten!

In december is de dagopvang Het Kleine Heem verhuisd naar De Pastorie. De groep leende zich ervoor, de huiselijkheid van de Pastorie is bijzonder geschikt en bovendien was het gezien de herschikking van ruimtes met het oog op de nieuwbouw sowieso al het plan, alleen nu een beetje eerder.



Voor het nieuwe jaar hebben we allerlei plannen: In april gaan we het restaurant elke avond openstellen voor het diner, het project sensor-technologie wordt uitgebreid met sensoren in appartementen in het hoofdgebouw, we hebben een nieuwe website, die we samen verder gaan vullen en de nieuwbouw zal komend jaar verder vorm gaan krijgen.

Wat niet verandert is dat wij dezelfde fijne, op maat gemaakte zorg blijven bieden. Samen, met elkaar. **Het Hooge Heem, waar mensen elkaar ontmoeten.**

**Ik wens iedereen een gezond
en voorspoedig 2024!**

Tot slot: De vuurwerkshow op de laatste dag van het jaar was een groot succes. Op de website staat een filmpje hiervan. Dit wordt een jaarlijks terugkerende traditie!

Wat staat er in?

inhoudsopgave

Op de cover

de heer Visscher in winterse sfeer.



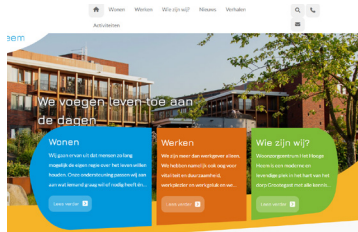
Onder de pet

van Alyda Norbruis, een geboren knokker.



Tot Slot

een nieuwe website. Waarom is dat belangrijk?



bewoners

In verband met de privacy afspraken, vermelden wij in deze versie geen persoonlijke gegevens over onze bewoners

Colofon

Wie maakt dit Journaal?

HHH Journaal verschijnt aan het begin van elke maand en draagt bij aan de verbinding tussen bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over onderwerpen die ons allen aan het hart gaan.

Eindredactie:

Klaas Lindeboom

Coördinatie en vormgeving:

Myra Eeken-Hermans

Foto's: Aaltje Woudstra (tenzij anders vermeld)

Heb je een tip voor de redactie? Stuur een mail aan communicatie@hethoogeheem.nl.

activiteiten januari

Za 6	16.00-18.00 uur	Snackmiddag
Wo 10	15.00-16.15 uur	Dierenmiddag. Uitleg over verschillende dieren door studentes die de opleiding tot dierenartsassistenten volgen.
Za 13	15.00-17.00 uur	Avondmaal
Za 20	16.00-18.00 uur	Snackmiddag

Vanaf maandag 22 januari:

Themaweek "De Elfstedentocht"

Za 27	15.00-16.15 uur	Optreden Abel Tasman Koor
-------	-----------------	---------------------------

Onder de pet

interview met Alyda Norbruis



Geboren knokker

“Samen met mijn zusje ben ik 3 maanden te vroeg geboren. Ik had een hersenbloeding bij de geboorte die leidde tot cerebrale parese (eenzijdig verlamd en spastisch) en mijn zusje is geboren met een waterhoofd. Na de geboorte waren we moederziel alleen, maar werden we omringd door veel warmte, zorg en genegenheid van het personeel van het ziekenhuis. En het belangrijkste was dat we altijd samen waren. Als de één naar een onderzoek moest, bijvoorbeeld naar het UMCG, dan ging de ander ook altijd mee.”

Ze groeiden samen op in pleeggezinnen en Alyda ging op korfbal. Ook kreeg ze de kans om te gaan alpineskiën. Ondanks dat ze zich met deze sport plaatste voor de paralympische spelen, voelde het niet als

haar sport en ze gaf het ticket voor Vancouver terug. Daarna ontdekte ze de fiets. En met die fiets plaatste zich binnen een jaar voor de paralympische spelen in Londen. Ondanks een acute blindedarmontsteking tijdens de voorbereidingen haalde ze zilver (met een gouden rand).

In 2016 deed ze mee aan de spelen in Rio de Janeiro en daar lukte alles. “Dit waren echt mijn spelen, ik haalde twee keer goud en één keer brons en mocht bij de afsluiting van de spelen de Nederlandse vlag dragen”, vertelt Alyda trots. In Tokyo 2021 kwam daar nog een zilveren medaille bij.

Toen werd het tijd om de maatschappelijke carrière op te pakken. “Ik ben een knokker. Ik kan eindeloos diep gaan en ik blijf altijd geloven in kansen, dromen en doelen. Nu is mijn doel het behalen van mijn diploma Helpende niveau 2. Ik ben supergelukkig met de kansen die Het Hooge Heem mij heeft geboden om hier in te mogen groeien. En ik heb het enorm naar mijn zin.”

Naast het werken op afdeling Oost3BG geeft ze regelmatig lezingen over haar bijzondere leven. “Wat ik iedereen toewens is: Kom of blijf in beweging. Het leven is te mooi om stil te blijven zitten!”

Paspoort:

Naam:

Alyda Norbruis

Woont in:

Ureterp

Geboren:

28 maart 1989 in Drachten

Tweelingzusje:

10 minuten ouder

Opleidingen

CIOS (orthobewegingsagoog) en Helpende in opleiding



Verbinding

Governance

Ondernemingsraad

Voor de kerstdagen is door de OR vergaderd. Aangezien het jaar bijna ten einde is, was Gerbo uitgenodigd om de begroting voor 2024 en het voorlopige resultaat over 2023 toe te lichten. Samen met Gerbo kan de OR vaststellen dat, doordat we alles met elkaar goed voor elkaar hebben, de verwachting is dat er een mooi positief resultaat over 2023 onder de streep over blijft.

Ook werd gesproken over de test met het invoeren van sensortechnologie op Zuid en straks ook op de hoofdlocatie. De OR heeft hier eerder haar zorgen over geuit. Nadat het een en ander was toegelicht door Klaas en de toezegging dat alles goed gemonitord en in kleine stappen gaat, waren de leden gerustgesteld.

De plannen voor het aanpassen van de tijden voor het serveren van de warme maaltijden werden besproken. De leden zijn hier positief over, het geeft meer rust op de afdelingen in de ochtend. In het nieuwe jaar zal het verder worden uitgewerkt en met de medewerkers worden besproken.

Clëntenraad

Vlak voor de kerstdagen zijn de leden van de CR bij elkaar geweest. Er werd verslag gedaan van de LOC bijeenkomst. Door de leden uit de provincies Drenthe en Groningen werd gesproken over de toekomst in de zorg. Een thema wat nog vaak op de agenda's zal terugkomen.

De CR werd door Klaas bijgepraat over de stand van zaken omtrent de nieuwbouw.

Ook binnen de CR werd gesproken over de invoering van sensortechnologie op Zuid en werden zorgen geuit. Klaas heeft het een en ander toegelicht en aangegeven dat het aan veel voorwaarden moet voldoen. Het is voorsorteren op de schaarste in de toekomst. Het wordt belangrijk gevonden dat medewerkers, bewoners en familie heel erg worden meegenomen in het hele traject. Volgens één van de leden is dat zeker het geval, ze voelen zich goed geïnformeerd.

Vast punt op de agenda is de voeding. Mevrouw de Bruin deed verslag van haar overleg met de keuken en de pijnpunten die ze hier en daar hoort.

Aan het eind van de vergadering was het tijd voor een fotomoment, Aaltje heeft mooie foto's gemaakt die straks terug te zien zijn op de nieuwe website.

>>>>>>>>>> vervolg van pagina 3

Foto's van de teams die zich voorbereiden op de certificatie



Personeel veranderingen

Mutaties

Dineke Mosselaar start in januari bij ons als woonassistent. Veel succes!

Marijke Postma was op 1 januari 12,5 jaar in dienst. Van harte gefeliciteerd!



Modulair leren

In januari gaan we starten met een project: Modulair leren oftewel: leren in modules!

Er zijn 4 woonassistenten die hieraan mee gaan doen: Martha, Lyn, Famke en Paulina. Zij gaan korte modules volgen waarbij zij bepaalde zorgtaken gaan leren. Denk aan: het aan- en uitrekken van steunkousen, hulp bij eten en drinken en wassen en aankleden. Binnenkort volgt er meer informatie!

Infectiepreventie in beeld



Januari:

vrieskou en snotneuzen

Heb je je handen
gewassen,
voordat je ging eten?



Personeelsvereniging

Als organisatie willen we meer zijn dan alleen werkgever. We hebben namelijk ook oog voor vitaliteit, duurzaamheid, werkplezier en werkgeeluk van onze collega's. Immers, het levensgeeluk van onze bewoners hangt sterk af van het levensgeeluk van onze medewerkers. Daar past ook af en toe een uitje onder collega's bij.

Deze uitjes (2 per jaar) worden georganiseerd door de personeelsvereniging. Iedere collega kan lid worden van de personeelsvereniging.

Financiën

Vanaf 2024 wordt de maandelijkse bijdrage per lid verhoogd van € 3,50 naar € 5, dit is al heel lang niet verhoogd. De werkgever betaalt dan ook € 5 per lid per maand. De verhoging van € 1,50 ronds de werkgever af naar € 20 per jaar, die ingezet kan worden voor een **team**uitje of -etentje per jaar.

Daarnaast kunnen mensen die hun dankbaarheid willen uiten met een financiële gift, dit overmaken op het rekeningnummer van de personeelsvereniging. Dit wordt vermeld in de informatieboekjes die we aan (familie van) nieuwe bewoners uitreiken.

Organisatie

Op dit moment bestaat de personeelsvereniging uit Ciska Pop, Anita van der Veen-Ijtsma, Jeffrey Nijenhuis, Bonita Scheerhoorn, Diana Heidstra en Kim te Pest.

De personeelsvereniging is vanaf nu te bereiken via PV@hethoogeheem.nl.

Ben je nog geen lid, meld je snel aan!

Varia

Nieuwe rubriek: Stokje doorgeven

Heb je een bijzondere hobby, een leuke bijbaan of een ander leuk verhaal, of heb je een vraag aan je collega, een vrijwilliger of een bewoner/familie, meld je dan aan via de redactie op communicatie@hethoogeheem.nl.

Kunst op Zuid

Vanaf 4 januari tot en met april 2024 exposeert een volgende kunstenaar in de gangen van Zuid: Zwannie Slagter uit Grootegast. Dit is wat zij over zichzelf vertelt op haar website

(Siddeburen 1955, woont in Grootegast.)

Ik teken en schilder vanaf het eerste moment dat ik een potlood kon vasthouden. Ik hou van het licht in het Groninger landschap en heb oog voor het speciale van alledaagse dingen of gebeurtenissen. Van beide probeer ik de sfeer op het doek te vangen en ik maak daarmee de schoonheid van mijn directe omgeving en van het gewone zichtbaar. Ik kreeg les van verschillende kunstenaars (o.a. Evert Musch, Peter B. van Houten, Diny Bogaart, Margreet Boonstra, Marcel Duran, Helmut Wams) en volgde de driejarige opleiding figuratieve schilderkunst aan de Foudgumse Academie.



Wist u dat ...

... de nieuwe tarievenlijst (met o.a. de nieuwe prijzen voor maaltijden) is gepubliceerd op de website?

... het bij de snackmiddag de bedoeling is om naast het patatje één snack en een drankje te nuttigen in het restaurant? Zo heeft iedereen iets lekkers en eten we gezellig samen.

... op Oost 2 we het hele jaar Douwe Egbertspunten hebben gespaard en dat we nu 5890 punten hebben?

... dat deze zegels naar de Voedselbank Westerkwartier gaan, zodat er pakken koffie geschonken kunnen worden voor de mensen die dit nodig hebben? ... andere afdelingen dit ook kunnen doen en Elske de Meer dit wel wil coördineren? Neem contact met haar op.



Zin in HHH

Iedere maand licht ik in deze rubriek een uitspraak, plaatje of gedachte uit. Iets om bij stil te staan, ter inspiratie of vermaak. Misschien stof tot nadenken voor uzelf, of in gesprek met anderen.

“Alleen met het hart kun je goed zien.
Het essentiële is voor de ogen onzichtbaar.”

Uit: ‘De kleine prins.’

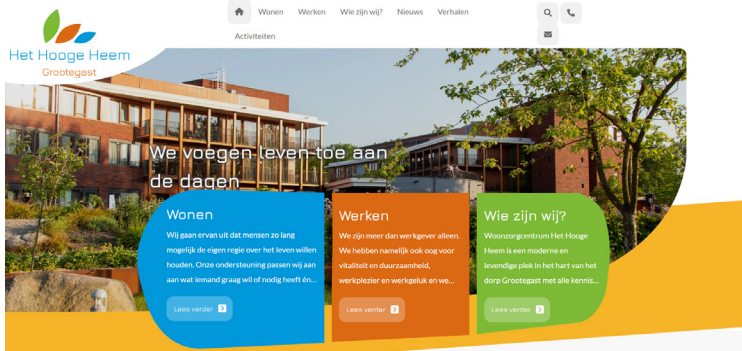
van de Franse schrijver Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

Ik wens u een zinvolle dag.

Tanja Schoep

Geestelijk verzorger | tanjaschoep@hethoogeheem.nl | maandag en/of woensdag aanwezig

Tot slot actualiteit



De nieuwe website

Het afgelopen jaar hebben we gewerkt aan een nieuwe website van Het Hooge Heem. Myra Eeken-Hermans, communicatieadviseur, vertelt over het belang van een frisse en vernieuwde website.

Waarom is het belangrijk om een website te hebben?

Met een website ben je vindbaar op het internet. We kunnen ons tegenwoordig niet meer voorstellen dat een organisatie geen website heeft. Op de website kun je makkelijk informatie vinden over onze zorg, activiteiten en wat we allemaal doen. Zo weten families, (toekomstige) collega's en andere geïnteresseerden snel waar we voor staan.

We gebruiken de website ook om met iedereen in contact te blijven. We delen regelmatig nieuwtjes, stellen collega's en/of bewoners voor en vertellen over activiteiten die georganiseerd worden. Zo voelt iedereen zich betrokken bij wat er in Het Hooge Heem gebeurt. Dat is ook de reden waarom we als Het Hooge Heem een facebookpagina hebben met een groot aantal volgers die regelmatig reageren op berichten.

Tips!

Heb je tips voor de redactie? Ken je (iemand met) een leuk verhaal of inspirerende nieuwtjes? Mail communicatie@hethoogeheem.nl

Een eerste indruk moet de juiste zijn

Voor mensen die overwegen bij ons te komen **Wonen**, is de website een handige eerste indruk. Je kunt foto's bekijken, begrijpen hoe wij denken, en als je vragen hebt, kun je makkelijk contact met ons opnemen. Het helpt mensen om te beslissen of Het Hooge Heem de juiste plek voor hen is. De sfeer, de toon en het ontwerp van de website moet bijdragen aan hoe wij werken en hoe wij de organisatie hebben vorm gegeven. De oude website was gemaakt ten tijde van de bouw van het huidige pand. De informatie die voor iedereen nodig was, stond er zeker op, maar de uitstraling en de sfeer van de website klopte niet meer met hoe we ons werk nu doen. Deze nieuwe website laat veel meer mensen en hun contact met anderen zien. Het straalt veel meer het familiegevoel uit dat we met elkaar hebben.

Ook wanneer mensen bij ons willen komen **Werken** is het belangrijk dat we een goede eerste indruk geven. Voor de komende jaren hebben we veel nieuwe collega's nodig. Zowel voor de vervanging van vertrekkende collega's (denk aan pensioen) als voor de nieuwbouw en de uitbreiding die we de komende jaren voor ogen hebben. Een bezoekje aan de website is een eerste kennismaking met de prachtige organisatie die we met elkaar vormen. Passen we bij elkaar? Dan nodigen we je graag uit om contact met ons op te nemen.

Kortom, de website is als een digitale brug tussen Het Hooge Heem en de buitenwereld. Neem gerust een kijkje. Heb je aanvullingen of suggesties voor de website, neem contact op met communicatie@hethoogeheem.nl.